

Časopis České obce sokolské

SOKOL

Leden
2018

Štafetový kolík č. 3

Shrnutí první velké předstevové akce

Sokol Kempa Cup 2018

Jednou z prvních sletových soutěží se stal mezinárodní turnaj v házené

Přebor TeamGym Junior 2018

Jedenadvacítka nejlepších družstev v pražském finále



Z obsahu

Zpravodajství

- 3 Slovo úvodem
- 4 Nabídka studia v Dánsku
- 4 Hledáme dobrovolníky
- 4 T. G. Masaryk a hudba jeho doby
- 5 Závěr roku v sokolských jednotách
- 6 Akademie ke 150. výročí Sokola Louny
- 7 T-Mobile Olympijský běh 2018
- 7 Olympionici v Michnově paláci
- 8 Ocenění dobrovolnictví Zuzany Fiedlerové
- 8 Nabídka využití sportovního areálu
- 9 Předplatné časopisu do poloviny března 2018

Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 10–11 Přebor TeamGym Junior 2018
- 12 Nejen pohybem živ je Sokol 2018
- 13 Plaveme na slet
- 14 Klub českých turistů letos slaví 130 let

Výkonnostní a vrcholový sport

- 15 Sokol Kempa Cup 2018
- 16 Přebor ČOS ligových družstev mužů a žen
- 17 Úspěšné tažení veltěžských cyklokrosařů
- 18 Vzpěrači pořádali Mikulášský pohár
- 18 Pardubičtí karatisté na zimním semináři

Vzdělávání, kultura, společnost

- 20 Školení cvičitelů III. třídy
- 21 Podíl Sokola na vzniku Československa
- 22 Nalezení Liebscherova obrazu
- 23 Životní jubileum sestry Žitné
- 24 Blahopřání, Rozloučení
- 25 Partneři XVI. všesokolského sletu 2018
- 27–28 Štafetový kolík č. 3



Editorial

Tak za pár dnů to vypukne. Co? No přeci zimní olympiáda v jihokorejském Pchjongčchangu. Již teď se asi uzavírají sázky, kolik medailí naši olympionici získají, kolik z nich bude zlatých a zda naši budou stejně nebo více úspěšní než při minulé olympiádě. Televizory v mnoha domácnostech budou „žhavit“ a někteří si možná již dneska říkají „jen aby mi ‚neodešel‘ při přenosu“.

Zkrátka, sportovní národ se chystá na významnou sportovní událost roku...

Tak za pár měsíců to vypukne. Co? No přeci XVI. všesokolský slet. Nácviky již probíhají, začínají kontrolní srazy, začaly sletové sportovní soutěže, za chvíli budou župní, krajské a oblastní slety a v krajích se budou konat krajské prezentace, a po celou tuto dobu mnozí vykonávají práce organizačně-materiálního charakteru, které sice nejsou tak na očích jako závody a různá vystoupení, ale které jsou pro úspěch zcela nezbytné, aby v prvním červencovém týdnu bylo vše perfektní. Zkrátka, sportovní a sokolský národ se chystá na významnou sportovní událost roku...

Obou těchto událostí se dotýká i zpravodajství v tomto vydání časopisu Sokol: Necelý měsíc před zahájením zimních olympijských her v korejském Pchjongčchangu poskytl Tyršův dům v Praze zázemí českým olympionikům – v historických prostorách Michnova paláce si od 19. ledna začali vyzvedávat olympijskou kolekci a další vybavení pro XXIII. zimní olympijské hry v jihokorejském Pchjongčchangu. V Michnově paláci je uvítala starostka ČOS Hana Moučková společně se sportovním ředitelem Českého olympijského výboru a šéfem mise pro Pchjongčchang Martinem Doktorem. Se XVI. všesokolským sletem se pojí hned několik materiálů – dotýká se ho ve svém úvodním slově předseda Odboru sportu ČOS Petr Syrový, přinášíme zpravodajství z jedné z prvních sletových soutěží – z házenkářského Kempa Cupu, ohlédnutí za první velkou sletovou akcí – Sletovou štafetou – přináší třetí vydání zpravodaje Štafetový kolík a také informaci o akci letošního sletového roku sokolských žup Libereckého kraje „Plaveme na slet“. Lednové vydání časopisu Sokol se samozřejmě věnuje mnoha dalším událostem v Sokole. Ať již je to například ocenění dobrovolnictví Zuzany Fiedlerové, přeborů ČOS v TeamGymu junior, nebo připomínka 130. výročí vzniku Klubu českých turistů, zpráva o úspěších veltěžských cyklocrosařů a mnohé další. Stačí zalistovat...

Hezké čtení vám přeje
Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 75. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Hodková ● **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Vítězslav Perun, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Anna Jurčíčková, Dominika Dušková ● **Obálka:** Z lednového přeboru TeamGym Junior 2018, foto Marie Brunerová ● **Registrace:** MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

Milé sestry, vážení bratři, neoddělitelnou částí hlavního sletového týdne v Praze je komponovaný sportovní program Sokol Gala, který se téměř tradičně bude konat 3. července 2018, tentokrát tak jako před dvanácti lety (ach jo, to to ale letí) v O₂ areně (dříve Sazka Aréna). Program je prioritně určen účastníkům XVI. všesokolského sletu – cvičencům hromadných skladeb, jejich doprovodu, ale také má ukázat širší činnosti České obce sokolské významným hostům, představitelům státu a státní správy, ale i široké veřejnosti – divákům televize, pro které ČT zpracuje záznam z tohoto svátku nejen sokolského sportu.

Účinkujícími budou, kromě hostů, členové tělocvičných jednot a jejich sportovních oddílů, u nichž jsou v mnoha případech zřízeny sportovní základny mládeže – články systému organizování výkonnostního sportu v České obci sokolské.

Sportovní základny mládeže nemohou vzniknout bez dobrých prostorových a materiálních podmínek, podpory tělocvičných jednot a kvalitního profesionálního zabezpečení – dostatku vzdělaných a zkušených trenérů. V čele řízení a pedagogického procesu stojí vedoucí trenér sportovní základny mládeže a my se budeme jejich prostřednictvím snažit postupně představit jednotlivé sportovní základny mládeže ČOS v tělocvičných jednotách v našem časopise.

*Petr Syrový
předseda Odboru sportu ČOS*



čeps



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

Nabídka studia v Dánsku

■ Díky dlouholeté spolupráci mezi Českou obcí sokolskou a dánskou sportovní akademií Gerlev Physical Education and Sports Academy mají členové ČOS možnost i v letošním roce studovat za výhodných podmínek na prestižní dánské sportovní akademii.

Studium v tomto programu je od soboty 19. 8. do pátku 22. prosince 2018, tedy 18 týdnů. Termín pro podání přihlášek je do 1. 6. 2018 na adresu:

gerlev@gerlev.dk

kopii na: mchlumsky@sokol.eu

Hlavním cílem vzdělávacího progra-

mu je nabídnout mezinárodní vzdělání cvičitelům, instruktorům, trenérům a všem, kteří chtějí pracovat jako vedoucí mládeže v oblasti sportu, zdraví a turistiky. Vedlejším cílem je podpora mezinárodní spolupráce mezi mladými lidmi z celého světa.

V roce 2018 je možné studovat v těchto hlavních sportovních předmětech (min. 10 hodin týdně): tanec, basketbal, crossfit, parkour, outdoor, natural movement (přirozený pohyb), travel to learn. Student si dále volí z nabídky vedlejších sportovních předmětů



(6 hodin týdně) a teoretických předmětů (8 hodin týdně).

Více informací o studijním programu podá ředitel Ústřední školy České obce sokolské Martin Chlumský:

mchlumsky@sokol.eu

Případně můžete přímo kontaktovat kancelář akademie:

gerlev@gerlev.dk

Nebo navštívit webové stránky:

www.gerlev.dk

T. G. Masaryk a hudba jeho doby

■ Českým muzeem hudby v Praze se ve středu 6. prosince rozezněly staré české písně. V symbolických 19:37 hodin, které záměrně odkazovaly na rok úmrtí prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka, zde začal hudební program „T. G. Masaryk a hudba jeho doby“. Hudebním pásmem, které doplňovaly i dobové zvukové záznamy z Masarykových projevů, prováděl zkušený vypravěč seznamující přítomné hosty se životem prezidenta Osvoboditele.

Program připravilo České muzeum hudby jako doprovodnou akci k probíhající výstavě Národního muzea Fenomén Masaryk. Ke spolupráci na programu

byla přizvána také Česká obec sokolská. Masaryk sokolskou organizaci podporoval, sám byl až do své smrti sokolem, proto zde, při připomínání jeho života, nemohl chybět sokol v sokolském kroji. Tohoto úkolu se zhostil bratr Manda, který navíc přítomným představil prapor věnovaný T. G. Masarykem sokolstvu při VIII. všesokolském sletu v roce 1926. Vedle krojovaného sokola se představil také bratr legionář, český sedlák či „princezna republika“. Akce měla velký úspěch a je plánováno její opakování v roce 2018, kdy si budeme připomínat 100. výročí vzniku



Československé republiky. Spolupráce České obce sokolské s Národním muzeem a Českým muzeem hudby, která se touto akcí prohloubila, tak bude pokračovat i nadále.

Marcela Janouchová

Hledáme dobrovolníky

■ Chcete být součástí výjimečné sportovní akce a kulturní akce s dlouhou tradicí? Máte chuť užít si XVI. všesokolský slet 2018 jinak než před televizní obrazovkou? Organizační tým pódiových vystoupení hledá 30 dobrovolníků pro pomoc s organizací a hladkým průběhem pódiových vystoupení během XVI. všesokolského sletu 2018.

Pódiová vystoupení se budou konat na Staroměstském náměstí, Malostranském náměstí, před obchodním centrem Eden a v Tyršově domě. Předpokládá se účast jak českých, tak zahraničních účastníků. Dobrovolníkům organizační tým zaručuje odpovědnou a různorodou práci v men-

ším kolektivu a v přátelské atmosféře. K týmu se lze připojit na celý týden nebo jen na pár hodin. Vše je o dohodě. Odměnou za zapojení bude dobrovolnický balíček (tričko, drobné upomínkové předměty, volná vstupenka na jedno vystoupení hromadných skladeb XVI. všesokolského sletu), setkání s dalšími podobně založenými lidmi, zkušenosti s organizací velké akce a navíc certifikát o účasti dobrovolníka na pódiových vystoupeních XVI. všesokolského sletu s uvedením počtu dobrovolnických hodin a plnění úkolů. Po celou dobu zapojení bude zajištěno stravování a pitný režim. Podmínkou pro zapojení je věk minimál-

ně 15 let, ochota pracovat v týmu a pro druhé, dobrá nálada a účast na úvodním setkání organizátorů s dobrovolníky. Předběžně se jedná o třetí sobotu v červnu (termín bude upřesněn), v rozsahu cca 4–6 hodin. Setkání se uskuteční v Praze.

V případě jakýchkoliv dotazů se můžete obrátit na sestru Evu Řibřidovú:

eribridova@sokol.eu

Přihlásit se je možné na:

<https://drive.google.com/open?id=1V-NMLYZ5silUyFm5511gDrzByEngjqtCJvL-NpKD6NEHA>

-red-

Závěr roku v sokolských jednotách

Závěr roku tradičně patří v sokolských jednotách řadě akcí, které se váží ke svátečnímu času – ať již se jedná o kulturní akce či sportovní vánoční či novoroční závody. O některých z těchto akcí nám napsali i dopisovatelé.

Vršovické vánoční koledy

V pražské vršovické sokolovně se konalo tradiční setkání při vánočních koledách, a to již dvacáté páté. Slavilo se čtvrt století koled. Na panelech byly vystaveny všechny bývalé i současné zvací plakáty.

Program koled byl od dětských výstupů, pásmo koled měla i pětičlenná rodina Šlechtových, bývalých členů muziky Dolina. Světové koledy zpívali a hráli členové muziky Dolina pod vedením Luboše Kryčera. Všichni diváci si zazpívali z původních vánočních zpěvníků nejznámější české koledy. Zpíval téměř 90členný sbor návštěvníků. Po přestávce vystoupil cimbálový folklorní soubor Kyčera se svým pásmem pod vedením primáše Jirky Šilhana.

Jitka Viktorinová

Silvestrovský běh v Roudnici

Poslední den v roce se už tradičně sešli sokolové v Roudnici nad Labem na silvestrovském běhu od Hasy k Hase. Název závodu vznikl na základě nápadu dvou sokolů, kdy původně z recese pořádaný závod z dnes již neexistující

hospůdky Hasa se stal regulérním oblíbeným závodem.

V roce 2017 pořádaný 35. ročník zaznamenal rekordní počet 142 běžců, kteří závodili v 11 kategoriích. Nejstarším stále aktivním účastníkem byl Václav Kautský, bývalý organizátor tohoto závodu. Trať závodu je zvlněná a měří 5,2 km. V roce 2017 byl nejrychlejším závodníkem Vuk Vukovič časem 18:30, rekord tratě drží z roku 1989 Pavel Čížek časem 16:41 a ženský rekord Petra Havlová časem 20:35 z roku 1998.

Miroslav Vanžura

Vánoční běh Komárovem

Startovní povel v 10.00 hodin zahájil v úterý 26. prosince 2017 již 34. ročník Vánočního běhu Komárovem, který pořádal odbor turistiky T. J. Sokol Komárov. Na start se postavilo 110 závodníků převážně ze středních a západních Čech, z toho bylo 29 žen. Barvy Komárova hájilo celkem 15 běžců. Nejvzdálenější účastníci přijeli z Batelova u Jihlavy a Brna.

Soutěžilo se v devíti kategoriích, samostatnou kategorií byl „přeborník T. J. Sokol Komárov“, v níž měří své

síly mezi sebou pouze členové komárovského Sokola – tentokrát se na start postavilo 10 „sokolíků“, z toho 3 ženy. Absolutními vítězi tohoto ročníku byli Pavel Kubričan (SAUCONY), kategorie muži do 39 let, a čtrnáctiletá Daniela Karasová z Tisové, kategorie ženy do 35 let. Pavlu Kubričanovi se podařilo proběhnout trať v novém traťovém rekordu, který vylepšil o sedm vteřin. Přeborníky T. J. Sokol Komárov se stali Jakub Votava a Olga Matějková. Poděkování patří všem pořadatelům akce, všem sponzorům, kteří na běh přispěli finančně nebo věcnou cenou a rovněž i country skupině „Macechy“, která zahrála „Vánoční koncert“ v čase, kdy pořadatelé zpracovávali výsledky závodu.

O. Kleknerová

Vánoční turnaj v Dolních Beřkovicích

Sokol Dolní Beřkovice zorganizoval 26. prosince již 8. ročník Vánočního turnaje ve stolním tenisu neregistrovaných hráčů, pod záštitou starosty obce Dolní Beřkovice Miroslava Hrdého. Zúčastnilo se ho 17 hráčů, většinou ze Sokola Dolní Beřkovice. Celý turnaj byl rozdělen do tří soutěžních skupin, kde hrál každý s každým a nejlepších osm postupovalo do čtvrtfinále. Nejlepším hráčem turnaje byl Vladimír Čmejla, který neprohrál ani jeden zápas.

Emil Vašíček



Ze setkání při vánočních koledách v Sokole Praha Vršovice



Start Vánočního běhu v Komárově

Akademie ke 150. výročí Sokola Louny

Slavnostní akademii, uspořádanou 1. prosince 2017, pokračovaly oslavy 150. výročí založení Tělocvičné jednoty Sokol Louny.

Odpolední část byla věnována dětem a byla spojena s mikulášskou nadílkou. Mikuláš se svojí družinou a rodiče i divácká veřejnost zhlédli ukázky z nácviku čtyř sletových skladeb (Médové, Noty, Děti to je věc! a Cirkus) a také ukázky cvičení oddílu gymnastiky na koberci, přeskoku a lavičce a akrobacii oddílu parkouru. Za své výkony bylo 100 cvičenců odměněno sladkostmi od Mikuláše a potleskem přihlížejících diváků.

Večerní část oslav byla zahájena slavnostními fanfárami a nástupem se sokolskými prapory Tělocvičné jednoty Sokola Louny a Sokolské župy Sladkovského. Po té starosta Sokola Louny bratr Květoslav Razím přivítal všechny přítomné sokoly, rodiče a hosty, jmenovitě i starostu města Loun Radovana Šabatu.

Dechový orchestr „Lounská 13“ zahrál tři sokolské písně a následoval samotný slavnostní program, který téměř profesionálně uváděla sestra Ludmila

Myšáková. Postupně uvedla a představila pět sletových skladeb – Ženobraní, Cesta, Siluety, Borci a Princezna republika. Osmdesát cvičenců, kteří předvedli ukázky z nácviku sletových skladeb, převzalo od starosty města Radovana Šabaty a starosty jednoty Květoslava Razíma vydaný pamětní list a výroční odznáček ke 150. výročí založení Tělocvičné jednoty Sokol Louny.

Po skončení slavnostní části pokračoval program volnou zábavou, ke které hrál dechový orchestr „Lounská 13“ k tanci i poslechu. Nechyběla ani tombola, každý zakoupený lístek vyhrával.

*Květoslav Razím
foto Ladislav Bába*



T-Mobile Olympijský běh 2018

■ Česká obec sokolská již třetím rok spolupracuje s Českým olympijským výborem na projektu T-Mobile Olympijský běh, který je oslavou mezinárodního Olympijského dne. Letošní běh se sice koná až ve středu 20. června 2018, jeho přípravy jsou ale již v plném proudu. ČOS je letos opět partnerem projektu.

T-Mobile Olympijský běh se bude le-

tos konat v devadesáti lokalitách po celé České republice. Počet účastníků běhu každoročně roste a vloni přesáhl již 76 tisíc běžců. Roste rovněž počet sokolských tělocvičných jednot, které běh pořádají – zatímco v roce 2016 jich bylo pět, vloni jich již bylo šestnáct. Podrobnosti i novinky z příprav letošního ročníku T-Mobile Olympijského běhu naleznete na www.olympijskybeh.cz.



Olympionici v Michnově paláci

■ Necelý měsíc před zahájením zimních olympijských her v korejském Pchjongčangu poskytl Tyršův dům v Praze zázemí českým olympionikům – v historických prostorách Michnova paláce si od 19. ledna začali vyzvedávat olympijskou kolekci a další vybavení pro XXIII. zimní olympijské hry v jihokorejském Pchjongčangu.

Jako první sportovci si pro olympijskou kolekci a vybavení přišli sjezdářka Martina Dubovská, skikrosářka Nikol Kučerová a kompletní tým sáňkařů ve složení Tereza Nosková, Antonín Brož, Lukáš Brož, Ondřej Hyman, Matěj Kvíčala a Jaromír Kudera. Nechyběl ani Martin Doktor, šéf české olympijské mise pro nadcházející zimní hry. Další sportovci a členové Českého olympijského týmu následují v nadcházejících dnech až do 16. února.

Speciální fasování zažili již členové Českého olympijského týmu pro letní olympijské hry v Riu 2016 ve Fan Zone Czech Team v obchodním domě Quadrio. Letos

si olympionici pro tašky plné oblečení a dalšího vybavení přicházejí do prostor České obce sokolské v Michnově paláci na Malé Straně. „To, že jsme se spojili při této akci s podobně tradiční sportovní organizací – Českým olympijským výborem – a že se můžeme alespoň takto účastnit na olympijských přípravách, považuji za skvělý příspěvek k oslavám sta let českého sportu. Jde také o ocenění toho, že Sokol vždy vytvářel základy českého sportu, z nichž pak mohou vyrůst například i naši olympionici,“ uvedla starostka České obce sokolské Hana Moučková, která přivítala sportovce při zahájení fasování.

„Fasování olympijského vybavení je pro sportovce faktickým začátkem jeho účasti na olympijských hrách. Oficiální nominace a její schválení Plénem Českého olympijského výboru je slavnostní a formální akt, bez kterého se nominace nemůže obejít. Ale teprve hmatatelné věci, které má sportovec v ruce, odnese si je a budou ho provázet nadcházejícími

týdny, jsou pro něj tím, co ho uvede do olympijské nálady. Proto je pro Český olympijský výbor důležité, aby sportovci nedostávali olympijskou kolekci ve fádním skladu, ale aby pro ně fasování bylo zážitkem, který je naladí na olympijské hry,“ řekl Martin Doktor, šéf mise pro Pchjongčang 2018 a sportovní ředitel Českého olympijského výboru.

Olympionici si mohou v prostorách Michnova paláce v pohodlí vyzkoušet olympijskou kolekci od společnosti Alpine Pro, kterou zdobí stylizovaný motiv stovky oslavující výročí vzniku republiky. Pokud by náhodou museli čekat na zkušební kabinky, k dispozici jim je „odpočinková zóna“, kde si mohou zahrát stolní hokej a připomenout si tak dvacáté výročí vítězství hokejistů na olympijském turnaji v Naganu. Nechybí ale ani prostor oslavující padesáté výročí od první zlaté československé medaile skokana na lyžích Jiřího Rašky.

-red-



Starostka ČOS Hana Moučková a sportovní ředitel ČOV Martin Doktor při zahájení fasování v Michnově paláci



Ocenění dobrovolnictví Zuzany Fiedlerové

■ Jihomoravský kraj v závěru loňského roku udělil ceny Křesadlo určené pro dobrovolníky. Ceny byly udělovány v sedmi kategoriích – Sociální služby a zdravotnictví, Vzdělávací a volnočasové aktivity, Environmentální aktivity, Komunitní dobrovolnictví, Humanitární a rozvojová pomoc, Lidská práva a Cena veřejnosti. Cenu v kategorii Komunitní dobrovolnictví získala sestra Zuzana Fiedlerová z Tělocvičné jednoty Sokol Padochov.

Mottem ceny Křesadlo je: „Ocenění pro obyčejné lidi, kteří dělají neobyčejné věci.“ Projekt Křesadlo je duševním vlastnictvím organizace HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, která realizuje ocenění od roku 2001 v jednotlivých regionech České republiky. Jihomoravský kraj v roce 2017 poprvé udělil tuto cenu ve spolupráci s městem Brnem a neziskovou organizací Maltéžská pomoc.

Zuzka Fiedlerová žije se svou rodinou v Padochově – v lokalitě města Oslavany. V době, kdy byla na mateřské dovolené se dvěma malými dětmi, zjistila, že kromě každodenních návštěv pískoviště u místní sokolovny nemůže s dětmi v obci dělat nic jiného. Na pískovišti se však seznámila s jinými maminkami, jejich manželi a dětmi. Ze všech se postupně stali kamarádi a začali plánovat společné aktivity, např. pravidelný sběr papíru a cenných kovů, Dny Země, dny dětských her, dílničky pro děti, pikniky u řeky, pohádkové lesy, zájezdy za poznáním, divadla pro děti, světýlkové pochody, pouštění draků, vánoční jarmarky, pravidelné 2x v týdnu Klubíky. Hlavním hnacím motorem těchto aktivit a pozitivních změn byla Zuzka, která ve svém životě i v aktivitách, které vymýšlí, klade důraz na blízký kontakt s lidmi a dětmi, na utváření a přátelství, posilování ro-



dinných vztahů, blízký kontakt s přírodou a ekologií a na učení se formou hry a zážitků. A přestože už dnes není na mateřské dovolené a velkou část jejího času zabere práce, i nadále se s nadšením podílí na komunitním životě v obci a díky ní se maminky s malými i většími dětmi, tatínkové, babičky i dědečkové mohou společně setkávat a účastnit se nejrůznějších pravidelných i jednorázových aktivit.

Za tuto svoji záslužnou činnost byla odbornou komisí z 52 uchazeček vybrána jako vítězka kategorie Komunitní dobrovolnice a cena Křesadlo jí byla předána v brněnském divadle na Orli. Gratulujeme a přejeme mnoho elánu do dalších akcí.

-red-

Nabídka využití sportovního areálu

■ Sokol Plzeň-Doubravka nabízí možnost využití svého sportovního areálu během prázdnin pro letní dětské tábory nebo soustředění. Areál se nachází na Pražském předměstí Plzně, v přírodní lokalitě, zahrnuje venkovní i vnitřní spor-

toviště (více na www.sokoldoubrovka.cz). Přímou v objektu je možnost stravování (restaurace), v blízkém okolí je možnost pohodlného nákupu. Ubytování je v přísálí na žíněnkách, nutnost vlastních spacích pytlů.

Další informace a případné dotazy:

mobil: 602 169 692

e-mail: miladanovakova@centrum.cz

-red-



PŘEDPLATNÉ časopisu do poloviny března 2018

Jak jsme již informovali v minulém vydání časopisu Sokol, stejně jako v minulých letech je možné předplatit si všechna tištěná vydání v roce 2018 – vyjde v březnu, červnu, září a prosinci, vždy ke konci měsíce. Předplatné zůstává v nezměněné výši 196,- Kč za dodání vždy jednoho kusu každého tištěného vydání.

Předplatné je potřeba uhradit nejpozději do poloviny března, a to bankovním

převodem, případně složenkou nebo v hotovosti v pokladně ČOS. K předplatnému je potřebné zaslat do reakce vyplněný kartotéční objednávkový lístek. Tento lístek je nejen potvrzením objednávky, ale především obsahuje adresu, kam časopis zasílat.

Kartotéční lístek přinášíme v tomto vydání, naleznete ho také na webových stránkách ČOS www.sokol.eu, v záložce Časopis.

.....

Objednávka předplatného časopisu SOKOL předplatné pro rok 2018 činí 196 Kč – ČR, (pro zahraničí + poštovné za 4 výtisky)

Počet kusů:

Župa, jednota (je-li objednatelem předplatného):

Jméno a příjmení:

Číslo účtu:

IČO organizace:

Adresa pro zasílání:

PSČ: e-mail:

Datum úhrady: složenkou – příkazem – pokladnou (nehodící se škrtněte)

Bankovní spojení ČOS: KB Praha 1, číslo účtu **27-7699580257/0100**

Jako variabilní symbol uveďte: **160 2018**

Vyplněný objednávkový lístek **zašlete bezprostředně po zaplacení** na adresu:

ČOS – tiskové oddělení, Újezd 450, 118 01 Praha 1,

nebo e-mailem: zkubin@sokol.eu

Přiložte kopii bankovního příkazu (doklad o platbě).

Kontaktní osoba: Zdeněk Kubín, tel.: 257 007 332, eml.: zkubin@sokol.eu

Přebor TeamGym Junior 2018

O třetím lednovém víkendu, v sobotu 20. 1., se v Tyršově domě v Praze již tradičně konal přebor ČOS v TeamGymu Junior, který je vyvrcholením celé soutěžní sezóny 2017/2018. Z celkových 87 sokolských družstev, která se zúčastnila oblastních kol, postoupilo do pražského finále 21 nejlepších. Soutěžilo se ve třech kategoriích – kategorie I. žactvo do 11 let, kategorie II. žactvo do 16 let a kategorie III. dorost a dospělí nad 16 let. Na závodníky čekaly tři soutěžní disciplíny, které zahrnují pohybovou skladbu, akrobacii a přeskok.

Během celého přeboru jsme mohli vidět vynikající výkony. Nejlepšími v I. kategorii byly žákyně z T. J. Sokol Řeporyje, na druhém místě se umístilo družstvo z T. J. Sokol Vyšehrad a třetí příčku obsadila T. J. Sokol Dvůr Králové nad Labem. V kategorii II. žactva do 16 let zvítězilo jediné čistě chlapecké družstvo z T. J. Sokol Příbram, které si získalo svými výkony nejen přihlízející diváky, ale i ostatní soutěžící. Druhé byly dívky z T. J. Sokol Napajedla a bronzovou medaili získalo družstvo T. J. Sokol Uherské Hradiště. V kategorii III. dorostu a dospělých nad 16 let zvítězilo družstvo T. J. Sokol Dvůr Králové nad Labem, v závěsu za nimi se umístily dívky z T. J. Sokol Královské Vno-

hady B a třetí místo obsadilo družstvo z T. J. Sokol Vyšehrad.

Vítězné týmy byly odměněny věcnými cenami, ale také potleskem hojného publika, které se přišlo na finálové soutěžení podívat. Ceny předali starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková, ředitel závodu bratr Petr Svoboda a hlavní rozhodčí přeboru bratr Bohuslav Povondra.

Na závěr promluvila sestra starostka ke všem zúčastněným a pozvala všechny na červencový XVI. všesokolský slet, který se bude konat v letošním významném roce, jak pro Čechy, tak i pro Slováky, kdy naše republika slaví 100. výročí svého vzniku.

Kompletní výsledky z republikového přeboru naleznete na stránkách akcí Odbo-

ru všestrannosti ČOS na www.sokol.eu a výběr fotografií si můžete prohlédnout na facebooku Sportovní všestrannosti.

*Alžběta Kujanová, metodička OV ČOS
Foto Marie Brunerová*



PŘEBOR TEAMGYM JUNIOR 2018

fotogalerie



Nejen pohybem živ je Sokol 2018



VTyršově domě v Praze se o víkend 13.–14. ledna uskutečnila tradiční akce Odboru všestrannosti ČOS „Nejen pohybem živ je Sokol!“. Celkem 164 účastníků akce z 27 žup si užilo víkend plný, jak už název akce napovídá, nejen cvičení a sportování, ale také kulturních zážitků. Z pohybových aktivit si účastníci mohli vybrat Pilates, ZdrTV podle Mojžíšové,

cvičení s flexibary, funkční trénink, pohybovou etudu s vějíři, cvičení ve vodě, motivační pohybové etudy, bodystiling, cvičení na gymbalech se švihadly nebo aerobik při karibských rytmech. Do programu byla letos zařazena i prohlídka Tyršova domu s odborným výkladem. Sobotní večer patřil návštěvě divadelního představení v Divadle pod Palmovkou s názvem Zamilovaný Shakespeare.

Tradiční částí programu je beseda s významnou osobností. Letos na ni přijal pozvání hudební skladatel a producent Zdeněk Barták, který je současně hudebním dramaturgem XVI. všesokolského sletu. V závěru akce nechybělo společné památné focení a spokojení účastníci se rozjeli domů. Téměř všichni se spolu znovu setkají na XVI. všesokolském sletu! *Lenka Kocmichová, náčelnice*



Plaveme na slet

V sobotu 20. ledna se v libereckém plaveckém bazénu konala úvodní z akcí sokolského sletového roku 2018, pořádaná župami Libereckého kraje. Pod heslem „Plaveme na slet“ jsme si vytkli za cíl společnými silami zdolat vzdálenost mezi Libercem a Prahou.



kem jsme sklouzli 657 malých (107 m) a 468 velkých tobogánů (150 m), což v součtu činí dalších 140,5 km. Početně nejvíce zastoupená byla župa Ještědská, která naplavala nejvíce – 105,5 km. Do Prahy jsme tedy nejen doplávali (a vrátili se zpět), ale i doklouzali po zadku! Organizačně celou akci připravili a vedli členové Sokola Liberec I. – starosta Martin Klejch, náčelník Sam Mikolášek a jednatel Roman Soukup. Všichni účastníci obdrželi upomínkový list, nejlepší diplom a každá župa protokol se záznamem výkonu. Veškerou grafiku, včetně velké tabule na záznam průběžných výsledků, připravil Sam Mikolášek. Velký dík patří též vedení Bazénu Liberec.

Navzdory krásnému počasí a ideálním podmínkám pro zimní sporty dorazilo celkem 184 členů z 16 sokolských jednot Libereckého kraje, tj. ze žup Ještědské, Jizerské a Krkonošské-Pecháckovy. Každý se přičinil svou špetkou. Upla-

váno bylo celkem úctyhodných 170,60 km (tj. 3412 x 50m bazén), největší měrou se o to zasloužila štafeta Sokola Frýdštejn v čele s Ladislavem Náhlavským, který sám zdolal úžasných 5,5 km. V doplňkových jízdách na tobogánech úřadovalo nejvíce družstvo Sokola Chrastava (216 jízd), přičemž cel-

Akci „Plaveme na slet“ je tedy nutno hodnotit jako velmi úspěšnou – a to nejen po stránce sportovní, ale i pro přátelské a veselé ovzduší, které v libereckém bazénu panovalo. Rozhodně jsme důstojně zahájili sletový rok 2018.

Jarina Žitná

VÝSLEDKY

Sokolská župa Ještědská

10 jednot – 142 účastníků (pů) – 105,5 km (2 101 bazénů) – 506 malých tobogánů (MT) a 330 velkých tobogánů (VT)

zúčastněné jednoty	pů	km	MT	VT
Hoření Paseky	13	4,60	48	0
Liberec I.	24	16,60	29	31
Turnov	20	17,70	34	21
Chotyně	8	2,55	80	36
Horní Růžodol	19	14,10	65	36
Malá Skála	3	8,30	0	3
Český Dub	16	15,40	40	15
Františkov	2	1,35	0	0
Chrastava	14	12,50	127	91
Bílá	14	11,95	83	55

Nejrychleji uplavaný bazén – Roman Soukup, Liberec I. (35 sekund), nejvíce bazénů – Jitka Maierová, Turnov (80 bazénů), malý tobogan – Šimon Růžička, Český Dub (25 sjezdů), velký tobogan – Šárka Šnajdrová, Horní Růžodol (25 sjezdů).

Sokolská župa Jizerská

4 jednoty – 25 účastníků (pů) – 40,65 km (813 bazénů) –

92 malých tobogánů (MT) – 53 velkých tobogánů (VT)

zúčastněné jednoty	pů	km	MT	VT
Mukařov	2	0,95	0	0
Bratříkov	6	9,60	27	29
Alšovice	6	6,80	10	7
Frýdštejn	11	23,30	55	17

Nejrychleji uplavaný bazén – neměřeno, nejvíce bazénů – Ladislav Náhlavský, Frýdštejn (110 bazénů), malý tobogan – Tereza Havlová, Bratříkov (21 sjezdů), velký tobogan – Adéla Hanušová, Frýdštejn (10 sjezdů).

Sokolská župa Krkonošská-Pecháckova

2 jednoty – 17 účastníků (pů) – 24,9 km (498 bazénů) – 54 malých tobogánů (MT) – 85 velkých tobogánů (VT)

zúčastněné jednoty	pů	km	MT	VT
Lomnice nad Popelkou	5	4,95	12	14
Jilemnice	12	19,35	46	71

Nejrychleji uplavaný bazén – Anežka Čermáková, Jilemnice (29 sekund), nejvíce bazénů – Anežka Čermáková, Jilemnice a Josef Eixner – Jilemnice (oba 62 bazénů), malý tobogan – Ema Koudelková, Jilemnice (12 sjezdů), velký tobogan – Julinka Balušková, Jilemnice (12 sjezdů).

Klub českých turistů letos slaví 130 let



Česká obec sokolská dlouhodobě spolupracuje s Klubem českých turistů, s nímž má uzavřenu dohodu o spolupráci. Letos tato bratrské organizace slaví významné jubileum – 130 let od svého založení. A protože toto jubileum připadá na rok 2018, kdy si celá republika připomíná 100. výročí vzniku samostatného československého státu, spojil KČT oslavy obou těchto výročí v projektu „100 let republiky, 130 let v pohybu“.

Klub českých turistů byl založen 11. června 1888 skupinou vlastenců kolem Vojty Náprstka. Od počátku byl Klub velice aktivní – velice rychle vyrostla síť turistických ubytoven, vznikla hustá síť značených cest a řada předních osobností země si považovala za čest, že mohla být jeho členy. Dnes KČT sdružuje téměř 40 000 turistů po celém Česku.

V nabídce projektu „100 let republiky, 130 let v pohybu“ je 100 pochodů, 100 výletů, 100 kulturních zážitků, do projektu jsou pořadatelsky zapojeny všechny oblasti Klubu českých turistů. Na všech akcích si zájemci mohou zakoupit sběratelské brožury, v cíli každé z akcí probíhá tzv. Stoleté losování – tombola, ze které si výherci odnášejí hodnotné ceny od partnerů projektu. „100 výletů, 100 kulturních zážitků, to je ideální příležitost, jak stylově oslavit kulaté výročí od vzniku republiky, rozhýbat tělo, pobýt na čerstvém vzduchu a sejít se s přáteli,“ říká organizátor Jaroslav Krejzlík.

Protože projekt byl zahájen již v roce 2017, řada v něm zařazených akcí se již uskutečnila. Mnohé ale na milovníky turistiky a pobytu v přírodě ještě čeká v letoš-

ním roce. Kalendář připravovaných akcí naleznete na www.kct.cz. Na tomto místě upozorňujeme především na dvě akce, které se uskuteční v červnu a v říjnu, tedy v době obou výročí.

Oslavy 130 let Klubu českých turistů vyvrcholí v Praze o prodlouženém víkendu 8.–11. června. V tomto termínu se uskuteční slavnostní setkání turistů a hostů v Senátu Parlamentu ČR. Středočeská oblast KČT připravuje na sobotu 9. června v okolí Vyšehradu a Výtoně akci Podskalské setkání turistů a Vltavanů. V neděli 10. června 2018 pozve turisty oblast KČT Praha na tradiční oblíbenou akci Piknik v Botanické, jejíž součástí bude i tradiční splutí Vltavy z Braníka na Štvanici. V pondělí 11. června 2018, tedy přesně ve výroční den, kdy byl v roce 1888 KČT založen, završí oslavy happening u Petřinské rozhledny s možností výstupu na rozhlednu. Atrakcí u rozhledny bude vytvoření dalšího rekordu KČT, autorizovaného agenturou Dobrý den z Pelhřimova. O jaký rekord půjde tentokrát? Nechte se překvapit! Nabízeného programu se lze zúčastnit jen některý den, ale pro ty, kteří absolvují všechny tři dny, budou připraveny speciální suvenýry. Ke 130. výročí založení KČT bude také

vydáno příležitostné poštovní razítko. Vyvrcholením projektu „100 let republiky, 130 let v pohybu“ budou turistické a kulturní akce o víkendu 26.–28. října v Praze. V turistické části budou pro turisty připraveny turistické trasy v délkách od 4 do 15 km, které povedou po kulturních a historických památkách. Přístupná budou vybraná muzea, rozhledny, botanická zahrada atd., kam budou mít účastníci, kteří si zakoupí startovní knihu, zajištěno zlevněné vstupné. Start všech tras bude v dosahu MHD, cíl pochodů vždy na stanici metra. Popisy všech tras, kulturní přehled o vystoupeních účinkujících na hlavním pódiu a další potřebné informace budou vydány formou samostatné brožury, kterou obdrží každý zájemce po zaplacení startovného.

V cíli všech tras bude pódium, na kterém se uskuteční kulturní program. KČT předpokládá, že cíl bude na Náměstí republiky v Praze. V pátek bude připraven program zaměřený především pro seniory a školy. V sobotu je nachystán program pro širokou veřejnost. Celá neděle bude věnována KČT a oslavě 100 let vzniku Československé republiky. Odpoledne se uskuteční Velké stoleté losování o hodnotné ceny.

-zr-

Turnaje se zúčastnilo deset družstev mladšího a deset družstev staršího dorostu z Německa, Polska, Slovenska, Maďarska a České republiky. V pátek a v sobotu se odehrávala utkání v základních skupinách, vždy dvě skupiny po pěti družstvech v každé věkové kategorii. V sobotu večer pak následovala semifinálová utkání mezi družstvy na 1. a 2. místě v základních skupinách a křížová utkání o 5. až 8. místo mezi družstvy na 3. a 4. místě v základních skupinách. V neděli se odehrávala utkání o konečné umístění na turnaji. Utkání finálového nedělního programu byla přenášena portálem tvcom.cz. Z nedělních finálových utkání pořizovalo záznam brněnské studio České televize pro Sokolský zpravodaj. Utkání byla vyrovnaná a zajímavá, turnaj byl účastníky hodnocen velmi pozitivně jak po sportovní, tak organizační stránce.

Ceny slavnostně předali Zdeněk Křivánek, starosta Městyse Nového Veselí, a Radek Zlesák, radní Města Žďár nad Sázavou a poslanec Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky.

Výsledky turnaje

Pořadí kategorie U17:

1. SC DHfK Leipzig (Německo)
2. T. J. Sokol Nové Veselí
3. NEKA (Maďarsko)
4. HC Dukla Praha
5. Füchse Berlin (Německo)
6. Tatran Prešov (Slovensko)
7. Grunfos Tatabánya KK (Maďarsko)
8. T. J. Sokol Žďár nad Sázavou
9. ŠKP Bratislava (Slovensko)
10. KPR Gwardia Opole (Polsko)

Pořadí kategorie U19:

1. SC DHfK Leipzig (Německo)
2. HC Zubří
3. Grundfos Tatabánya KK (Maďarsko)
4. Füchse Berlin (Německo)
5. T. J. Sokol Nové Veselí
6. HC Dukla Praha
7. PLER-Budapest (Maďarsko)
8. B. Braun Gyöngyös KK (Maďarsko)
9. HK AGRO Topolčany (Slovensko)
10. ŠKP Bratislava (Slovensko)

Výsledky jednotlivých zápasů:

<http://hazena.noveveseli.cz/151/clanky/2887-sokol-kempa-cup-2018.aspx>

Zdeněk Materna,
Sokol Nové Veselí

Sokol Kempa Cup 2018



Začátek roku 2018 se stal startem sletových soutěží, pořádaných u příležitosti XVI. všesokolského sletu. Jednou z prvních z nich byl mezinárodní turnaj v házené Sokol Kempa Cup v kategorii mladšího a staršího dorostu, který se konal ve dnech 19.–21. ledna ve Sportovní hale ve Žďáru nad Sázavou a v ZDT Aréně v Novém Veselí.



Přebor ČOS ligových družstev mužů a žen

VChocni proběhl na dvou sportovištích tradičně od soboty, tentokrát 6. 1., do neděle 7. 1. volejbalový přebor ČOS mužů i žen, družstev oddílů, která startují v ligových soutěžích ČVS. Pořadatel Sokol Česká Třebová II zvolil opět toto místo z důvodu požadavku komise, aby turnaj obou pohlaví probíhal společně. Místo je osvědčené a pořadatelé se ho podařilo opět úspěšně zajistit. Po celou dobu turnaje byl přítomen hlavní organizátor a člen komise volejbalu Odboru sportu ČOS bratr L. Vašina a další člen komise J. Poduška, mj. rovněž trenér družstva žen Sokola Nusle.

Hrálo se od sobotního dopoledne ve skupinách – muži i ženy ve dvou po čtyřech družstvech na dva vítězné sety. Turnaj končil v neděli odpoledne utkání-

mi o umístění a finálovými zápasy. Hrálo se rovněž na dva vítězné sety, takže v případě stavu 1 : 1 třetí set do 15 bodů.

Utkání o umístění na předních místech přinesla velmi kvalitní zápasy. Vítězkami se staly nakonec dle očekávání ženy ze Sokola Frýdek-Místek (extraliga) před Dobřichovicemi (I. liga), Nusle (I. liga) tentokrát vyhrály v pražském derby se Žižkovem I souboj o bronzovou příčku. V soutěži mužů – 1. družstvo Sokola Bučovice, 2. hosté VK Ostrava (junioři) před 3. Sokolem Dobřichovicemi.

Vyhlášení výsledků turnaje se uskutečnilo hned po skončení posledního zápasu předáním medailí, diplomů a věcných cen. Br. L. Vašinovi patří obdiv a poděkování za organizaci turnaje.

-lv-, -ps-

Výsledky

Muži:

1. T. J. Sokol Bučovice
2. VK Ostrava
3. T. J. Sokol Dobřichovice A
4. T. J. Sokol Palkovice
5. VK Choceň
6. T. J. Sokol Brno I
7. T. J. Sokol Šlapanice
8. T. J. Sokol Dobřichovice B

Ženy:

1. T. J. Sokol Frýdek-Místek
2. T. J. Sokol Dobřichovice
3. T. J. Sokol Žižkov I
4. T. J. Sokol Nusle Praha
5. T. J. Sokol Šternberk
6. T. J. Sokol Brno-Juliánov
7. T. J. Sokol Šlapanice
8. T. J. Sokol Česká Třebová



Společná fotografie vítězů

Úspěšné tažení veltěžských cyklokrosařů



Aneta Novotná z týmu ADASTRA Sokol Veltěž završila výjimečnou sezónu získáním bronzové medaile na mistrovství ČR v cyklokrosu. Toto je totiž její čtvrtá medaile ze čtyř důležitých vrcholů v roce 2017 – vedle ní získala stříbrnou na Letní olympiádě mládeže, zlatou na mistrovství ČR v Cross Country a bronzovou na mistrovství Evropy v Cross Country.

Další čtyři závodníci ve stejném dresu jako Aneta se dokázali probojovat do první desítky v závěrečném závodě roku 2017: Zuzana Kadlecová – 7. místo, Veronika Mišoňová – 8. místo, Filip Jech – 7. místo a Kryštof Král – 9. místo. O tom, že se jedná o úctyhodný úspěch, svědčí počet startujících závodníků – v kategorii kadetek 33 startujících a v žácích dokonce 71 startujících. V soutěži týmů pak kadetky obhájily své první místo z předchozího roku a kluci obsadili vynikající 4. místo.

Úspěšné tažení veltěžských cyklokrosařů pokračuje i v letošním roce: Ma-

gdalena Mišoňová při premiéře mezi elitními ženami vybojovala 4. místo na mistrovství ČR v cyklokrosu!

V sobotu 13. ledna 2018 zavítal kolotoč cyklokrosových závodů do Mladé Boleslavi. Elitní muži a ženy si to rozdali v parku Štěpánka o tituly mistrů ČR. V obou dvou závodech byly k vidění nádherné souboje nejenom o titul, ale také o nominaci na mistrovství světa. Přestože nebojovala o úplně nejvyšší příčky, tak svým výkonem zaujala Magdalena Mišoňová, pro kterou to byla první účast v elitní kategorii žen.

V předminulé sezóně se v Milovicích stala vicemistryní ČR 2015 v kategorii kadetek. V minulé sezóně se stala v Uničově

mistryní ČR 2016 opět v kategorii kadetek. Mistrovství ČR v kadetkách ovládla i v roce 2015 – taky v Mladé Boleslavi. V této sezóně jako juniorka „prvoročanka“ brala 4. místo mezi ženami. Pouhých 37 sekund od bronzu.

Po 7. příčce na ME v Táboře v kategorii U23 to je její další skvělý výkon v mistrovském závodě.

Svémi výkony si Magdalena řekla o nominaci na světový šampionát v kategorii žen do 23 let. Pokud vše půjde tak jak má, tak v sobotu 3. února 2018 ve 13 hodin bude stát poprvé na startovní čáře na mistrovství světa. Jako šestnáctiletá bude bojovat v kategorii do 23 let.

-pm-



Vzpěrači pořádali Mikulášský pohár

■ Vzpěrači ze Sokola Jižní svahy Zlín-5 uspořádali šestý ročník mezinárodního Mikulášského poháru města Zlína. Sobotních a nedělních soutěží se zúčastnila padesátka závodníků a závodnic. V soutěži družstev se utkalo devět žákovských družstev. Ostatní věkové kategorie soutěžily pouze v soutěžích jednotlivců. Vítězem soutěže družstev se stal pořádající Zlín: 1. T. J. Sokol Jižní svahy Zlín-5 A, 2. Trenčín A, 3. Barbell Senica, 4. Golem Nové Mesto nad Váhom, 5. Trenčín B, 6. TJ Lázně Bohdaneč, 7. Nové Mesto nad Váhom, 8. Trenčín C, 9. T. J. Sokol JS Zlín-5 B. Soutěž jednotlivců proběhla podle ročníků narození. Mladší žáci soutěžili ve čtyřboji, a to trojskou snožmo, hodem medicimbálu přes hlavu, trhu a nadhozu. Starší žáci roč. 2003 soutěžili podle ol. hmotnostních kategorií: Nejsilnějším starším žákem bez rozdílu hk. se stal zlínský svěřenec trenéra Jar. Janeby Tomáš Podškubka, který po doléčovaném zranění kotníku se o osobní rekordy nemohl pokoušet a 167 kg mu na vítězství i s náskokem stačilo. Dále se soutěžilo v juniorských kategoriích a v kategorii mužů.

Jaroslav Janeba



Pardubičtí karatisté na zimním semináři

■ Začal nám nový rok, a to pro členy oddílu MSK Sokola Pardubice znamená jediné – vydat se na první letošní seminář do zasněžených Hanušovic a zdokonalit si své bojové schopnosti. Spolu s přáteli z dalších oddílů moderního sportovního karate jsme zde strávili dva víkendy, a to 13.–14. ledna a 20.–21. ledna.

První víkend jsme se pod vedením mistra Miloslava Zezulky, VI. Dan zaměřili na důkladné nacvičení kopů a úderů, u kterých jsme si všichni museli opravit drobné chyby a dopilovat startování. Následně nám bylo krok za krokem vysvětlováno vše, co se turnaje týče. Od psychické přípravy

závodníka, přes úlohu soudců, až po naše akce na bojišti. Pokoušeli jsme se najít ten správný taktický moment pro zaútočení na soupeře, připravovat si nějakou taktiku a také hledat mezery v soupeřově obraně.

Druhý víkend se nesl ve znamení turnajů. Stejně jako ten první nás čekalo předvedení našich nejlepších forem, kde se jednalo o ukázkou boje s imaginárním nepřítelem. Zde začaly vysoké pasy, od kterých se nižší pasy učily pozorováním jejich techniky. Poté přišly na řadu boje, kde jsme prakticky využili všechny dosud získané znalosti a zkušenosti. Zde opět začínaly vysoké pasy a potom následovala lehčí forma boje pro oranžové a žluté pasy. Oba víkendy jsme si užili a rozhodně jsme neodjížděli s prázdnou. Všichni naši závodníci si odvezli cenné umístění.

Umístění pardubických karatistů ve formách: Kristýna Krejzlová S°6 (ContraQuinta Set) – 2. místo, Martin Goláš S3° (Tertia Set) – 3. místo, Youness Serbouti F1° (Prima) – 2. místo.

Umístění pardubických karatistů ve sparringu a bojích: Youness Serbouti M16

(muži pod 16 let) – 2. místo, David Puchoň MO (muži oranžový) – 2. místo, Iveta Špačková F16 (ženy pod 16 let) – 1. místo, Martin Goláš MA (muži absolutní) – 2. místo. Z Hanušovic si také pardubičtí karatisté odvázejí nově získané technické stupně: Čeněk Mědílek 11. kyu (druhý bílý pás) a Youness Serbouti 8. kyu (první oranžový pás).

Iveta Špačková



1918
100
2018
SPOLEČNÉ STOLETÍ

V roce 2018 nás čeká kulaté výročí, které přímo vybízí k velkým oslavám. Připomeňme si proto události, které nás naším společným stoletím provázely a inspirujme se osobnostmi, které svým myšlením posouvaly náš národ kupředu.

oslavme společné století

www.spolecnestoleti.cz

Avšak školení nebylo pouze o dostání osvědčení a zvládnutí závěrečných testů, ale především o metodice výuky, hraní her a poznávání, že cvičební jednotka může být pokaždé velmi zábavná. Tyto vědomosti nám byly předávány během dvou sportovně nabitých víkendů.

První víkend jsme trávili v podolském Sokole. Školitelé nám připomněli nejdůležitější historické milníky týkající se Sokola, význam Sokola v historii a především sokolské zásady platící dodnes. Během hodiny první pomoci jsme si všichni mohli vyzkoušet resuscitaci a stabilizovanou polohu v praxi.

Zbytek víkendu byl zaměřený zejména na gymnastiku a názvosloví. Naučili jsme se skvělé průpravné cviky na kotoul vpřed, vzad, hrazdu, stojku a také jednotlivé polohy těla při cviku pojmenovat. Dozvěděli jsme se, jak zjistit, kdo má nesprávné držení těla a jak efektivně cvičenci pomoci s nápravou.

Druhý víkend jsme mimo jiné plavali ve vinohradském bazénu, hráli menší orientační hru a tradiční i netradiční míčové sporty – volejbal, interkros a fotbal. Během tohoto víkendu jsme navštívili závody, kde jsme viděli precizní provedení gymnastických cviků. Nedlouho poté jsme si sami vyzkoušeli teoreticky a prakticky atletiku, zejména vrh koulí a skok do písku.

Závěrem, celé školení bylo silným zážitkem. Budeme na něj ještě dlouho vzpomínat! Získali jsme nové kamarády, můžeme teď hrát nové hry a cvičit nové věci. Mnoho jsme se naučili.

Anna Sajdoková, účastnice školení Sokol Dejvice I.

Foto Eva Řibřidová

Školení pořádaly společně pražské sokolské župy za finanční podpory OV ČOS.



Školení cvičitelů III. třídy

Pro všechny účastníky kurzu cvičitele všestrannosti III. třídy nastal v sobotu 25. listopadu perný a osudný den, den závěrečných zkoušek. V devět hodin nám byly rozděny testové otázky a záznamové archy. Otázky se týkaly našich znalostí z různých oblastí – od anatomie přes stavbu cvičební jednotky až po právní problematiku. Poté nás čekalo předvést část ukázkové cvičební jednotky.



Podíl Sokola na vzniku Československa

Letos v říjnu uplyne 100 let od vzniku Československé republiky. Připomeňme si podíl Sokola na tomto historickém milníku v našich dějinách.

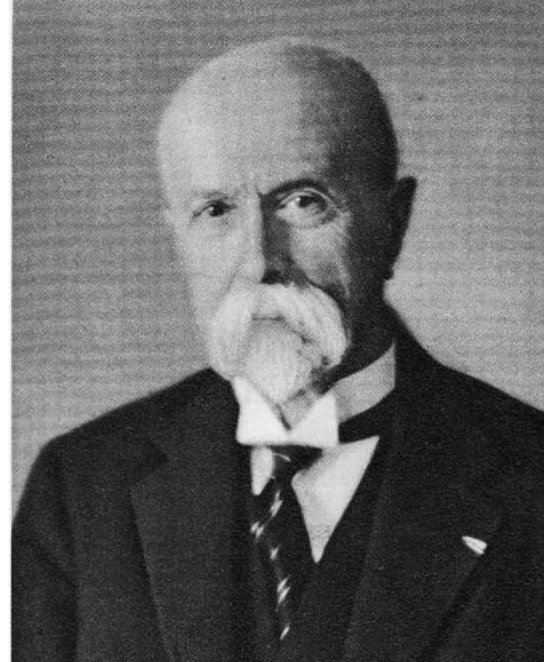
Když se v roce 1914 profesor Masaryk rozhodl odejít do zahraničí a zahájit protirakouský odboj za vznik samostatného státu, setkal se se starostou ČOS JUDr. Josefem Scheinerem a sdělil mu své rozhodnutí. Ten poté převedl do zahraničí značné finanční částky patřící Sokolu, a tak zabezpečil činnost našeho zahraničního odboje. Vznik republiky tak byl financován z našich vlastních národních zdrojů, naši odbojoví pracovníci nebyli na výplatní listině žádného cizího státu. Zatímco se vytvářel náš odboj na úrovni politické a diplomatické představovaný Tomášem Gariguem Masarykem, Milanem Rastislavem Štefánikem a Edvardem Benešem, usilující o mezinárodní uznání našich práv na samostatnost, na frontách již bojovali čeští a slovenští vojáci za svou republiku.

Základem československých legií byli sokolové. V Rusku sokolští cvičitelé působili jako učitelé tělocviku. ČOS organizovala pro tyto cvičitele cvičitelské kurzy zaměřené na jejich další působení v Rusku. V roce 1914 vznikla v Kyjevě Česká družina. Bylo v ní asi 1 000 Čechů a 16 Slováků. Přísahu složili 11. října 1914 (podle pravoslavného kalendáře to bylo 28. září, den sv. Václava). Ve Francii vznikla rota Nazdar, vytvořená převážně ze členů pařížského Sokola. Bylo jich 300 a přísahali 12. října 1914. Československé legie v Itálii vznikly později, Itálie vstoupila do války v roce 1915. V Itálii nebyla česká menšina, nábor do legií v zajateckých táborech or-

ganizoval sokolský cvičitel bratr Čapek. Legionáři bojovali v bitvách u Arrasu, Zborova, na Doss Altu. V Terronu a u Vouzieres se bojovalo ještě 30. října 1918. Československo tak mělo svou vítěznou armádu ještě dříve, než vzniklo. Vítězné boje československých pluků s bolševiky v Povolží a opanování Sibiře způsobily pravou senzaci v dohodových státech, jméno našeho národa zaplňovalo po několik měsíců tisk celého světa. Vojenský význam podivuhodného úspěchu legií spočíval v neposlední řadě v tom, že vládě Sovětů a tím i Německu byla uzavřena cesta k sibiřským zásobám potravin a surovin. Zmařen byl plán užití německých zajatců, internovaných na Sibiři, k posílení německého vojska na západní frontě.

Pro politický program zahraničního odboje mělo opanování Sibiře nepochybně rozhodující význam. Anglický premiér Lloyd George telegrafoval 11. září Masarykovi: „Váš národ prokázal neocenitelnou službu Rusku a spojencům v jejich boji za osvobození světa od despotizmu. My toho nikdy nezapomeneme.“ Francie pak 29. června 1918 se zavázala ve vší formě podporovat snahy o zřízení československého státu, osvobozeného z jařma Rakouska. Podobný význam mělo prohlášení Spojených států z 2. července 1918. Během srpna a září 1918 byla Národní rada česká v Paříži uznána za představitelku budoucí československé vlády všemi velmocemi a československý národ za národ spojenecký.

Dne 18. října 1918 Masaryk ve Washingtonu uveřejnil deklaraci nezávislosti. Mírová jednání mezi velmocemi počala v Paříži v lednu 1919. Československá republika zastoupená Kramářem a Be-



nešem se jich účastnila jako rovnoprávný člen vítězných států. To znamená, že československá samostatnost nebyla snad založena teprve mírovými jednáními, ale bylo jí dobyto vlastní silou během války.

Prezident Masaryk prohlásil v roce 1924: „Bez Sokola by nebyly legie, bez legií by nebyla republika.“

Československo na pařížské konferenci vzalo na sebe povinnou kvótu předválečných dluhů rakousko-uherských a zavázalo se zaplatit mocnostem náhradu „za osvobození“ 750 milionů franků ve zlatě. T. G. Masaryk jako prezident republiky informoval Národní shromáždění slovy: „Nevzali jsme od spojenců ani krejcaru a neužili jsme ani jediné nepravdy proti našim nepřátelům. Splatili jsme vše do haléře.“

Účast sokolů v legiích byla projevem jejich vlastenectví. Vlastenectví se v současnosti považuje za něco, za co bychom se měli stydět. Máme se tedy stydět za své předky, že bojovali za samostatné, svobodné a demokratické Československo? Nikoliv, protože oni bojovali za svou vlast, za svou zemi a nikoliv za ovládnutí zemí jiných. Měli bychom si stále uvědomovat jejich nepatetické a tím účtyhodnější hrdinství.

Prameny sokolského vlastenectví hledejme již v obrození. Buditelé nehlásali obrodit národ násilím a agresí, ale především hlásali nutnost výchovy a vzdělání, abychom se dostali na kulturní úroveň ostatních národů. Byly to také Tyršovy myšlenky kalokagathie, harmonie ducha a těla.

Sokol svou rolí, kterou sehrál v obou světových válkách, má nezastupitelný podíl jak na vzniku Československé republiky 28. října 1918, tak i na její obnově po 2. světové válce.

Otakar Mach



Nalezení Liebscherova obrazu

V loňském květnovém vydání jsme přinesli článek o výročí posvěcení praporu Sokola Královské Vinohrady, k němuž došlo v roce 1887 při 25. výročí založení této jednoty. Autor bratr Vladimír Richter v něm mimo jiné zmínil reprodukci obrazu Adolfa Liebschera z této události a vyhlásil pátrání po originálu. Své pátrání popisuje na následujících řádcích.



Reprodukce obrazu Adolfa Liebschera, zveřejněná v publikaci k 50. výročí založení jednoty, zachycuje onu slavnost na tehdejším Purkyňově náměstí (dnes nám. Míru). Pod reprodukcí je napsáno: „dle originálu od A. Liebschera“. Nevím, zda mám onen výjev považovat za obraz či skicu. A jsem rozpačitý, zda zachycuje skutečnost, nebo vznikl dokreslením v atelieru. Některé věci mi nesedí. Dle popisu v tehdejších novinách průvod připochoďoval na náměstí třídou Palackého (dnes Francouzská). Tribuna byla před radnicí. To je tam, kde je i dnešní radnice. Pak by ale na obraze měla být v pozadí střecha radnice, tehdy dvoupatrové budovy s typickou kulatou věžičkou na nároží. A davy sokolů měly mít slunce v zádech. Bylo 10 hodin dopoledne a slunce svítilo ve směru Palackého třídy. Ale na obraze je po pravé straně osaměle stojící dům a postavy

mají stín po své levé straně. To by ale znamenalo, že hleděly do volného prostoru, mezi dnes stojící Národní dům a divadlo Na Vinohradech. Hledat primární zdroj informací. Ale kde? Na článek reagovali dva čtenáři. Bohužel, jejich rady mne nikam nevedly. Požádal jsem Markétu Dlábkovou z Národní galerie o kontakt do okruhu potomků Adolfa Liebschera. O týden později mám její odpověď: V majetku rodiny se obraz určitě nenachází. Tak tedy nalézt potomky Adolfa Liebschera a hledat mezi nimi sám? Na internetu? Vygúglovat? Liebscherů je k dohledávání několik. Majitel stavební firmy? Odborník na rybníky? Výroba umělého kamene, bazény, fotograf? Potomek by mohl mít vztah k umění, kultuře a k historii. A tak jsem zkusil jako prvního Petra Liebschera, kastelána Františkánského kláštera v Kadani. A ejhle. Obratem se mi ozval pravnucek Adolfa Liebschera. Poslal jsem mu člán-

nek o posvěcení praporu s obrázkem. A další odpověď. Bude pátrat v archívech potomků malíře. A k tomu rada. Prohledat ilustrované časopisy Zlatá Praha a Světozor. Rada zlatá. Je to Zlatá Praha, ročník 1887, číslo 32, strana 501.

Ale co ony pochybnosti? Odpovídá zobrazení reality? Pomohlo mi porovnávání Zlaté Prahy a Světozoru. Oba časopisy s podobnou tematikou. Konkurenti. Leč Světozor sází na technický pokrok. Na svých stranách zveřejňuje i fotografie. Vítání sokolův (tehdejší genitiv plurálu) amerických před nádražím státní dráhy. Dnes Masarykova nádraží. Fotografoval Karel Maloch. Jak je uvedeno pod obrázkem – fotografie okamžitostní. Dnes bychom řekli momentka. Zlatá Praha preferuje spíše kvalitu obrázku. Takže zobrazení téže akce. Krásná do detailu propracovaná kresba s popiskem: dle skutečnosti kreslil Karel Štapfer. Dle skutečnosti? Dle fotografie? V obou případech stejný dav lidí, dva za sebou jedoucí kočáry. Detaily opravdu na chlap stejné. Jen ty kočáry o kousek popojely. Dlužno poznamenat, že dojem z kresby je příjemnější.

Ale zpět ke scéně s posvěcením praporu Sokola Královské Vinohrady. Pod popiskem obrázku v časopise Zlatá Praha je uvedeno: dle skutečnosti kreslil Adolf Liebscher. Tak tedy výjevu mohu věřit do detailu. Je to dle fotografie.

Nechávám na odbornících, jak takovou tvorbu nazývat. Malíř věhlasného renomé. Tvoří obrázky do ilustrovaného časopisu. A to překreslováním? Periodika Zlatá Praha i Světozor vyžadovala množství obrázků. A pod nimi jsou podpisy i dalších velkých umělců. Například Luděk Marold. Ale abych zakončil článek nějak sokolsky. Obrázek s uvítáním amerických hostů na nádraží v Jenšovicích dne 16. června 1887. Dle skutečnosti kreslil Adolf Liebscher.

Pokud by si někdo chtěl zalistovat nejen ve Zlaté Praze, ale i v jiných časopisech, tož nechť si zadá:

<http://archiv.ucl.cas.cz>

Vladimír Richter,
vzdělavatel
Sokola Praha Král. Vinohrady

Životní jubileum sestry Žitné

Letos v lednu oslavila své životní jubileum dlouholetá náčelnice České obce sokolské a náčelnice župy Ještědské sestra Jarina Žitná. Při této příležitosti přinášíme stručný medailonek, který nám do redakce zaslali z župy Ještědské.



Dovolte nám představit osobnost s velkým „O“, sestru Jaroslavu Žitnou. Jedná se o sestru, která si zaslouží to nejvyšší ocenění, ocenění člověka velice schopného, moudrého, člověka s velkým srdcem a snahou cele se zasloužit o rozkvět naší tělovýchovy. Pod jménem „Jarina“ ji znají nejenom sokolové v Liberci, ale také všichni sokolové v celém „sokolském“ světě v Evropě, v Americe i v Austrálii. Jarinu znají ve všech sokolských župách v naší republice. Vzpomínají na ni cvičenci i cvičenky celostátních sletů Sokola i dřívějších spartakiád.

Sestra Jarina Žitná se narodila 20. ledna 1933 v Praze, své útlé dětství prožila ve Voticích. Od roku 1945 žije v Liberci. Vyrostla v sokolské rodině a byla v Sokole od svého dětství. Její tatínek byl zakládajícím členem Sokola Ruprechtice, byl starostou jednoty a okrskovým vzdělavatelem.

Jako cvičitelka-pomahatelka začala pracovat v Sokole již v patnácti letech. Vystudovala Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy, obor přírodopis – zeměpis – chemie. Později dálkově vystudovala Pedagogickou fakultu v Ústí nad Labem, obor tělesná výchova a postgraduálně zdravotní tělesnou výchovu. Ještě za stu-

dií vykonala nejdříve pomahatelské a potom i cvičitelské zkoušky. Dále i zkoušku z pobytu v přírodě a zkoušku pohybové výchovy.

Kromě prvních dvou let po ukončení studia na pedagogických fakultách učila celý život v ZŠ Pavlovice – Vrchlického. Všichni její žáci na ni rádi vzpomínají a po celá léta se k ní vždy a všude s velikou hrdostí hlásí.

Po návratu ze studií byla cvičitelkou žákyň, dorostenek a žen v tehdejší liberecké jedničce a později v Lokomotivě Liberec.

Za své sportovní výkony v turistice obdržela titul Mistrovská třída. Zúčastnila se i několika zahraničních miniexpedic. Většinu z nich připravila a vedla. Velmi sledovaná byla jejich expedice na Island, Špicberky a Grónsko. Zúčastnila se i národního zimního přejezdu pohoří Balkán pořádaném ČSTV.

Do dnešního dne věnuje svůj veškerý volný čas především cvičencům v tělocvičnách, turistice a cestování po celém světě. Cestování bylo a stále je jejím velkým koníčkem.

Je také spoluautorkou spartakiádních skladeb pro žákyň i ženy. Nejpopulárnější skladbou jistě bylo cvičení starších žákyň s názvem „Poupata“. Po znovuo-

nově skladeb pro ženy na všesokolských sletech v Praze v letech 1994, 2000 a 2006.

Velmi aktivně se angažovala při obnově Sokola v roce 1968. Krátkou dobu tehdy dělala župní náčelnici.

Spoustu let zastávala funkci náčelnice České obce sokolské v Tyršově domě v Praze, vedla spartakiády, slety, také slety pod Ještědem, které se díky jejím zkušenostem a elánu vždy vydařily.

Její práce si všichni nesmírně vážíme a obdivujeme její dosavadní energii, kterou stále věnuje sokolskému hnutí.

Jarino, v živé paměti máme Tvé poslední skladby Waldemariána a Koncert, kdy jsme mohly jako cvičenky cvičit pod Tvým energickým, přesným a srozumitelným vedením. My, ženy, Ti od srdce děkujeme za nádhernou a úspěšnou skladbu Koncert, kterou jsme s velkým nadšením cvičily nejen v Brně, Plzni, ale mnohokrát i při různých sokolských a kulturních akcích v rámci žup a sokolských tělocvičných jednot. Touto krásnou skladbou jsme reprezentovaly náš český Sokol na 1. sletu Sokolské unie Slovenska v Gajarech koncem června minulého roku.

Ačkoliv je Ti, Jarino, úctyhodných a stále ještě svěžích 85 let, doufáme, že to není poslední skladba, kterou jsi pro nás připravila. Tvůj rukopis a symfonie kultivovaného pohybu by nám totiž moc chyběla. Přejeme Ti další desetiletí tvůrčích sil, myšlenek a paměti, která Ti stále obdivuhodně funguje.

Časopis „Souzvuky“, který vydáváš, je nejen čtivý, ale také v něm nacházíme spoustu důležitých informací z historie naší republiky, dočítáme se o významných osobnostech, které pro náš stát mnoho znamenají. Ve velké míře zde čerpáme návody a inspiraci pro běžná cvičení v našich sokolovnách.

Je toho moc, za co bychom Ti chtěli poděkovat, nelze to vše vypsát, vážíme si Tě moc a moc pro Tvou upřímnost, lidskost a zdravý rozum.

V den Tvých narozenin s Tebou nemůžeme všichni být, takže Ti na dálku třeseeme pravici a přejeme Ti vše dobré, hlavně pevné zdraví a stále mladého a veselého ducha. Posíláme kytici děkovných úsměvů.

*Sokolští přátelé a cvičenky
nejen župy Ještědské*

Blahopřání



Koncem prosince 2017 oslavila naše aktivní členka a dlouholetá cvičitelka **sestra Jarmila Zdobinská** polokulaté jubileum 85 let. Narodila se 30. prosince 1932 Marii Neumanové, rozené Růžičkové. Když se matka po rozvodu

provádala za Jaroslava Hvězdu, přestěhovaly se k němu do Lesní ulice na Novém Hradci Králové. Jarča tam chodila do obecné školy a pak do dvouleté rodinné školy v Hradci Králové.

Hned po osvobození v roce 1945, to jí bylo dvanáct a půl, vstoupila do tělocvičné jednoty Sokol Nový Hradec Králové. Jako dorostenka cvičila na XI. všesokolském sletu v Praze v roce 1948. Po zákazu sokolského hnutí v roce 1950, zavedení tzv. jednotné tělovýchovy a násilné změně názvu na Tatran Nový Hradec, později opět přejmenované na Sokol, cvičila Jarča dál. Postupem doby, od svých 20 let, se stala cvičitelkou žen a pak i starších žákyň. Po dovršení 50 let měla na starosti jen ženy a byla i náčelnicí tělovýchovné jednoty. Vedla nácviky a sama i cvičila na všech celostátních spartakiádách v Praze.

V roce 1955 se provdala za Václava Zdobinského (nar.1932) z Hradce Králové. Narodily se jim dvě dcery, Jana (1956) a Jitka (1959). Obě dcery zdědily po matce lásku k tělovýchově a na Novém

Hradci cvičily až do svého odstěhování a založení samostatných rodin. Jarča ovdověla v roce 1992.

Po znovuoobnovení sokolské jednoty v roce 1990 byla několik volebních období ve výboru tělocvičné jednoty. I nadále vedla cvičení žen. Ke cvičení v tělocvičně zavedla i pravidelné čtvrtetní vyjížďky na jízdních kolech do okolí. Samozřejmě cvičila i na všesokolských sletech v letech 1994, 2000 a 2006. V poslední době má tato neúnavná, obětavá a spolehlivá cvičitelka stále častější problémy se zdravím. Proto, po 65 letech aktivity, nedávno oznámila, že k 31. prosinci 2017 přestane oddíl žen sokolské všestrannosti vést.

Děkujeme sestře Jarmile Zdobinské za dosavadní aktivní činnost a do dalších let jí všichni členové tělocvičné jednoty Sokol Nový Hradec Králové přejí hodně zdraví, dobré nálady a pohody.

*Jaroslav Rohlena,
Sokol Nový Hradec Králové*

Rozloučení



V pondělí 11. prosince jsme se naposledy rozloučili s naším **bratrem Josefem Šaldou**, jehož jméno je nerozlučně spjato s roudnickou sokolskou

gymnastikou a který nás opustil ve věku 92 let. Vyrůstal v sokolské rodině a do Roudnice n.L. přišel v roce 1955. I zde se zapojil do sportovní činnosti a vchoval celou řadu gymnastů a gymnastek. Mimo péče o mládež a činovnícké funkce v oddílu sportovní gymnastiky byl stálým členem krajského družstva mužů. V roce 1990 se zapojil do obnovy Sokola, který reprezentoval na řadě závodů, a to i v zahraničí.

*Filip Uzel,
T. J. Sokol Roudnice n.L.*

V srpnu 2017 zemřela ve věku nedožitých 70 let bývalá náčelnice – cvičitelka T. J. Sokol Čimice v Praze 8 **sestra Jaroslava Růžičková**. Jako sokolka začínala působit na Hané v rodné Mohelnici a v 70. letech minulého století pomáhala až do počátku 90. let ještě pod tehdejší ZRTV znovu oživit v Čimicích



cvičení pro děti a dospělé včetně rehabilitačního cvičení v té době téměř nevyužívaných prostorách sokolovny postavené za války. Její odborný přístup k pohybu a ke zdraví pomáhal zapálit nemálo dětí k pravidelnému pohybu a mnoha starším zase pomáhala od bolesti k pestřejšímu životu. Čest její památce.

*Vladimír Vonásek,
starosta T. J. Sokol Čimice*

SPOLUPRÁCE S GRADOU

I v letošním roce pokračuje neformální spolupráce s nakladatelstvím Grada, kterou s ním navázala redakční a ediční rada. Díky ní mohli členové Sokola nakupovat přes e-shop tituly z tohoto nakladatelství s dvacetiprocentní slevou, v Metodických listech jsme mohli

přetisknout některé pasáže se cvičeními a také došlo ke společnému vydání knihy k parkouru.

V letošním roce je opět možnost zakoupit přes e-shop vydavatelství veškeré jeho publikace, a to s 20% slevou. Heslo pro využití této slevy je SOKOL18.

SLEVOVÝ KUPÓN

**Veškeré publikace
nakladatelství Grada**

- Nákup přes e-shop na www.grada.cz
- Heslo: **SOKOL18**
- Platnost kupónu: **do 31. 12. 2018**



PARTNEŘI

XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU 2018

GENERÁLNÍ PARTNEŘI



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Posílání balíku nebylo nikdy pohodlnější!



Do Balíku Komplet jsme **zabalili celý balík služeb**. Obal, poštovné s odpovědností za škodu, vyzvednutí na vaší adrese nebo odeslání z pošty a doručení kamkoliv v ČR. To vše **komplet v ceně jednoho balení!**



Praktický obal
se speciální
fixační výplní



Poštovné
v rámci
celé ČR



Odpovědnost
za škodu
do 50 000 Kč



Vyzvednutí
balíku doma
nebo v kanceláři



Doručení
následující
pracovní den

Přesvědčte se na www.balik-komplet.cz

ŠTAFETOVÝ KOLÍK č. 3

Zpravodaj o velké předšletové akci 22. – 24. září 2017

Sletový cvičební rok 2017–2018 zdárně odstartován!

První velká předšletová akce navázala na předchozí Sletové štafety 2005 a 2011 a byla stejně úspěšná! Tisíce kurýrů znovu oživilo krajinu, města a obce, a to navzdory počasí, které tentokrát sokolům nepřálo. Zejména v sobotu na Moravě byl boj se živly nerovný. Přesto na náměstích, v sokolovnách, na hřištích i jinde probíhaly nejrůznější doprovodné programy, které veřejnosti představily bohatou nabídku činností v Sokole. Župy tentokrát posílaly do Prahy jen své stuhý a sletová poselství, zatímco kolíky zůstaly zhotovitelům. Stuhý byly postupně přivěšovány na 6 větších „trasových“ kolíků, které byly nakonec zasazeny do velkého „centrálního“ kolíku. Po doběhu všech tras do Tyršova domu v Praze v neděli 24. 9. večer tak vznikl symbolický věnec 54 stuh

z celé republiky i ze zahraničí. Mnohé stuhý jsou mimořádně krásné, poselství z některých žup jsou dokonce veršovaná – to všechno svědčí o tom, že **máme rádi svůj Sokol a těšíme se na slet!**

Centrální kolík s věncem stuh a některá sletová poselství budou vystaveny v Tyršově domě v Praze až do sletu 2018. Navíc i v mnoha jednotách vznikly vlastní kolíky, stuhý a poselství – ty přibudou k památkám z minulých štafet.

Poděkování

Od jara 2016, kdy začaly přípravy na Sletovou štafetu 2017, jí pomohly stovky lidí, včetně zástupců různých firem a úřadů. Hlavní zásluhu na zdaru této akce však mají štafetoví garanti v župách a jejich četní pomocníci v jednotách. Při nejisté finanční situaci ČOS věnovali štafetě mnozí z nich nejen čas, ale i nemalé prostředky materiální. Bez vás všech by štafeta nebyla, vám všem patří srdečný dík!

Zdeněk Lauschmann, hlavní garant

**Sletová štafeta 2017 byla důstojnou a nadějnou
předehrou XVI. všesokolského sletu 2018.
SOKOL ŽIJE A NĚCO DOKÁŽE! SLETU ZDAR!**

Kdo získal ŠTAFETOVÉ PRÉMIE účastníků a jiná ocenění

NEJMĽADŠÍ: Matěj Kovanda (Kolín) 2 měsíce, Antonín Šíma (Březové Hory) 6 měsíců

NEJSTARŠÍ: Libuše Zhouřová (Ostřoměř) 96, Věroslav Dušek (Ostrava-Poruba) 95

4 GENERACE V POHYBU:

Ž. Šumavská – prababička Růž. Nová 73, Otýsiová bab. Ivana 52, otec Tomáš 27, Natálka 6

Ž. Fügnerova – prabab. Václava Burianová 89, bab. Lenka Knížová 63, mam. Anna Voclová 30, David Vocl 6

Ž. Podkrkonošská – Vondřejcovi: prababička Vlasta 84, děd. Jaroslav 62, otec Miloš 31, Lenka 3

– Sychrovští: prabab. Miloslava 86, děd. Václav 63, otec Marek 38, Nela 6, Filip 5; obě rodiny z Nového Hrádku

Ž. Tyršova – prabab. Jiřina Slepíčková 78, děd. Jos. Těšitel 60, mam. Petra Kovandová 32, Matěj Kovanda 2 měsíce

Ž. Havlíčkova – prabab. Marie Ulrychová 82, bab. Hana Horáková 55, mam. Jana Horáková 32, Adélka 7 měsíců

Ž. Jana Máchala – Suchánkovi praděd. Otto 84, děd. Oto 59, Hübnerovy mam. Monika 39, Barbora 13, Pavlína 12

ZVLÁŠTNÍ UZNÁNÍ:

Elen Andělová (Dolní Kalná, 3 roky) – statečná kurýrka – navzdory zranění doběhla svůj úsek

Zuzana Šímová (Březové Hory, 3 roky) – statečná kurýrka – v dešti a nepohodě aktivně absolvovala úsek 22,6 km

Kateřina Snášelová (N. Hr. Králové) – zvl. zásluhy o štafetu v župě Vlad. Holčík – skvělá štafeta Bratislava – Hodonín

Martin Sobota (Plzeň) – centrální štafetový kolík (návrh a provedení dřevěných částí)

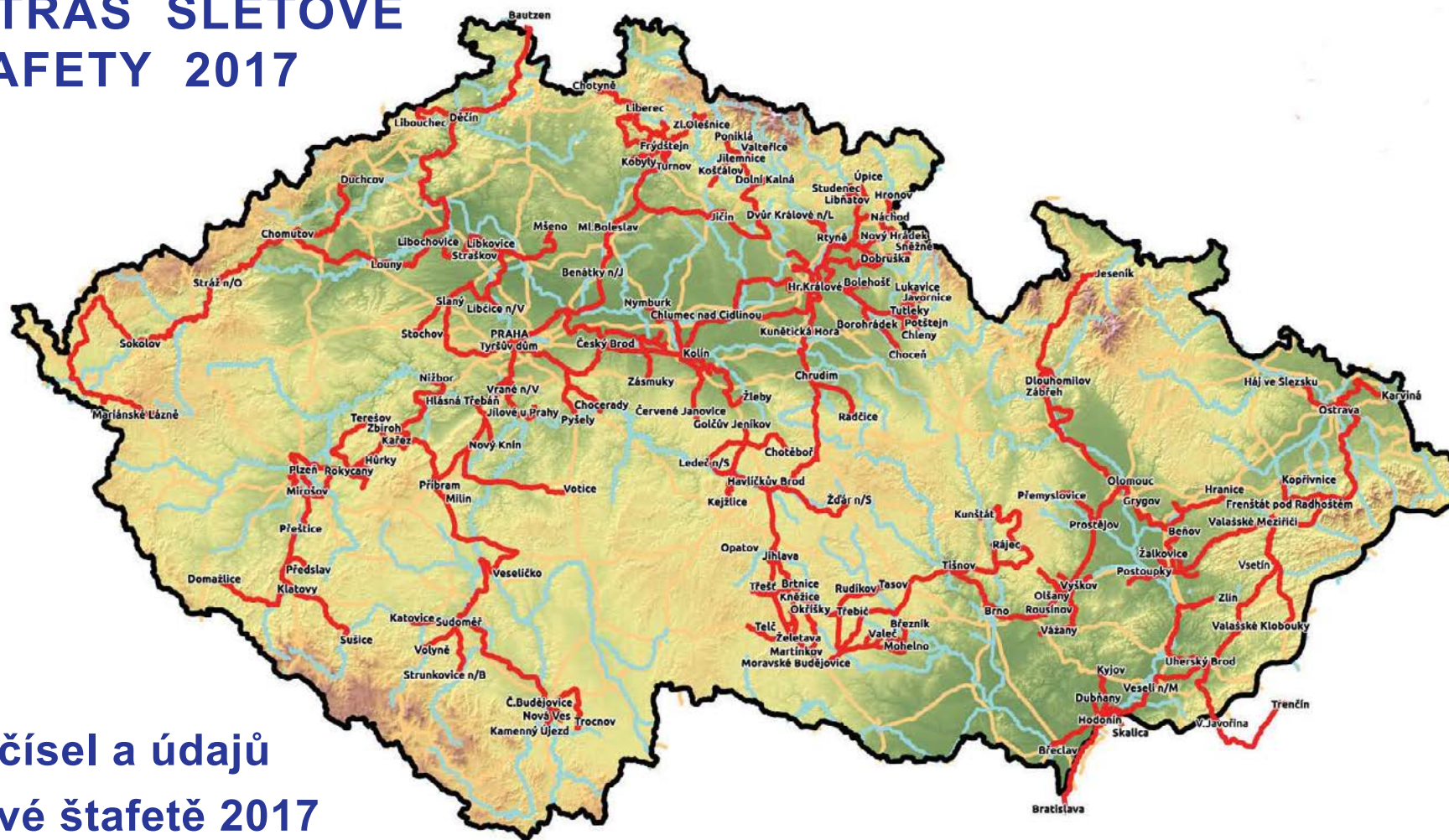
Karel Körber – IT zajištění celé akce; Vladimír Dostál a Zdeněk Kubín – stálí kurýři na páteřní trase

Juliana Zahradníková + náčelnictvo – dlouhodobé a všestranné zázemí pro akci + slavnostní zakončení v Praze

NEJAKTIVNĚJŠÍ ŽUPNÍ GARANTI:

Lenka Kohoutová (Dobříš), Josef Mareš (Hr. Králové), Jiří Pacák (Náchod), Petr Mikysek (Mělník), František Dvořák (Č. Budějovice), Petr Čížkovský (Praha), Hana Horáková (Ledeč n. S.)

MAPA TRAS SLETOVÉ ŠTAFETY 2017



Hrst čísel a údajů o Sletové štafetě 2017

Sletová štafeta 2017 byla vlastně již sedmým podnikem svého druhu. S mohutnými Rozestavnými běhy historického Sokola soupeřit stále nemůže, ale aspoň překonala řadu parametrů ze dvou posledních štafet (čísla v závorkách odpovídají letům 2005 a 2011). Štafeta byla dostředivá a celková délka tras dosáhla 5288 km (3380 a 4216). Páteční trasa z Bratislavy do Prahy měřila 797 km, další tři hlavní trasy vedly do Prahy ze severovýchodu – 177 km, ze severozápadu – 390 km a z jihozápadu – 244 km, celkem 1608 km. Tak jako v minulosti však celkovou délkou převládily župní přípojký – na českém

a slovenském území jich bylo 130 (27 a 94) a dohromady měřily 3680 km. K účasti ze zahraničí přibyla Francie a také zámorí – 2x Německo, 2x Slovensko, Švýcarsko, Francie, USA a Kanada. Naše župy z ČR se zapojily všechny a jednot celkově přibýlo na rovných 400 (367 a 396). Jen celková účast – určitě i kvůli nevlídnému počasí – poněkud poklesla na 10546 (cca 10 tisíc a téměř 12 tisíc). Mezi kurýry letos nepatrně převládli běžci (1236) nad cyklisty (1203), „jiných“ bylo 643, dost úseků musela, bohužel, zajistit auta. Spolu s 598 členy doprovodů se po trasách

štafety pohybovalo celkem 3680 osob (3905 a 3836). „Jiní“ kurýři (tj. kromě běžců a cyklistů) na vodě pluli v kánoích a na raftech, na souši ozdobili štafetu čtyřikrát jezdci na koních. Přibýly velké koloběžky a psí spřežení, kurýrkou byla také vozíčkářka. Z poháněných vozidel jely nově historické auto, hasičský vůz a motorka Harley, kvůli dešti vezl štafetu několikrát vlak. Celkem 170 doprovodných programů (131 a 166) mělo náplň sportovní, kulturní či turistickou. Mnohde se podařilo program propojit s Nocí sokoloven 22. 9., celkově štafetový víkend vhodně uzavřel projekt Sokol spolu v pohybu.