

Časopis České obce sokolské

# SOKOL

Květen  
2018

## Sletové soutěže

Atletické závody a turnaje ve volejbale a beachvolejbale přinesly hodnotné výkony

## Dvorní dodavatel do reprezentace

Představujeme střediska sportovní gymnastiky Sokola Brno I

## Sletová „ochutnávka“ v regionech

Od května do června se konají župní, krajské a oblastní slety



# Z obsahu

## Zpravodajství

- 3–4 Sokolové si připomenuli výročí konce 2. světové války
- 5 Blahopřání Klubu českých turistů
- 6 Setkání v Oetzu, letos předsletové
- 7 Výměna „cenných listin“ v Oetzu
- 8 Výstava „Ohlédnutí za župními slety v Komárově“
- 9 Výstava k výročí roudnického Sokola
- 9 Olympijský den se v ČR oslaví běháním
- 10 „Já a Sokol“ na brněnském výstavišti
- 11 Rodinné odpoledne na Budějovickém Majálesu

## Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 13–16 Sletová „ochutnávka“ v regionech
- 18 Koná se MOVE Week 2018
- 19 Ohlédnutí za 44. ročníkem „Pešíkova pochodu“
- 20 Přebor sokolské všestrannosti župy Tyršovy

## Výkonnostní a vrcholový sport

- 21 Vydařený 10. ročník Youth Athletics – Sokol Grand Prix
- 22 Svátek volejbalu v České Třebové
- 23 Plážoví volejbalisté odehráli sletovou soutěž na Brněnské přehradě
- 24 Úspěchy zlínských vzpěračů
- 25 Toušeňské Pумы na stupních vítězů
- 25 Zlínské vzpěrači mají vicemistra ČR a bronz
- 27–28 „Dvorní dodavatel“ do reprezentace: sportovní gymnastika Sokola Brno I
- 29 Luhačovičtí kuželkáři mistry ČR

## Vzdělávání, kultura, společnost

- 31 Stromy svobody a 100. výročí republiky
- 32 155 let od založení Sokola v Plzni
- 33 Nejstarší mnichovský sokol oslavil 90. narozeniny
- 33 Do knihovničky



Editorial

Jestliže meteorologové v teplých květnových dnech přicházejí s varováním před přivalovými dešti a dokonce padla i zmínka, že nejsou vyloučena menší místní tornáda, v Sokole smršť již vypukla. Na rozdíl od prvního, meteorologického varování, je druhý případ vysoce pozitivní a netrpělivě očekávaný:

v regionech vypukla sletová smršť. Od zhruba poloviny května každý víkend se koná některý s místních, župních, krajských a oblastních sletů. Řadu z nich doprovázejí i další akce, které veřejnosti připomínají a představují činnost současného Sokola, a také ji zvou na XVI. všesokolský slet v Praze v prvním červencovém týdnu. Celkem mají mít tyto slety v regionech na třicet tisíc účastníků.

Toto dění samozřejmě zachycuje časopis Sokol (a také jeho samostatná příloha Sletový magazín), který ve svém květnovém vydání přináší „zpravodajskou ochutnávku“ z prvních těchto sletů. Nejsou to ale jenom slety v regionech, ale také sportovní sletové soutěže – v květnu se jich konalo hned pět: v zápase, judu, plážovém volejbalu, atletice a volejbalu. Z posledně tří jmenovaných přinášíme podrobnější zpravodajství.

I když Česká obec sokolská žije v květnu a červnu především přípravami na všesokolský slet, ani ostatní sokolský život se nezastavil. A květen byl na události bohatý. Přesvědčit se o tom můžete i na stránkách květnového vydání časopisu Sokol. V Oetzu se konalo již 45. mezinárodní sokolské setkání, při němž sokolové z Mnichova předali starostce ČOS šek s částkou, kterou mezi sebou vybrali ve sbírce jako příspěvek na finanční zajištění sletu. Konají se také zajímavé výstavy, jako například na brněnském výstavišti při festivalu Re:publika výstava „Já a Sokol“, či v Roudnici nad Labem ke 150. výročí vzniku jednoty, nebo v Komárově připomínající organizaci župních sletů touto jednotou.

Pokračujeme rovněž v představování sportovních základen mládeže. Tentokrát svoji činnost a úspěchy přibližuje čtenářům oddíl sportovní gymnastiky Sokola Brno I. Samozřejmě, zpráv a zajímavého čtení naleznete v květnovém vydání časopisu Sokol více, než je obsaženo ve výše uvedené „ochutnávce“.

*Hezké čtení vám přeje  
Zdeněk Kubín*

● **Časopis SOKOL**, 75. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537 Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafika:** Linda Hušková ● **Zlom:** Ilona Hodková ● **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Vítězslav Perun, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Zdeněk Kubín, Anna Jurčíčková, Dominika Dušková ● **Obálka:** Z oblastního sletu v Písku ● **Registrace:** MK ČR E 17339, ISSN 2336-8187 ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvků přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.

# Sokolové si připomenuli výročí konce 2. světové války

*Sokolové si spolu s českou veřejností v květnu připomenuli 73. výročí od konce 2. světové války. Samozřejmě nechyběli ani na hlavní oficiální akci ke Dni vítězství v Národním památníku v Praze na Vítkově, kde se za přítomnosti prezidenta republiky, předsedů obou parlamentních komor, předsedy vlády, nejvyšších představitelů Ministerstva obrany a Armády ČR, válečných veteránů, zástupců spolků a dalších organizací uskutečnil pietní akt. Za Českou obec sokolskou položila k památníku věnec starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.*

**P**řinesení historických praporů za zvuků Husitského chorálu zahájilo pietní akt na počest hrdinů, kteří za 2. světové války obětovali své životy za svobodu Československa. Poté ministryně obrany v doprovodu náčelníka Generálního štábu Armády ČR provedla přehlídku nastoupených jednotek. Prezident republiky a vrchní velitel ozbrojených sil Miloš Zeman pak pozdravil nastoupené jednotky. Za zvuků státní hymny přeletěli nad Vítkovem letouny Armády České republiky.

Politici, zástupci veteránských a společenských organizací, reprezentanti zahraničních armád a církví položili za zvuků smutečního pochodu věnce. Již

tradičně na Vítkově nechyběli ani sokolští praporečníci.

Sokolští praporečníci se – rovněž již tradičně – zúčastnili také pietní vzpomínky u Pomníku II. odboje v Praze na Klárově, která se konala tentýž den odpoledne. Kytici k pomníku zde jménem České obce sokolské položil vzdělavatel ČOS bratr Zdeněk Mička.

Výročí konce druhé světové války a Pražského povstání si sokolové s celou českou společností připomenuli i ve dnech předcházejících či následujících oficiální oslavě 8. května. Již 27. dubna se členka Předsednictva Vzdělavatelského odboru ČOS sestra Květa Volková zúčastnila uctění památky padlých a umučených v letech 1939–1945

u pomníku na hřbitově u krematoria v Praze-Strašnicích, 2. května se pak zúčastnila pietní akce na pohřebišti padlých rudoarmějců a barikádníků na hřbitově v Praze-Vokovicích. Ve čtvrtek 5. května, ve výroční den zahájení Pražského povstání, se za přítomnosti předsedy Senátu PČR Milana Štěcha, pražské primátorky A. Krnáčové, slovenského velvyslance P. Weisse a dalších hostů konala vzpomínková akce k tomuto výročí u budovy Českého rozhlasu na Vinohradské třídě v Praze – ani zde nechyběli sokolští praporečníci a další zástupci ČOS.

Ve středu 9. května se na náměstí Generála Kutlvašra v Praze 4 konal pietní akt, při němž jeho účastníci vzpomněli jak oběti Pražského povstání, tak osobnost vojenského velitele tohoto povstání generála Kutlvašra. Zástupci České obce sokolské zde položili k Památníku tři odbojů věnec.

Vzpomínkových akcí k ukončení 2. světové války a na paměť obětí boje za svobodu se vedle zmíněných konala celá řada, a to nejen v hlavním městě. Například v Přerově s již tradičně zástupci Sokola Přerov 2. května zúčastnili vzpomínky na místě popravených účastníků Přerovského povstání v Olo-mouci Lazcích.

-zr-

Foto M. Brunerová



Starostka ČOS sestry H. Moučková položila věnec v Národním památníku na Vítkově

# FOTOGALERIE

## Sokolové si připomenuli výročí konce 2. světové války



Vzdělavatel ČOS položil kytici k Pomníku II. odboje na Klárově



Pomník II. odboje



Pietní vzpomínka u budovy Českého rozhlasu



Přerovští sokoli, kteří se zúčastnili vzpomínky v Olomouci Lazcích



Pietní akt na náměstí Generála Kutlvašra





## Blahopřání Klubu českých turistů

Česká obec sokolská dlouhodobě spolupracuje s Klubem českých turistů, s nímž má uzavřenu dohodu o spolupráci. Letos tato bratrská organizace slaví významné jubileum – 130 let od svého založení. A protože toto jubileum připadá na rok 2018, kdy si celá republika připomíná 100. výročí vzniku samostatného československého státu, spojil KČT oslavy obou těchto výročí v projektu „100 let republiky, 130 let v pohybu“. Při příležitosti tohoto jubilea zaslala starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková Klubu českých turistů následující blahopřání:

Vážení přátelé z Klubu českých turistů, milovníci pobytu v přírodě, málokterá organizace v České republice se může pyšnit tak dlouhodobou, v podstatě nepřerušenu činností, jako Váš spolek, který letos slaví 130 let svého trvání. Není to ale samozřejmě jen dlouhodobost, která je obdivuhodná, ale především ohromné množství práce, kterou Vy i generace Vašich předchůdců jste vykonali a vykonáváte pro rozvoj turistiky v českých zemích. Sokol a Klub českých turistů pojí mnoho společného – jak historie, která byla

mnohdy pohnutá a nepřející rozvoji činnosti našich spolků, tak i tradiční spolupráce a přátelství.

Česká obec sokolská a Klub českých turistů patří k nejstarším českým spolkům, které jsou kontinuálně činné již ve třech stoletích. První sokolská jednota, Sokol Pražský, již krátce po svém vzniku v únoru 1862 pořádala výlety a zařadila se tak k průkopníkům české turistiky. Je potěšující konstatovat, že obě naše organizace k sobě v minulosti i v současnosti našly cestu, na níž bylo místo pro partnerství a spolupráci, nikoliv však pro řevnivost. Existence našich spolků, která trvá již takto dlouho, a početná členská základna jen potvrzují, že obě naše organizace mají program, který oslovuje již mnoho generací, tu současnou nevyjímaje.

Naše organizace nespojuje jen dlouhá historie a tradice, ale také předmět naší činnosti. V mnoha sokolských jednotách působí turistické oddíly, ústředí ČOS – Odbor všestrannosti organizuje každoročně několik celorepublikových turistických akcí. Při některých z nich spolupracuje s Klubem českých turistů a i členové Sokola se naopak zúčastňu-

jí akcí pořádaných vaší organizací. Při našich jednáních a setkávání se shodujeme v tom, že naši spolupráci chceme rozšířit a prohloubit, chceme, aby nás vzájemně obohacovala a přispívala k rozvoji našich přátelských vztahů – mezi našimi organizacemi, stejně jako mezi našimi členy. Rok 2018 k tomu skýtá řadu příležitostí – KČT slaví 130 let od svého založení a při té příležitosti připravil množství zajímavých akcí, Česká obec sokolská v tomto roce pořádá XVI. všesokolských slet a společně pak slavíme 100 let od vzniku samostatného československého státu.

Chci vám i touto formou poděkovat za vaši práci, kterou děláte pro rozvoj turistiky v České republice a především pro všechny, kteří jsou aktivními turisty – ať již jsou organizováni kdekoli, nebo organizováni sice nejsou, ale rádi si vyjdou do přírody či za poznáním.

Blahopřeji vám k významnému jubileu vašeho spolku a přeji vám mnoho zdaru v nelehké, a přesto velmi cenné práci, kterou vykonáváte zcela nezištně.

*Hana Moučková,  
starostka České obce sokolské*



# Ondrášovka

**GENERÁLNÍ PARTNER  
ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ  
A XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU**

[WWW.ONDRASOVKA.CZ](http://WWW.ONDRASOVKA.CZ)

# Setkání v Oetzu, letos předsletové

*Zhruba měsíc a půl před zahájením XVI. všesokolského sletu se v rakouském Oetzu, v místě, kde v roce 1884 tragicky zahynul zakladatel Sokola dr. Miroslav Tyrš, konalo tradiční mezinárodní sokolské setkání. Tato setkání střídavě pořádají Sokol Mnichov a sokolské župy Rakouská a Švýcarská. V letošním, již 45. ročníku, připadla pořadatelská role Sokolské župě Švýcarské.*

**P**rogram tohoto mezinárodního setkání začíná již tradičně sportováním, jako například turnaj ve volejbalu, běh kolem jezera pro děti i dospělé a další sportovní aktivity. Vždy v pondělí se koná zádušní mše, kulturní program a poté slavnostní průvod k pamětním deskám u řeky Achy na místo, kde roku 1884 Dr. Miroslav Tyrš zahynul. Bylo tomu tak i letos. Nechyběl ani tradiční táborák, který je vždy vítanou příležitostí k neformální zábavě. O kulturní část letošního setkání se postaraly folklorní soubor Kordula a pěvecký sbor Marjányky. Na louce u Piburského jezera se po celý víkend konaly soutěže a různé závody, v neděli večer se zapálil táborový oheň. Ještě předtím, než vzplál, vyhlásila, za přítomnosti starostky ČOS

sestry Moučkové, náčelnice župy Švýcarské sestra Ludmila Čarnecká výsledky jednotlivých soutěží. Tradiční volejbalový turnaj letos vyhrál tým Sokola Zábřeh.

V pondělí jako každý rok se sokolové sešli na mši, letos konané v místní škole, vyzdobené sokolskými prapory. Po mši nastaly další slavnostní okamžiky, při nichž župa Švýcarská předala „pořadatelský štafetový kolík“ Sokolu Mnichov, který bude pořádat příští ročník sokolského setkání v Oetzu. Jednatel Sokola Mnichov zde také předal starostce ČOS sestře Haně Moučkové šek na 850 euro na podporu finančního zajištění XVI. všesokolského sletu; tuto částku vybral Sokol Mnichov ve sbírce mezi svými členy. Poté následoval půlhodinový kulturní program, o který se po-



staraly soubor Kordula a sbor Marjányky. Po programu se vydal slavnostní průvod sokolů k pamětním deskám u řeky Achy, na místo, kde roku 1884 Dr. Miroslav Tyrš zahynul. Jako první šli praporečníci, kteří se vždy zastaví na úzkém mostě nad řekou a rozvinou prapory. Před pomníkem, který připomíná Miroslava Tyrše, účastníci zazpívali státní hymny – českou a slovenskou – a položili věnce a kytice.

Počasí letošního setkání přálo. I přes malé přeháňky o víkendu se v pondělí nad tyrolskými Alpami objevilo zářivé sluníčko, které přispělo k příjemné atmosféře završení celé akce.

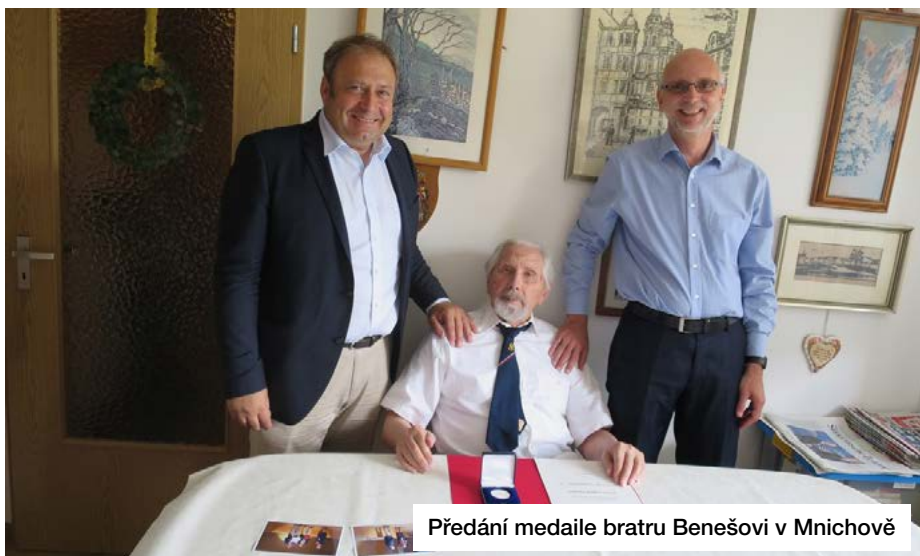
Letošní setkání v Oetzu se neslo ve slavnostní náladě oslav české státní a blížícího se XVI. všesokolského sletu, na který starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková všechny pozvala.

-red-

## Výměna „cenných listin“ v Oetzu

Při letošním, již 45. setkání sokolů v Oetzu, pořádaném Sokolskou župou Švýcarskou, probíhal nejen obvyklý každoroční program, ale po tradiční pondělní bohoslužbě došlo i k nebývalé slavnostní výměně „cenných listin“ mezi Tyršovým domem a mnichovskou sokolskou jednotou. Starostka ČOS sestra Hana Moučková totiž přivezla do Oetzu stříbrnou pamětní medaili, kterou ČOS udělila bratru Vladimíru Benešovi z Mnichova u příležitosti jeho životního jubilea (90 let) jako uznání za celoživotní činnost ve prospěch sokolského hnutí. Právě bratr Vladimír patří k zakladatelům tradice sokolských setkání na místě skonu Miroslava Tyrše, ale letos mu jeho zdravotní stav, bohužel, už nedovolil, aby do Oetzu přijel osobně. Proto medaili s pamětním listem za něj převzal starosta TV Sokol München Tomáš Mrtvý, který pak toto vysoké sokolské ocenění slavnostně předal bratru Vladimírovi následující neděli v jeho mnichovském bytě.

A druhé ozdobné desky se sokolským logem putovaly přes Oetz zase opačným směrem – z Mnichova do Prahy. Starostka ČOS Hana Moučková převzala od jednatele mnichovského Sokola Jaroslava Verneru symbolický šek na 850 €, což byl výtěžek finanční sbírky, kterou mnichovští sokolové uspořádali na podporu XVI. všesokolského sletu. *Jaroslav Verner, jednatel TV Sokol München*



čeps



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

# VÝSTAVA

## „Ohlédnutí za župními slety v Komárově“

*Rok 2018 je rokem 100. výročí založení samostatné Československé republiky. U příležitosti této významné události se v průběhu roku 2018 uskuteční mnoho akcí, které přiblíží současnou, ale i dřívější činnost spolků v obcích. Nejinak je tomu i v městysi Komárov, kde hlavní oslavy proběhnou v říjnu v místní sokolovně a přilehlém areálu pod záštitou Úřadu městyse Komárov.*

**K**omárovští sokolové se i stávající sletový rok opět aktivně připravují do Prahy na XVI. všesokolský slet. V sobotu 9. června 2018 je ale v místním areálu sokolovny čeká „generálka“ při župním sletu župy Jungmannovy, kde se komárovští představí v osmi z deseti skladeb. S pořádáním župních sletů mají sokolové v Komárově již zkušenosti. Tentokrát se jedná o zajištění již sedmého župního sletu v Komárově!

Tělocvičná jednota Sokol Komárov byla založena 9. března 1902 v hostinci u pana Cajthamla na první valné hromadě za přítomnosti čtyřiceti komárovských občanů a byla přijata do župy Rokycanovy. Již v roce 1907, 2. června, zde byl uspořádán sedmý slet župy Rokycanovy. Proběhly závody v prostných, ve skocích, v běhu na 100 m atd. Byla uskutečněna prohlídka místních železáren, byly zkoušky na odpolední vystoupení. Průvod obcí se konal odpoledne. Podruhé se župní slet v Komárově odehrával 20. července 1913 – jednalo se o dvanáctý slet Rokycanovy župy.

Potřetí se župní slet v městysi Komárov konal až 12. června 1994 za účasti

543 cvičenců, z toho 130 z komárovské jednoty. Nejvíce (110) sokolů cvičilo v seniorské skladbě Věrná garda. Mezi cvičence zavítal i starosta kanadského Sokola Jan Waldauf, který si v Komárově s chutí zacvičil skladbu mužů. Celkem se divákům předvedlo devět skladeb XII. všesokolského sletu. Počtvrté se slet župy Rokycanovy konal 27. května 2000 a zúčastnilo se ho celkem 760 cvičenců, z toho 165 z naší jednoty. Pátý župní slet v Komárově byl již sletem župy Jungmannovy, neboť roku 2003 došlo k reorganizaci sokolských žup. V sobotu 10. června 2006 vystoupilo v Komárově 785 sokolů z 27 tělocvičných jednot, z toho 111 komárovských cvičenců. Před zraky jednoho tisíce diváků se na ploše komárovského cvičiště předvedlo deset sletových skladeb. Po šesti letech ožil areál sokolovny v Komárově sletem župy Jungmannovy 9. června 2012 za účasti 524 cvičenců. Z komárovské jednoty, která se opět postarala o organizaci akce, vystoupilo 76 cvičenců.

Sobota 9. června 2018 se tedy stane již posedmé dějištěm župního sletu. Divákům se představí deset sletových skladeb, které se nacvičují v župě Jung-

mannově. Nezáčastní se pouze ženy z Černošic ve skladbě „Ženobraní“, které cvičí společně se Sokolem z Českých Budějovic a v ten samý den budou vystupovat na krajském sletu župy Jihočeské v Českých Budějovicích. Do nácviku osmi skladeb XVI. všesokolského sletu se zapojilo 140 komárovských cvičenců.

A právě zmiňované župní slety pořádané komárovskými sokoly byly inspirací na jednu z mnoha významných akcí k letošnímu výročí – k uspořádání výstavy „Ohlédnutí za župními slety v Komárově“. Výstava byla slavnostně zahájena starostou Sokola Komárov bratrem Bohuslavem Ernestem a místostarostou městyse Komárov Radimem Šírou v úterý 1. května v Komárovském muzeu. Dva panely s fotografiemi jsou věnovány prvopočátkům od založení Sokola v Komárově až do roku 1948, kdy byla činnost Sokola na dlouhá léta zakázána, na čtyřech panelech jsou pak připomenuty „novodobé“ župní slety z let 1994–2012. Kromě fotografií jsou k vidění i další sokolské předměty – např. slavnostní prapory jednoty z roku 1938, stuhy, sokolské kroje, průkazky. Bohatou činností jednoty připomínají i vystavené kroniky. Kulturní program obstaral kytarista a zpěvák Jan František Bartoš, který zahrál a zazpíval několik písní z jeho posledního CD Hrnčířka.

Komárovské muzeum lze navštívit každou sobotu od 1. května do 30. září od 9.00 do 12.00 hod., popřípadě kolektivně po domluvě kdykoli. V sobotu 9. června bude muzeum otevřeno i v odpoledních hodinách.

Olga Kleknerová





## Výstava k výročí roudnického Sokola

■ „Lví silou, vzletem sokolím“, toto známé sokolské heslo je názvem výstavy, kterou budete moci zhlédnout od 16. června do 8. září 2018 v Podřipském muzeu v Roudnici nad Labem. Koná se u příležitosti 150. výročí vzniku Tělocvičné jednoty Sokol v Roudnici n. L. K vidění budou zejména unikátní a dosud nezveřejněné fotografie, cvičební pomůcky, prapory, kroniky, nebo např. vzácný film z župního sletu v Roudnici n. L. roku 1938. Informace o otevírací době naleznete na webu muzea: [www.podripskemuzeum.cz](http://www.podripskemuzeum.cz)

Filip Uzel



## Olympijský den se v ČR oslaví běháním

■ Přes 80 tisíc běžců v čele se známými olympioniky a ambasadory oslaví ve středu 20. června Olympijský den. T-Mobile Olympijský běh, největší tuzemská běžecká akce, odstartuje v jeden okamžik v 18.00 hodin na více než 80 místech po celé České republice. Již tradičně se koná i v řadě sokolských tělocvičných jednot, ČOS je opět partnerem projektu. Zaběhnout si můžete i vy, registrace probíhá až do 11. června 2018 na [www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz).

Česká republika se zapojí do celosvětových oslav Olympijského dne, výročí založení Mezinárodního olympijského výboru. Po celém světě se den slaví různými sporty a zapojeno je přes 4 miliony lidí z více než 100 zemí. Historie českého Olympijského běhu sahá až do roku 1987. Tři letošní největší závody, takzva-

né zlaté T-Mobile Olympijské běhy, hostí tři největší města – Praha, Brno a Ostrava.

„Za vším stojí myšlenka, že by se každý měl pohnout a jít si zasportovat. Je jedno, zda to bude běh, nebo něco jiného. Olympijský den je jedinečným svátkem sportu jako takového a já věřím, že pomůže rozhybat co největší lidi,“ říká Jiří Kejval, předseda Českého olympijského výboru.

Ambasadory letošního T-Mobile Olympijského běhu jsou dva olympionici – bývalá běžkyně na lyžích a současná atletka Eva Vrabcová-Nývltová a kajakář Vavřinec Hradílek, stříbrný olympijský medailista z Londýna 2012. K nim se přidají i další olympionici a paralympionici David Svoboda, Šárka Kašpárková, Jiří Ježek, Jan Mazoch, Martin Doktor a mnoho dalších, aby oslavili společně s dalšími desetitisíci běžců mezinárodní Olympijský den.

Olympijský den mohou oslavit právě i ti, co se nedostanou na žádný z oficiálních závodů,



Vavřinec Hradílek

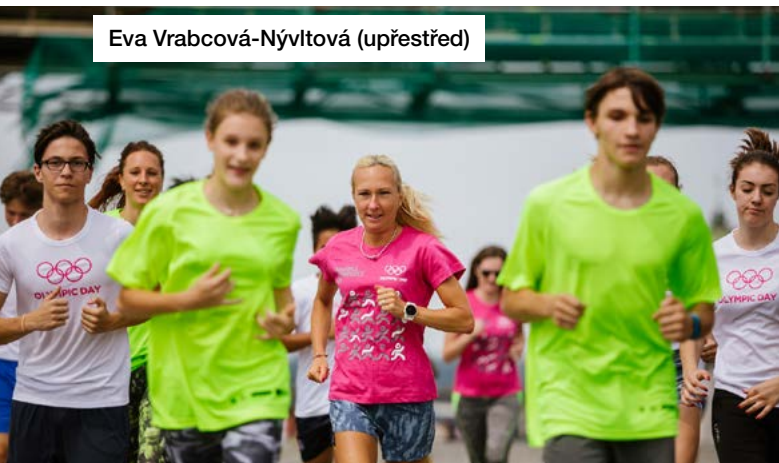
a to díky aplikaci EPP – Pomáhej pohybem. „Na dálku se tak k Olympijskému běhu mohou připojit lidé, kteří budou 20. června v zahraničí nebo ve svém okolí nemají žádný oficiální závod. Moderní technologie umožňují, že se k olympijské myšlence může připojit opravdu každý,“ doplnil Jan Stanko, ředitel marketingové komunikace společnosti T-Mobile.

V rámci T-Mobile Olympijského běhu účastníci nebudou běžet pouze pro sebe, část ze startovního jde na podporu charitativní činnosti České olympijské nadace, která umožňuje sportovat dětem, kterým v tom brání nedostatek finančních prostředků.

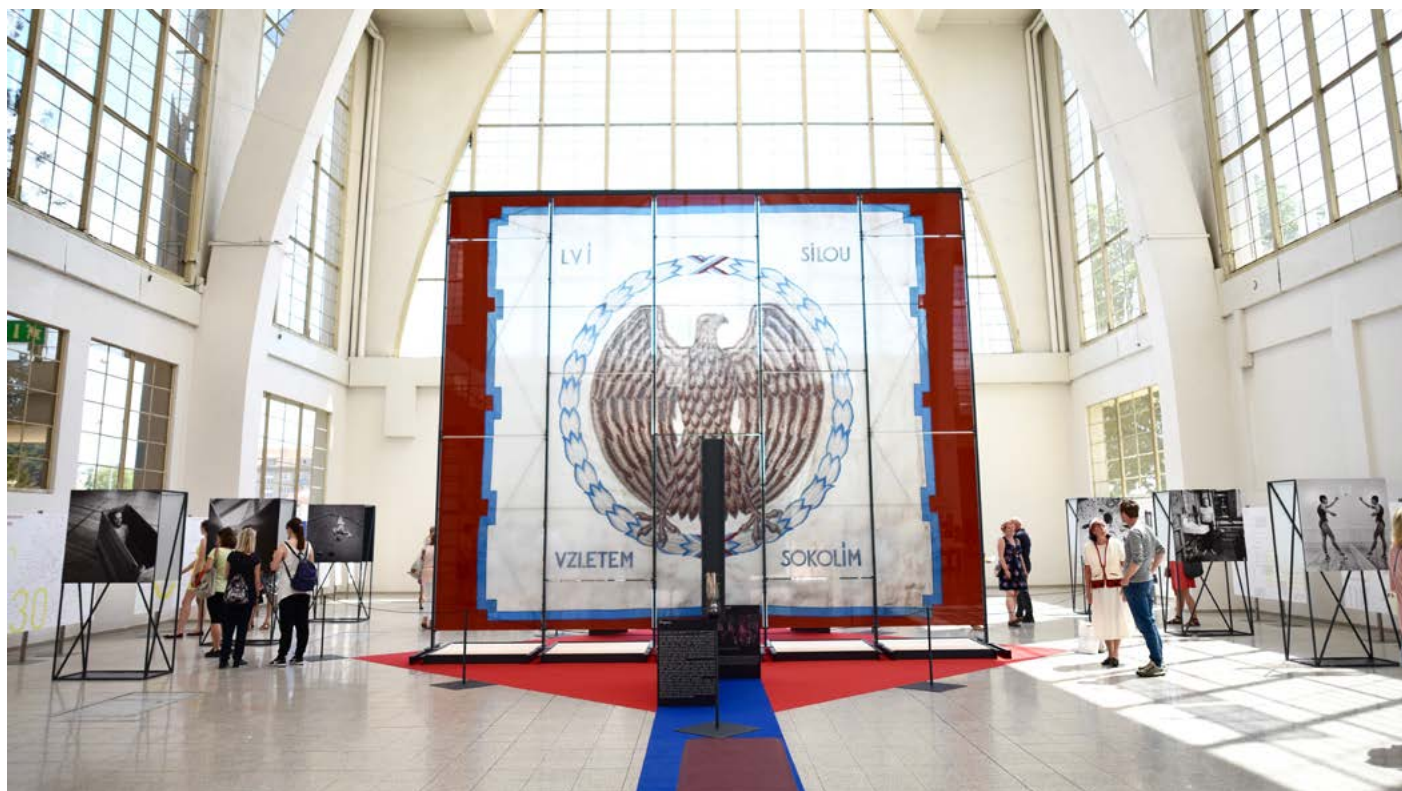
Všichni, kteří by se do závodů chtěli zapojit, se mohou přihlásit pouze on-line, a to na [www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz) do 11. června. Děti do 15 let mají startovné zdarma.

-red-

Eva Vrabcová-Nývltová (upřesnění)



# „Já a Sokol“ na brněnském výstavišti



Na celé tři týdny otevřel v sobotu 26. května své brány festival Re:publika. Koná se na brněnském výstavišti a je věnován 100. výročí vzniku Československa. Svým bohatým programem festival na výstaviště vrací divadlo, kino, kavárnu, nabízí desítky koncertů a výstav; poučení, zábavu i sport. Při takovéto velké a významné akci k jubileu republiky nemůže chybět ani Sokol.

A tak v pavilonu A je umístěna expozice Já a Sokol o sokolské architektuře, lidích a symbolech.

Mezi vystavenými exponáty jsou sokolské prapory z let 1869, 1895 a 1929 nebo fotografie Romana France.

V úterý 12. června od 16.00 hodin se zde uskuteční komentovaná prohlídka expozice, kde bude mimořádně a vůbec poprvé prezentována koresponden-

ce Leoše Janáčka, T. G. Masaryka nebo Miroslava Tyrše z archivu Sokola Brno I. Zároveň zde bude promítán film Píseň o sletu z roku 1948.

Vstup do areálu je zdarma.

Bližší informace o festivalu a jeho program naleznete:

<https://www.gotobrna.cz/festival/festival-republika/>

-md-



# Rodinné odpoledne na Budějovickém Majálesu

*Studentské oslavy příchodu máje, to je Majáles, který má svou dlouholetou historii. K této tradici se v roce 2004 přidaly také České Budějovice, které v letošním roce uspořádaly jubilejní 15. ročník. Číslo jasně napovídá, že Budějovický Majáles má své nezastupitelné místo a jeho popularita je stále aktuální. V rámci Majálesu je pro návštěvníky přichystána široká paleta kulturního programu. Nezapomíná se ani na ty nejmenší a jejich rodiče, pro které je připraveno rodinné odpoledne.*



Letos připadlo na úterý 22. května a Sokol přispěl trochou svého umu. Sokolská župa Jihočeská ve spolupráci s T. J. Sokol České Budějovice připravila jedno ze stanovišť, které bylo zaměřeno na pohyb. Děti, ale i jejich rodiče, měli možnost ukázat, jak na tom jsou se svými pohybovými dovednostmi. Jejich úkolem bylo překonat překážkovou dráhu, která se skládala ze základního gymnastického prvku, kotoulu, dále následovalo prověření je-

jich koordinačních schopností, když museli projít přes balanční pomůcky. Jejich odraz prověřil výskok na švédskou bednu z můstku a překonání nízkých překážek. To, jakou mají „mušku“, si mohli vyzkoušet při hodu na cíl – hod skrz obruč. Posledním prověřením jejich pohybových dovedností bylo zdolání provazového žebříku, kdy někteří bojovali také se svým strachem z výšky, ale touha dosáhnout vrcholu byla vždy větší, a tak k radosti všech byl strach zahrán do kouta a žebřík zdolán. Celá

trasa probíhala za svobody chodidel. Doufáme, že akce proběhla ke vzájemné spokojenosti všech. Asi musela, jak jinak si vysvětlit, že někteří si velmi rádi trať zopakovali ještě několikrát dokola. Navíc, počasí přálo a přichystalo nám velmi příjemné a slunečné odpoledne. Závěrem bychom rádi poděkovali organizátorům Majálesu za vstřícnou spolupráci a doufáme, že bude pokračovat i v dalších ročnících.

*Sokolská župa Jihočeská*



# PARTNEŘI XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU 2018

GENERÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



PARTNEŘI



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR

## Sletová „ochutnávka“ v regionech

Ochutnávku toho, co uvidíte na XVI. všesokolském sletu v Praze, můžete zažít i v regionech – od 12. května se konají místní, župní, oblastní a krajské slety.

Brandýs



**S**érie sletů v regionech začala 12. května současně v Písku, Libouchci, Benátkách nad Jizerou a v Hnojicích na Olomoucku. Celkem čtyři desítky regionálních sletových akcí budou pokračovat do konce června po celé republice a završí je 24. června župní slet župy Hanácké v Bystřici pod Hostýnem.

I když na každém z těchto sletů mohou diváci zhlédnout skladby, které budou zacvičeny na XVI. všesokolském sletu 2018, každý z těchto sletů má svá specifika a také neopakovatelnou atmosféru. Slety v regionech se stávají pozván-

kou na XVI. všesokolský slet v Praze, zároveň jsou i příležitostí pro cvičence k zacvičení své skladby ve větším celku. Jednotlivé slety v regionech se liší jak počtem předvedených skladeb, tak počtem cvičenců i doprovodným programem.

Největší účast očekávají organizátoři krajského sletu v Brně, kam se sjede 2100 cvičenců z Jihomoravského kraje. Mezi ty největší budou patřit i setkání v Přerově, Hradci Králové, Brandýse nad Labem, Pardubicích nebo v Uherském Brodě. Celkem bude na těchto sletech cvičit až 30 000 účastníků a diváci budou moci zhlédnout všech 11 so-

kolských sletových skladeb pro věkové kategorie od předškoláků po seniory. Slety se konají v malých obcích i krajských městech a většinou je bude provázet bohatý rodinný program. V Ostravě, Pardubicích a Plzni spojili organizátoři slety i s krajskou prezentací. Z některých sletů nám do redakce zaslali fotografie i zprávy o dění na jejich sletovém stadionu. Přinášíme je v samostatné příloze Sletový magazín.

Podrobnější informace o jednotlivých regionálních sletech najdete na stránkách <http://slet.sokol.eu>.

-red-

# FOTOGALERIE – Brandýs

## Sletová „ochutnávka“ v regionech



# FOTOGALERIE – Benátky n. J./Libouchec

## Sletová „ochutnávka“ v regionech



# FOTOGALERIE – Písek

## Sletová „ochutnávka“ v regionech





## XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU 2018

V PRODEJI NA:  
[WWW.OBCHODSOKOL.CZ](http://WWW.OBCHODSOKOL.CZ)



## VSTUPENKY NA HROMADNÁ CVIČENÍ



LÍSTKY NA OBA PROGRAMY  
DO EDEN ARÉNY, I PERMANENTKU  
SPOLEČNOU PRO OBA PROGRAMY  
JE MOŽNÉ SI OBJEDNAT NA WEBU  
[WWW.TICKETPORTAL.CZ](http://WWW.TICKETPORTAL.CZ)  
V ČERVENCOVÝCH AKCÍCH

## DOPRAVA NÁVŠTĚVNÍKŮ NA SLET SE SLEVOU 25 %

ČESKÉ DRÁHY MAJÍ NABÍDKU  
I PRO TY, KTERÍ SE NA SLET CHTĚJÍ  
PŘIJET JEN PODÍVAT.

**České dráhy**  
Národní doprava

Každý sletový návštěvník Prahy přijíždějící v termínu 30. 6.–6. 7. 2018 a odjíždějící zpět nejpozději 8. 7. 2018 může využít slevu **VLAK+Slet**, která mu ušetří 25 % ze standardní ceny.

Podmínkou je si před zpáteční cestou nechat zpáteční jízdenku označit ve dnech 5. 7. a 6. 7. 2018 u EDEN Arény ve stánku Českých drah nebo v Infocentru sletu. Jízdenky je možné koupit ve všech pokladnách ČD a platí do všech pražských nádraží.

**HESLO: VLAK+SLET**

# Koná se MOVE Week 2018

Letos již po šesté se koná celoevropská akce Týden v pohybu – MOVE Week 2018. Probíhá právě nyní, na přelomu května a června, přesněji od 28. 5. do 3. 6. a zapojily se do ní i sokolské tělocvičné jednoty.

MOVE Week je jednou ze stěžejních akcí celoevropské kampaně zaměřené na propagaci sportu a tělesných aktivit „NowWeMove“, pořádá Mezinárodní asociací pro sport a kulturu (ISCA), jejíž je Česká obec sokolská jedním ze zakládajících členů.

I když tento projekt je celoevropský, zapojují se do něj i mimoevropské organizace, například v Latinské Americe.

Letošní sokolská účast je nižší než v předchozích letech – v roce 2016 se v rámci ČOS uskutečnilo 34 akcí, v roce

2017 jich bylo 37, letos je to 27 akcí. Tento pokles je pochopitelný, za zhruba měsíc se koná v Praze XVI. všesokolský slet a sokolské jednoty žijí hlavně příprava na něj a na jemu předcházející župní, oblastní a krajské slety.

I tak tento počet řadí Českou obec sokolskou na čelní místo v ČR

jak sokolské župy, tak především sokolské jednoty. Akce jsou zaměřením rozmanité – například v Českém Meziříčí pořádají 2. června sportovní odpoledne pro všechny generace, v Sokole Královské Vinohrady pořádají

Koloběžkádu, v Padochově Sportovní hrátky, v Moravských Knínicích atletický čtyřboj atd. Vedle zmíněných jednot pořádají

akce v rámci projektu MOVE Week v jednotách Praha Břevnov, Libeň, Židlochovice, Mochov, Valašské Meziříčí, Vratimov, Mladá Boleslav, Hodonín, Vyškov, Nemojany, Praha Vršovice, Černošice, Kroměříž, Benov, Nový Hradec Králové, Mnichovo Hradiště, Pobra.

-zr-



# MOVE Week

co do počtu i rozsahu uskutečněných akcí.

Přehled akcí týdne MOVE Week v České republice naleznete na <http://czech-republic.moveweek.eu/resources/>. Pořadatelé sokolských akcí zapojených do tohoto projektu jsou



Ilustrační foto ze sokolských akcí projektu MOVE Week v loňském roce



# Ohlédnutí za 44. ročníkem „Pešíkova pochodu“

**T**uristický oddíl Sokola Komárov uspořádal v úterý 8. května již 44. ročník „Pešíkova pochodu“. Příznivci tohoto pochodu vyrazili do zelené jarní přírody zbarvené bíle kvetoucími hlohy, žlutě odkvétajícími řepkovými poli a fialově rozkvetlými šeříky. Na všem ale ulpívala pylová zrna z kvetoucích rostlin, keřů a stromů – i díky chybějícímu dešti, který by přírodu umyl! Počasí po celou dobu organizátorům přálo – ranní modrá obloha, ale poměrně chladno, odpoledne polojasno, teploty kolem 18°C. Během dne zesiloval jihovýchodní vítr, který peším moc nevadil, ale cyklistům ztěžoval jízdu.

Celkem se na start dostavilo 635 účastníků ve věkovém rozmezí od 2 měsíců (Kubík Prokop z Komárova byl samozřejmě v kočárku) až po 80letého zdatného turistu Emila Málka z Podluh a 77letou Marii Nachtmanovou z Tlustice, kteří si prošli trasu 13 km. Na peší trasy 13-18-23-28 km vyrazilo 449 pochodníků a s některými z nich ještě 29 pejsků. Cyklistů, pro které bylo připraveno šest tras, bylo 186. O zdárné zajištění akce se staralo 18 pořadatelů.

V letošním roce byl o něco větší zájem mezi ženami a děvčaty, kterých vyrazilo na peší trasy 248 a na kolech 81. Mužů a chlapců bylo celkem jen 306, z toho peších 201 a cyklo 105.

Nejvíce účastníků bylo tradičně z „domáčího“ Komárova (206), z okolních obcí bývají čísla již menší – Hořovice (86), Osek (52), Cerhovice (33), Chaloupky (31), Zaječov (24), Podluhy (22), Praha (21), Tlustice (14), Hvozdec, Újezd (9)... Vzdálenější účastníci byli z Klatov, Horažďovic, Stříbra, Roudnice n. Labem, Hrobu... a nejvzdálenější? Vladimír Pešík z Jablonce n. Nisou, který absolvoval peší třináctikilometrovou trasu.

Již na startu si mohl každý účastník vybrat trasu, na kterou se vydá. Na panelech byly vyvěšeny mapky s barevně vyznačenými jednotlivými trasami a popisy (peší i cyklo), včetně historie Pešíků v Komárově, zajímavostmi o Komárovu a místech, kterými se procházelo nebo projíždělo na cyklotrasách.

Trasy 13 a 23 km směřovaly přes Chlum do Mrtníka, zde se setkaly na K1 s trasou 18 a 28 km, které zavedly pochodníky k rybníkům Krejčárek a Noviny. V Mrtníku se trasy rozdělovaly.

„13“ a „18“ nasměrovaly pochodníky na Kleštěnici, další dvě k Zásalské nádrži, přes Neřežín (K2), kolem zříceniny hradu Valdek, kolem rybníka za Valdekem, na Malou Vísku, Vítinku až do Zaječova (K3). Společná kontrola (K4) pro všechny trasy byla na vrcholu hory „Jivina“ (613 m), kde byl kvíz „Poznáš, kdo žije v lese?“ – a na zemi i ve větvích stromů byla zvířátka umístěna. Většina z pochodníků si na vrcholu hory opekla nějakou uzenu.

Cyklotrasy zavedly účastníky tentokrát na sever od Komárova směrem na Točnick, Hudlice, Otročiněves, Lány, Zbečno, Broumy, Zbiroh, přes Kařízek a Olešnou zpět do Komárova. Na trasách byla opět vytypovaná místa, která vybízela k zastavení. Na nejdelší 120kilometrovou trasu, která vedla přes Lány, se vydalo 17 dospělých mužů a jeden jedenáctiletý hoch. Profil trasy patří určitě k náročnějším – Křivoklátské lesy a přejet dvakrát řeku Berounku hovoří samo o sobě!

Pešíkův pochod není pro pořadatele jen „samotný“ pochod, ale předchází mu pečlivá příprava v podobě desítek hodin. Peší trasy, které byly shodné s předchozím ročníkem, se musí projít

a označení některých úseků obnovit – zajistil Honza Jelen. Cyklotrasy se ale každoročně mění – „nasměrování“, ale i průjezdná místa. Pro účastníky musí být připraveny pamětní listy a mapky včetně popisů tras. Samostatnou přípravu potřebuje vždy K4 na Jivině, kde na pochodníky čeká překvapení – soutěž, kterou pravidelně připravuje Míra Sutr.

Rekordní účastí v historii Pešíkova pochodu (o jednoho účastníka!) byli pořadatelé překvapení. Povzbuzením pro pořádání dalších ročníků jsou kladné ohlasy při návratu z tras a přísliby, že příští rok opět dorazí.

*Olga Kleknerová,  
oddíl turistiky Sokol Komárov*



# Přebor sokolské všestrannosti župy Tyršovy



Na konci dubna a počátku května proběhl v Poděbradech, Kutné Hoře a Kolíně přebor sokolské všestrannosti župy Tyršovy. Vše začalo v pátek 20. 4. v 18.00 hodin, kdy v poděbradské sokolovně nastoupilo 12 chlapců, aby se utkali o tituly ve sportovní gymnastice a šplhu. Závod chlapců jsme vyčlenili na samotný den poprvé v historii. Ukázalo se, že to přispělo ke spoko-

jenosti rodičů závodníků i rozhodčích. V sobotu se v téže sokolovně sešlo 81 děvčat z Poděbrad, Velkého Oseku, Hořátkve, Kolína, Peček a Plaňan. Závod byl rozdělen na tři sledy zvlášť pro mladší žákyně I, mladší žákyně II a pro starší kategorie. Potěšilo nás, že i nejmenší kategorie se často nespojily s nejsnazšími prvky a že byly vidět některé těžší gymnastické skoky

a další cviky. Dívky nám tak ukázaly, že i v méně příznivých podmínkách lze naučit hodnotné sestavy.

Soutěžení pokračovalo v neděli 22. dubna od 12.00 hodin v bazénu v Kutné Hoře, kde každý z účastníků musel dokázat, že zvládne předepsanou porci mokřých metrů. Zvítězit mohl v každé kategorii jen jeden, ale potlesk a uznání soupeřů a diváků získali všichni, protože nikdo závod nevzdal.

Zakončení přeboru, tedy závody v lehké atletice, se uskutečnilo v neděli 6. května na stadionu Mirka Tučka v Kolíně. Běhat, skákat do dálky a házet kriketovým míčkem, případně vrhat kouli přijelo na 150 sportovců, ovšem do závěrečného všestrannostního hodnocení mohli být zahrnuti jen ti, kteří absolvovali celý přebor. Z těch byli v jednotlivých kategoriích chlapců nejlepší David Knotner, Martin Mizera, Jakub Stýblo a Matyáš Pulda, všichni z T. J. Sokol Poděbrady, v mladších dívkách Sofie Petříková a Cecílie Rudzanová z T. J. Sokol Hořátek, v dívkách starších Justýna Sekerešová a Michaela Tvarohová z T. J. Sokol Poděbrady, kategorii dorostenek vyhrála Viktoria Slavíková z Hořátek a kategorii žen Michaela Bubníková z T. J. Sokol Kolín. Tito všichni a s nimi z každé kategorie druhý budou naši župu reprezentovat na přeborech ČOS v Prostějově a Praze. -žt-



**V** kvalitní konkurenci se dařilo mladým domácím atletům, kteří z celkem 32 soutěží v kategoriích dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň získali osm zlatých, třináct stříbrných a devět bronzových medailí. Krásného atletického počasí využila řada kolínských závodníků, aby si vylepšili svá osobní maxima. Platí to především o sprinterech a sprinterkách, neboť nejrychleji v životě běželi jak žákyňe Kristýna Šlehubrová a dorostenka Jana Šafránková, tak mimo soutěž startující junior Stanislav Jíra, který si výrazně posunul osobní rekord na 100 metrů na 10,86 s. Mimo soutěž zaběhl nejrychlejší závod na této trati další kolínský junior Štěpán Hampl, který proťal cílovou čáru v čase 10,72 s. Osobní rekordy si odnášeli i Tadeáš Krakuvčík na 200 metrů, Tadeáš Zákora

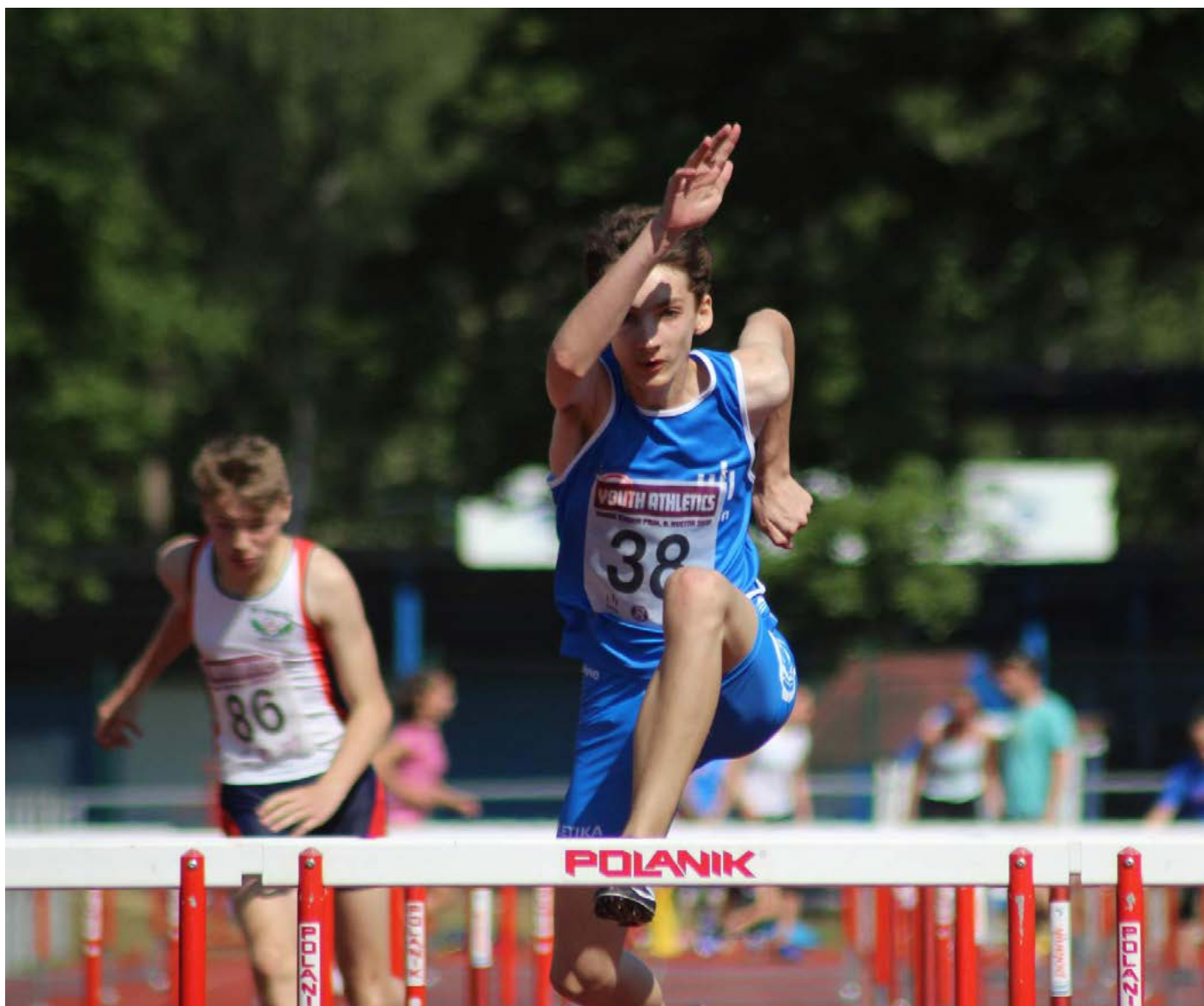
## Vydařený 10. ročník Youth Athletics – Sokol Grand Prix

*Celkem 234 závodníků a závodnic z 29 oddílů startovalo v úterý 8. května na stadiónu Mirka Tučka v Kolíně – Borkách na jubilejním 10. ročníku mládežnického mítinku Youth Athletics – Sokol Grand Prix, který byl jednou ze sportovních soutěží letošního XVI. všesokolského sletu.*

na 300 metrů, Tomáš Konvalina na 110 metrů překážek, Josef Šedivý a Jan Brát na trati o 10 metrů kratší, Vojtěch Teplý, Josef Šedivý, Helena Rothanzlová a Tereza Škopková v dálce, Jiří Ro-

thanzl v dálce i výšce, Jakub Douděra ve výšce, Eliška Kopecká v kouli či Jakub Dudáš v oštěpu, stejně jako další závodníci na nemedailových příčkách.

-red-



# Svátek volejbalu v České Třebové

*V atraktivní volejbalovou arénu se přeměnila hala Základní školy Nádražní v České Třebové. Konala se zde sletová soutěž – mezinárodní volejbalové utkání mužů tří zemí. Jeho pořádáním byl pověřen Sokol Česká Třebová II.*

**V**olejbalová podlaha taraflex, světelné reklamy, bannery, tribuny, speak utkání, DJ s bubny a taneční vystoupení, které se konaly o přestávkách, ale hlavně samozřejmě kvalitní volejbal v podání dvou výběrů družstev České obce sokolské a výběrů z Polska a Rakouska nabídl divákům v České Třebové parádní podívanou a volejbalovou show.

Ve čtyřech utkáních se nejprve hrála semifinálová utkání. V prvním zvítězil výběr Polska nad výběrem ČOS 1 3:0 na sety a stejným poměrem vyhrál výběr ČOS 2 nad hosty z Rakouska. Třetí místo si nakonec vybojovali hráči ČOS 1, kteří zvítězili nad rakouským výběrem v poměru 3:1. Opravdovým vyvrcholením byl boj o první místo, který začal v 19.00 hodin před zaplněnou halou. Mnoho dlouhých výměn a pestrých útočných kombinací a obranných zákroků zvedal diváky ze sedadel, které burcoval nejenom speak utkání, ale hlavně hráči samotní svým profesionálním výkonem a nasazením. Ze souboje výběru ČOS 2 a výběru Polska si vítězství, a tím první místo, odnesl polský tým, ČOS 2 skončil druhý, na třetím místě skončil ČOS 1 a čtvrté místo patří výběru Rakouska.

Na závěrečném ceremoniálu za přítomnosti rozhodčích, podavačů, zapisovatelů a ostatních organizátorů se jednatel ČOS bratr Těšitel, za župu Pippichovu její starosta bratr Kalous, předseda Českého volejbalového svazu Marek Pakosta, starosta města Česká Třebová Jaroslav Zedník, předseda OV ČVS Jan Motl, starosta T. J. Sokol Česká Třebová II. a hlavní organizátor utkání Lubomír Vašina ujali předávání pohárů, diplomů, medailí a věcných cen. Celý sobotní program byl zaznamenán kameramanem ČOS a část programu natáčela i Česká televize.

-red-



# Plážoví volejbalisté odehráli sletovou soutěž na Brněnské přehradě

Dvojice P. Kolář – M. Klapal a N. Dostálová – A. Komárková se staly vítězi sletové soutěže ČOS, kterou v rámci letošního XVI. všesokolského sletu upořádala T. J. Sokol Brno I. v areálu Sokolského koupaliště na Brněnské přehradě.



Do turnaje se přihlásilo celkem 30 dvojic mužů a 22 dvojic žen. Hrál se systémem 24 dvojic na dvě porážky. V páteční kvalifikaci se utkalo 12 dvojic o šest postupových míst. V sobotu byla zahájena hlavní soutěž mužů a žen, každá kategorie se hrála na třech kurtech bez rozhodčích. Na zbylých dvou kurtech probíhal po celý den turnaj mladých nadějí Sokola Brno I. Sobotní program narušily dvě krátké dešťové přeháňky.

Do nedělních bojů o medaile postoupilo v obou kategoriích osm dvojic a hrálo se pod dohledem rozhodčích L. Příbyla a M. Nováka. Za slunečného počasí a početného publika byly k vidění napínavé zápasy mladých sokolských nadějí (J. Sedlák, P. Maňas, M. Džavoronok, T. Tezzele) se zkušenými borci a bývalými i současnými reprezentanty (P. Kolář, M. Klapal, F. Habr, D. Lenc, M. Svoboda, M. Studničný). Stejně to bylo i v kategorii žen, kde se po mateřské dovolené vrátila olympionička z Lon-

dýna H. Skalníková s I. Hauptovou. Ze semifinálních zápasů mužů postoupili do finále P. Kolář – M. Klapal po vítězství 2:1 nad mladou dvojicí M. Džavoronok – T. Tezzele. Ve druhém semifinále zvítězila 2:0 dvojice M. Svoboda – M. Studničný nad dvojicí F. Habr – D. Lenc. V boji o třetí místo byla úspěšnější zkušenější dvojice F. Habr

s D. Lencem a celý turnaj vyhrála dvojice M. Klapal s P. Kolářem po vítězství 2:0 na sety nad M. Svobodou s M. Studničným. V kategorii žen se do semifinále dostaly sokolky H. Skalníková s I. Hauptovou, které po boji prohrály 2:1 s N. Dostálovou a A. Komárkovou. V druhém semifinále porazily A. Dostálová a S. Poszmiková dvojici Š. Šťastná – B. Adamčíková. V zápase o třetí místo zvítězila dvojice H. Skalníková – I. Hauptová proti Š. Šťastné a B. Adamčíkové 2:0 a ve finále porazily N. Dostálová s A. Komárkovou 2:0 dvojici A. Dostálová – S. Poszmiková.

Turnaj byl zakončen vyhlášením a předáním věcných cen, medailí a diplomů všem čtyřem dvojicím, za přítomnosti rozhodčích, podavačů a zapisovatelů. Ceny předával předseda odboru sportu ČOS P. Surový spolu s trenéry Sokola Brno I. R. Vinklerem a M. Zajíčkovou.

Milan Džavoronok,  
Sokol Brno I



# Úspěchy zlínských vzpěračů

Ve Zlíně se začátkem května uskutečnil XII. ročník mezinárodního poháru ZK, ČOS ve vzpírání žactva. Za účasti 45 chlapců a dívek ze šesti oddílů. Mladší žáci soutěžili ve věkových kategoriích 7, 8, 9, 10, 11, 12 a 13 let. V této hlavní soutěži mladších žáků bylo pořadí oddílů podle zisku bodů podle ol. bodování za umístění od 1. do 6. místa v daných věkových kategoriích následující:

1. Bobrov (SR) – 35 bodů, 2. T. J. SOKOL Jižní svahy Zlín-5 – 27 b., 3. Boskovice – 25 b., 4. Barbell Senica (SR) – 10 b., 5. Golem Nové Město Nad Váhom (SR) – 5. b., 6. TJ Lázně Bohdaneč – 3 b. Starší žáci soutěžili ve věkových kategoriích 14 a 15 let.

Výsledky zlínských závodníků v jednotlivých věkových kategoriích, ve kterých soutěžili:

Kategorie 12. let: 1. Janek Ondřej – 282,94 bodů; Ondra se stal také nejlepším závodníkem celé soutěže bez rozdílu všech věkových i hmotnostních kategorií. 2. Janek Lukáš – 255,78 bodů (Lukáš je dvojče Ondry). 3. Navrátil Vojtěch – 252,04 b., 7. Vychopeň Petr – 165,69 b.

Kategorie 13 let: 2. Matouš Sára – 270,20 b., 3. Tomáš Frohlich – 263,92 b., 5. Jiří Lohynský – 250,93 b.

V kategorii starších žáků 15 let: soutěžil pouze jeden zlínský závodník, a to Ondřej Kocháň, který v hk, do 85 kg dosáhl na stříbro za 108 kg. Nejlepší závodník Zlína této kategorie Tomáš Podškubka nesoutěžil, jelikož je limitován zdravotním problémem a je v přípravě na MČR starších žáků.

## Tři tituly z MČR Masters 2018

V Plzni se v polovině dubna uskutečnilo mistrovství České republiky Masters. Účast 87 závodících v jednotlivcích. Zlínské trio Josef Vybíral, Antonín Špidlík ml. a Jan Kohutič zazářilo a všichni získali ve svých kategoriích tituly mistrů ČR. Součet dosažených bodů Sinclaira J. Vybíral 304,51, A. Špidlík 295,67 a J. Kohutič 271,68 stačil družstvu na 7. místo v ČR. Soutěžilo 16 družstev. Velmi pěkného výkonu dosáhl v nadhozu A. Špidlík, když zvládl 131 kg.

*Jaroslav Janeba,  
vedoucí trenér*



Úspěšný žákovský zlínský kolektiv. Zleva stojí: Jirka Lohynský, Matouš Sára, Petr Vychopeň, Tomáš Frohlich, Vojtěch Navrátil a trenér Jaroslav Janeba. Zleva dole Lukáš Janek, Ondra Kocháň a Ondra Janek



Josef Vybíral



Antonín Špidlík, nadhoz 131 kg.



Ondřej Janek



## Toušeňské Pumy na stupních vítězů

■ V sobotu 12. května se v jihočeských Strakonících konalo 22. mistrovství České republiky v sebeobraněm systému Allkampf-jitsu, kterého se celkem zúčastnilo více než 150 závodníků ze všech koutů naší země. V jednotlivých soutěžích se soutěžilo v disciplínách Randori (reálné sebeobraně situace), Kata (sestava Allkampf-jitsu) a Tameshi-wari (test přerážení desek) ve všech věkových kategoriích (děti, dorost, junioři a dospělí). Týmové disciplíny pak tvořily Kata-team (synchronně zacvičená sestava Allkampf-jitsu), Tameshi-wari (přerážení tří desek po jedné každým členem týmu v časovém limitu 1 minuty) a Embu (tzv. královská disciplína – secvičená sestava sebeobraněných situací na hudbu).

Toušeňští zástupci – členové oddílu T. J. Sokol Pumy Lázně Toušeň – tuto akci pojali čistě podle motto „přijeli jsme, viděli jsme a zvítězili jsme“. A ukořistili zlata v kategorii juniorské, masters a dokonce i v týmech, ve kterých tři odhodlaní cvičenci nastoupili vůbec poprvé za dobu existence oddílu. To nejlepší předvedli v juniorské kategorii Jirka Pop, v dospělácích pak Přemek Duben, trenér Honza Rychnovský v kategorii masters a společně pak všichni tři předvedli své umění i v týmových disciplínách.

Jan Rychnovský



## Zlínští vzpěrači mají vicemistra ČR a bronz

Pavel Jančík



Dominik Šesták



■ V Boskovicích se v květnu uskutečnilo mistrovství ČR juniorů do 20 let. Na toto mistrovství splnilo limity pro jednotlivé hmotnostní kategorie trio zlínských juniorů, svěrenců trenéra Jaroslava Janeby. Dominik Šesták, Pavel Jančík a Albert Rýc. V hk do 69 kg D. Šesták (18 let) při tělesné hmotnosti 67,20 kg zvládl 218 kg (trh 98 a nadhoz 120 kg), což mu stačilo na bronz. V hk do 77 kg P. Jančík (19) při tělesné hmotnosti 76,20 kg zvládl 233 kg (106 + 127), což mu vyneslo pro něj historické stříbro na MČR. Albert Rýc těsně před soutěží onemocněl. Jeho plánovaný výkon, který by v hk do 94 kg s jistotou zvládl, by mu stačil na bronz.

Jaroslav Janeba

1918  
100  
2018  
SPOLEČNÉ STOLETÍ



V roce 2018 nás čeká kulaté výročí, které přímo vybízí k velkým oslavám. Připomeňme si proto události, které nás naším společným stoletím provázely a inspirujme se osobnostmi, které svým myšlením posouvaly náš národ kupředu.

**oslavme společné století**

[www.spolecnestoleti.cz](http://www.spolecnestoleti.cz)

# „Dvorní dodavatel“ do reprezentace: sportovní gymnastika Sokola Brno I

Základními složkami výkonnostního sportu ČOS a výkonnostní nadstavbou široké sportovní základny ČOS jsou sportovní základny mládeže, vybrané oddíly mládeže, výkonnostní sport dospělých a vybrané oddíly dospělých. Postupně je na stránkách časopisu Sokol představujeme.



Reprezentační družstvo ČR složené pouze ze závodnic oddílu sportovní gymnastiky Sokola Brno I. Zleva: Kristýna Pálešová, Jana Komrsková, Jana Šikulová, Nicol Pechancová, Martina Strnadová a Eva Verbová

**B**ez nějaké větší nadsázky lze říci, že dvorním dodavatelem do české reprezentace ve sportovní gymnastice je Sokol Brno I. Oddíl sportovní gymnastiky této tělocvičné jednoty vychoval a vychovává řadu mladých sportovních talentů, z nichž se rekrutují reprezentanti České republiky na mistrovství Evropy, mistrovství svě-

ta i olympijské hry. O činnosti tohoto oddílu, který má sportovní základnou mládeže, sportovní středisko (SpS), sportovní centrum mládeže (SCM), vrcholový sport dospělých (VSCM a VSD), hovoří vedoucí trenérka sestra Anita Vyzinová, která naše otázky shrnula do plynulého vyprávění:

Poslední medailistkou České republiky ve sportovní gymnastice je členka na-

**Název střediska:** Tělocvičná jednotka Sokol Brno I – oddíl sportovní gymnastiky

**Počet trenérů:** na hlavní pracovní poměr 6, trenéři na dohodu a OSVČ 6, trenéři přípravek 20

**Počet sportovců:** počet členů celkem 794, z toho do 18 let 758, nad 18 let 36

**Historické úspěchy:** historie a výsledky do roku 2015 naleznete na [www.sokolbrno1.cz](http://www.sokolbrno1.cz) pod záložkou oddíl

**Současné úspěchy:**

2016: OH Rio de Janeiro – David Jessen 47. místo, ME Bern – juniorek – Lucie Jiříková 32. místo (10. místo družstvo), ME Bern – Marie Nevrková, Jana Weissarová – 19. místo družstvo, ME Bern – juniorů – František Černý, Martin Fiala – 23. místo družstvo, ME Bern – David Jessen 18. místo v jednotlivcích

2017: MS Montreal – Lucie Jiříková 57. místo, MS Montreal – David Jessen 5. místo, ME Cluj – Lucie Jiříková 43. místo

šeho oddílu Jana Šikulová z roku 2006, kdy na ME ve Volos získala stříbrnou medaili na bradlech. Mezi významné výsledky můžeme zařadit mnohonásobné vítězství na světových pohárech Jany Šikulové, Jany Komrskové a Kristýny Pálešové.

Oddíl sportovní gymnastiky T. J. Sokol Brno I je dvousložkový (mužská a ženská složka), má vytvořený systém od přípravek malých dětí až po dospělé reprezentanty ve sportovní gymnastice. Do systému jsou zařazeny následující věkové kategorie: cvičení rodičů s dětmi, přípravka, mladší žáci a žákyně, starší žáci a žákyně, kadeti, juniorská kategorie a vrcholový sport dospělých. Závodní gymnastice se věnují již mladší žáci a žákyně a všechny kategorie jsou završeny mistrovstvím České republiky,



David Jessen

## Výkonnostní a vrcholový sport

kde naši závodníci dosahují předních umístění. Závodnice a závodníci juniorské a seniorské kategorie se pravidelně zúčastňují mezinárodních soutěží.

Sportovci zařazení do vrcholového sportu dospělých reprezentují na ME, MS a OH.

Oddíl sportovní gymnastiky má kromě přípravků základnu mládeže (SZM), sportovní středisko (SpS), sportovní centrum mládeže (SCM), vrcholový sport dospělých (VSCM a VSD).

Oddíl sportovní gymnastiky je financová-

ván z prostředků ČOS, magistrátu města Brna, Jihomoravského kraje, České gymnastické federace a oddílu SG (oddílové příspěvky).

Pýchou našeho oddílu jsou významné mezinárodní soutěže Memoriál Jana Gajdoše pro žáky a žákyně (letos již 27. ročník), Sokol Grand Prix Brno pro muže a ženy (letos 22. ročník).

Oddíl SG patří k pravidelným účastníkům akce Sport life na brněnském výstavišti.

V roce 2018 se náš oddíl účastní akce

RELAX ZÓNA v rámci festivalu RE:PUBLIKA.

Oddíl SG pořádá cvičení pro děti od 1,5 roku s rodiči, kdy postupně děti přechází do přípravků sportovní gymnastiky.

O přípravky SG je velký zájem a náš oddíl nestačí uspokojovat enormní zájem veřejnosti. Vzhledem k této skutečnosti se náš oddíl potýká s nedostatkem prostoru k naší činnosti.

Anita Vyzinová



Vojtěch Šácha, gymnastická naděje, neúspěšnější sportovec Letní olympiády mládeže v Brně 2017



Jana Šikulová - stříbrná medaile na bradlech na ME ve Volos v roce 2006



David Jessen



Lucie Jiříková



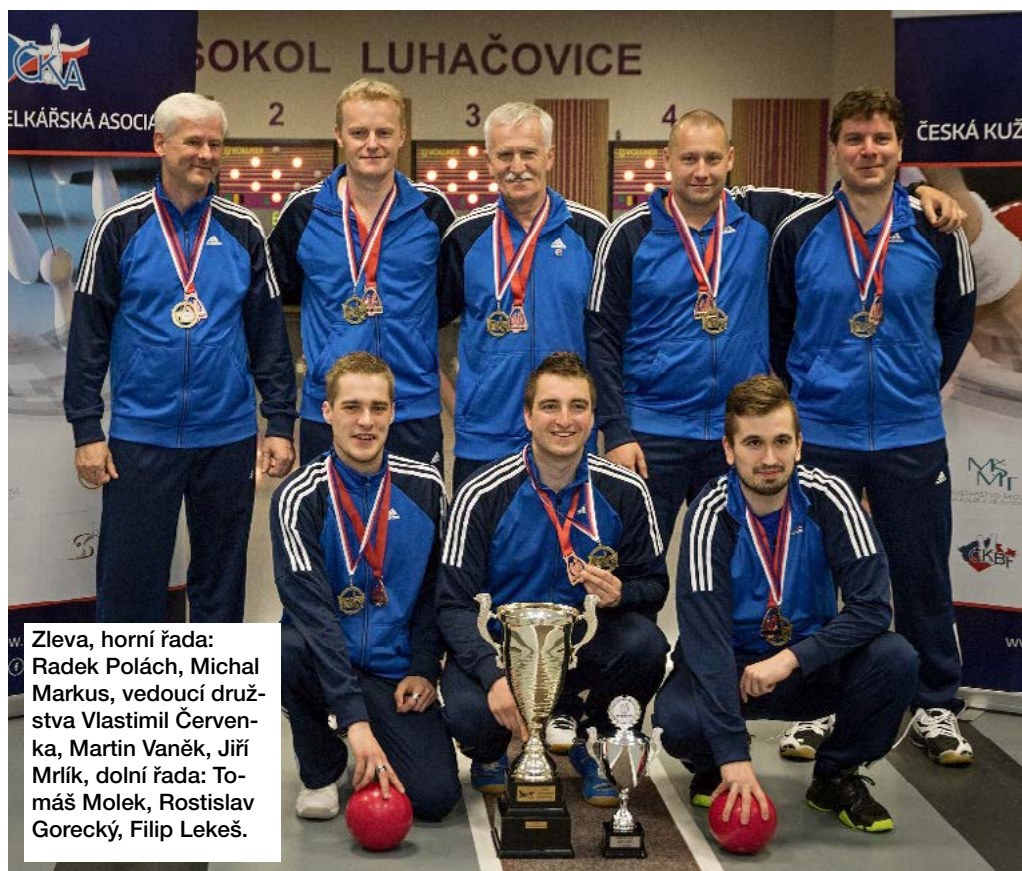
Lucie Jiříková

# Luhačovičtí kuželkáři mistry ČR

Na třetí pokus to vyšlo! Druhý ročník Interligy v kuželkách skončil historickým úspěchem pro družstvo T. J. Sokol Luhačovice. Po stříbrných medailích v ročníku 2016 a bronzových v roce 2017 se kruh uzavřel získáním titulu mistrů ČR pro rok 2018. K tomu se přidružil i získání bronzových medailí za konečné třetí místo v Interlize. Pohár pro mistra i obě sady medailí předal hráčům osobně prezident ČKA Jiří Jančálek.

Družstvo luhačovických kuželkářů zahájilo nový ročník prohrou na kuželně lídra Interligy ŠK Železiarne Podbrezová, po remíze na domácí kuželně se Slavojem Praha a remíze ve Velkém Šariši se pohybovalo ve spodní polovině tabulky. V dalším kole ale už doma vybojovalo oba body se Sokolem Husovice, přibrzdila je prohra v Trstené, pak ale po dalších výhrách doma s Modrankou, v České Třebové, domácím vítězství nad Interem Bratislava a hlavně plným bodovým ziskem z kuželny mistra SKK Rokycany, následoval vzestup družstva tabulkou na čtvrté místo, kde i přezimovalo.

Jarní část zahajovali luhačovičtí kuželkáři před domácím publikem s úřadujícím mistrem Interligy, ŠK Železiarne Podbrezová, v jejich dresu se divákům představil i nejlepší světový hráč, srbský reprezentant Vilmoš Zavarko. Kdo přišel, určitě nelitoval, přestože domácí prohráli, diváci si z utkání odnesli hodnotný sportovní zážitek. O síle soupeře svědčí jeho sestava, kde pravidelně nastupují dva reprezentanti Srbska, oba mistři světa, a zbytek družstva tvoří základ slovenské reprezentace. V dalším kole luhačovické družstvo zvítězilo v Praze, doma se Šarišem a v Modrance. Vítěznou vlnu přerušila domácí prohra s Trstenou, která v zimní přestávce posílila o dva polské reprezentanty, a klopýtnutí v Husovicích. V 18. kole přijelo do Luhačovic k přímému souboji o první místo české tabulky družstvo České Třebové, luhačovičtí kuželkáři ale potvrdili svoji formu a vybojovali vítězství a tým se posunuli v tabulce o jeden bod před svého soupeře. Rozhodující v boji o titul se ale stalo další kolo, kde se maximálním nasazením a odpovědným výkonem podařilo porazit bratislavský Inter na jeho kuželně a upevnit



Zleva, horní řada: Radek Polách, Michal Markus, vedoucí družstva Vlastimil Červenka, Martin Vaněk, Jiří Mrlík, dolní řada: Tomáš Molek, Rostislav Gorecký, Filip Lekeš.

si první místo v české tabulce. Ani následné drobné zaváhání v domácím utkání s SKK Rokycany a dělbá bodů po remíze nebyla překážkou k útoku na mistrovský titul. Rozhodující body a potvrzení mistrovského titulu si přivezlo družstvo z lázeňského města jasným vítězstvím z kuželny sestupujícího slovenského účastníka, družstva TJ Tatran Spišská Nová Ves. Cesta za titulem byla završena před domácím publikem vítězstvím v posledním utkání ročníku nad bronzovým českým zástupcem KK PSJ Jihlava.

Mistrovský titul vybojovalo družstvo ve složení Rostislav Gorecký, Filip Lekeš, Michal Markus, Tomáš Molek, Jiří Mrlík, Radek Polách a Martin Vaněk.

Vítězem a mistrem Interligy se stalo družstvo ŠK Železiarne Podbrezová, na druhém místě skončil ŠKK Starek Trstená a třetí místo vybojovalo družstvo Sokola Luhačovice.

V české tabulce bylo pořadí 1. T. J. Sokol Luhačovice, 2. TJ Lokomotiva Česká Třebová, 3. KK PSJ Jihlava.

„Že se nám podařilo získat titul není náhoda, po úspěšných dvou předcho-

zích sezónách jsme získali do kádru velmi kvalitní hráčskou posilu. Jedná se o Martina Vaňka, mnohonásobného mistra republiky, účastníka několika mistrovství světa, který své bohaté hráčské zkušenosti neváhá předávat našim mladým hráčům. Díky tomu se nám podařilo vytvořit kompaktní tým, kde vedle zkušených hráčů Vaňka, Markuse, Polácha a Mrlíka prokazují velké zlepšení junioři Molek, Lekeš a hlavně Rostislav Gorecký, který si svými výkony řekl o nominaci do kádru juniorské reprezentace na MS. Věřím, že získání mistrovského titulu bude tyto mladé hráče motivovat k tomu, aby na sobě ještě víc pracovali a že se i v dalších ročnících Interligy v tak náročnou konkurenci kvalitních hráčů neztratí. Rád bych připomenul, že získání mistrovského titulu je o to cennější, že se tak stalo v letošním roce, kdy slavíme 65. výročí založení kuželek v Luhačovicích, a je zhodnocením dlouhodobé obětavé práce v našem oddíle i tělocvičné jednotě,“ krátce zhodnotil sezonu vedoucí družstva Luhačovic Vlastimil Červenka.

-red-

# TYRŠŮV DĚČÍN



*Miroslav Tyrš*  
17.9.1832 DĚČÍN



**K výročí  
narození  
děčínského rodáka  
Miroslava Tyrše**

**15.-16.9.**  
2 0 1 8

info@tyrsuvdecin.cz  
www.tyrsuvdecin.cz



**KEMP DĚČÍN**

## | **SOBOTA**

**8:00** Turistický pochod Tyršovým krajem

## | **NEDĚLE**

**10:00** Pietní akt / Kulturní program u Rogala /  
Průvod k Tyršovu rodnému domku

**14:00** Kulturní program u Rogala  
Sportovní odpoledne

# Stromy svobody a 100. výročí republiky

*Tento rok při příležitosti 100. narozenin Československé republiky pořádá Nadace Partnerství kampaň Stromy svobody, jejímž partnerem je rovněž Česká obec sokolská. Pátrá po stromech, které byly od roku 1918 vysazovány po celém Československu při významných okamžicích naší země jako symbol svobody, demokracie a patriotismu – Stromech svobody. Tito živí pamětníci dějin jsou důležitou součástí nás samých.*

Od spuštění kampaně loňského října lidé doma i v zahraničí našli přes 1500 stromů a stále se objevují další zapomenuté, známé i nečekané příběhy. Samotné sázení bylo většinou spojeno s oslavami. Stávalo se ale také, že se stromy sázely tajně a v ústraní pod hrozbou trestů. Rozložení výsadby jako silueta jemně kopíruje dějiny naší země. První velká vlna byla v letech 1918 a 1919 na počest vzniku Československa, v meziválečném a poválečném období. Dále vláda aktivně podporovala výsadby v roce 1968 a nadšeně se sázelo i kolem revolučního roku 1989 k oslavě pádu komunismu.

Do výsadby se do velké míry zapojovaly spolky všeho druhu. Není překvapením, že výraznou roli hráli především do první poloviny 20. století sokolové, kteří slavnosti sami organizovali, účastnili se průvodů, pronášeli proslovy, či aktivně sázeli. Míra sokolské aktivity byla slavnost od slavnosti různá. Jako příklad můžeme uvést zápis z vesnice Ladná u Břeclavi: Dle školní kroniky byla z jara roku 1920 vysazena Lípa svobody před místní zá-

kladní školou. Slavnosti se ujal místní sokolský spolek ve spolupráci s obcí Lanštorf. Po úvodním proslovu starosty pana J. Floruse promluvil učitel a řečník František Kňourek: „Všichni svorně k vybudování a udržení naší svobody – Lípa svobody nechť bují a mohutní. Nechť kolemjdoucím připomíná jednomu každému občanu jeho povinnosti k republice, aby svoboda krví lidu vydobytá byla našim potomkům zabezpečena.“

Další významnou vlnou výsadby bude tento rok – 2018. Na počest důležitých narozenin naší země má Nadace Partnerství ambici do konce října symbolicky vysadit 2018 Stromů svobody, z čehož hlavní fáze výsadby propukne v týdnu 20.–28. října.

Sází se ale už od brzkého jara. Sokolové se například účastnili pražské výsadby, kterou uspořádala nezávislá americká organizace American Friends of the Czech Republic 2. května. Shromáždění se konalo jako oslava 100 let založení Československé republiky u pomníku bývalého amerického prezidenta Woodrowa Wilsona, který během 1. světové

války aktivně podporoval založení naší samostatné republiky. Jeden z řečníků byl i starosta Prahy 1 a místostarosta České obce sokolské Oldřich Lomecký. A o hladký průběh akce se postarala sokolská stráž. Počet plánovaných výsadby se zvyšuje, protože sokolové i další spolky jsou s naší zemí silně spojeni a mají o naše kořeny i směřování země starost. Na webu Stromů svobody jsou již zaregistrované výsadby sokolů ze Vsetína, Studnice u Náchoda, Bojkovic u Uherského Hradiště, ve Vlkavě u Mladé Boleslavi, v Brtnici u Jihlavy, v Ratiboři u Vsetína nebo v Lukavě v Pardubickém kraji.

Připojte se i vy. Můžete zorganizovat výsadbu Stromu svobody ve vaší obci třeba při vaší sokolské či vesnické slavnosti. Finančně to není takový problém, jaký by se mohl zdát, protože peníze na celou akci lze snadno získat díky sbírkovému spojení. Na webu Stromů svobody jsou i studijní materiály, které se dají využít na tematický workshop pro vaše svěřence nebo pro veřejnost při výsadbě. Je také možné, že vaši předchůdci už nějakou výsadbu kdysi podnikli – to zjistíte pátráním ve vašich dávných kronikách.

Navažte na tradici oslav vlastenectví a demokracie a uspořádejte výsadbu. Nezapomínejte na své kořeny. Všechny informace a materiály jsou na webu [www.stromysvobody.cz](http://www.stromysvobody.cz), kde proběhlé i budoucí výsadby zaregistrujete.

*Magdaléna Milostná,  
Nadace Partnerství  
historické foto archiv Kláry Kabátové*



Sokolská stráž při výsadbě stromu svobody letos 2. května u pomníku Woodrowa Wilsona, foto: Tomáš Moudrý



Sázení Stromu svobody v roce 1919 v Mnichovicích

# 155 let od založení Sokola v Plzni

**J**ak vypadala organizovaná tělesná výchova v Čechách v 19. století? V Praze byl v r. 1839 založen první ortopedický ústav dr. Johana Hirsche, zaměřený zejména na průpravná cvičení ke zlepšení držení těla a odstranění různých ortopedických vad. V r. 1843 vznikl soukromý tělocvičný ústav Rudolfa von Stephanyho na Malé Straně. Cvičení zaujalo širší veřejnost, jejíž zájem vedl k založení dalších dvou tělocvičných ústavů v r. 1845 – vzniká přírodnická nemocnice MUDr. Jana Spotta a tělocvičný ústav Josefa Seegena. O rok později pak založil asi nejznámější tělocvičný ústav Jan Malypetr. U něj byl cvičitelem Miroslav Tyrš. Ten spolu s Jindřichem Fügnerem a Juliem Grégrem vypracoval stanovy připravovaného tělocvičného spolku. Jejich úsilí bylo korunováno úspěchem a 16. února 1862 byla ustavena Tělocvičná jednota Pražská. Ta již od počátku užívala název „Sokol“, který oficiálně do svého názvu převzala od r. 1865.

Poté, co několik plzeňských mladíků z tzv. „lepších kruhů“ zhlédlo v r. 1862 v Praze sokolské cvičení, byli jím tak nadšeni, že se rozhodli založit sokolskou organizaci také v Plzni. Po konzultacích se zakladatelem Sokola dr. Miroslavem Tyršem se příprav ujal zaměstnanec sedleckých železáren a nadšený Čech František Uman společně s mladým lékařem Vilémem Šelem. V německy psaných, ale v českém duchu redigovaných novinách „Pilsner Bote“ se již 22. 7. 1862 objevila první zpráva o pražském Sokolu.

Propagátoři Sokola pak uveřejnili oznámení, že 25. října 1863 bude založen plzeňský Sokol. V říjnu byla jednota založena a do jejího čela byl zvolen mladý nadšenec MUDr. V. Šel, závodní lékař plzeňského Prazdroje.

Vilém Šel ve svých vzpomínkách uvedl: „Když jsem na jaře 1863 pojal myšlenku založit v Plzni tělocvičnou jednotu Sokol, byl jsem ovšem přesvědčen, že to nebude věcí snadnou, ale neměl jsem ani tušení o obtížích a překážkách, které se budou stavěti v cestu při založení, a o pronásledování a nepřátelství, která budou stíhati malý spolek. Idea sokolská byla tehdy pro převelikou většinu Plzeňanů věcí neznámou a nepochopi-



*telnou a tělocvik sám byl jim dětinskou zábavou nebo komediantstvím. Proto bylo lze rekrutovati údy jen mezi inteligencí, mezi akademicky vzdělanými a pokrokovými obyvateli. Dne 28. září byly stvrzeny c.k. místodržitelstvím a 8. října mě doručeny...“*

V kronice plzeňského Sokola je zaznamenáno jméno dalšího plzeňského lékaře, který se angažoval v nově vzniklé organizaci – MUDr. Františka Kouby: „První porada všech, kteří se k Sokolu hlásili, se konala 18. října 1863. Svolal ji MUDr. Vilém Šel. Na poradě se projednával termín a program první valné hromady. Ta byla svolána na 25. října téhož roku. Valné hromady se zúčastnilo 40 členů. Hned na začátku valné hromady proběhl slavnostní zápis do matricy Sokola. Dalším bodem programu byla volba starosty a výboru. Starostou byl zvolen MUDr. Vilém Šel a jeho náměstkem MUDr. František Kouba. Do výboru byli zvoleni: J. Vosyka – profesor na střední škole, Josef Zýka – knihař, Josef Fiala – kupec, Viktor Hanka – obchodník, P. Herold – kaplan, František Částek – ředitel střední školy, A. Utler – správce, Jan Odvárka – učitel. Volba členů byla jednohlasná.“

Zásadním problémem činnosti tělocvičného spolku bylo kde cvičit. Volba nakonec padla na hostinec „U zlatého anděla“ v Dominikánské ulici: „Když byla místnost opatřena tělocvičným nářadím, oslavili to údové společnou hostinou v tělocvičně, při které bylo zpíváno a malý žertovný divadelní kus předveden; a 1. 12. 1863 bylo první řádné cvi-

čení. Od toho dne cvičeno třikrát týdně. Cvičiteli byli Dr. Vilém Šel, pan Herold a profesor Vosyka.“ (ze vzpomínek dr. Šela)

V říjnu 1864 přišel do Plzně hudební skladatel a cvičitel pražského Sokola Hynek Palla. Téměř ihned po svém příchodu zaujal Palla v české plzeňské společnosti jedno z nejvýznamnějších postavení jako učitel zpěvu a tělocviků na reálné škole, cvičitel Sokola a sbormistr Hlaholu. Příchod Hynka Pally do Plzně znamenal zlom ve vývoji plzeňského Sokola. H. Pallu provázela pověst „nadšeného vlastence, se zkušenostmi z práce ve vlasteneckých spolcích v Praze od konce 50. let“.

Od počátku však plzeňský Sokol zápolil s řadou obtíží. V prosinci 1864 dostal výpověď z restaurace „U zlatého anděla“. Čekalo jej několik dalších stěhování a vznikla tak myšlenka na vlastní tělocvičnu. Záhy byl založen stavební fond – prvních 24 členů věnovalo nemalou částku 2300 zlatých. Cena stavby byla odhadnuta na 4348 zlatých. Od 25. října 1865 probíhalo cvičení v tělocvičně reálné školy ve Velešlavinově ulici. V obtížné situaci docházelo i k personálním sporům.

K 1. 1. 1866 se Vilém Šel starostenství v plzeňském Sokole vzdal v dobré víře, že tím přispěje k jejich urovnání. Novým starostou byl zvolen Hugo Jelínek. K slavnostnímu otevření nové sokolovny došlo 28.–29. 6. 1886. Začala se psát nová kapitola plzeňského Sokola.

Jaroslav Novák



# Nejstarší mnichovský sokol oslavil 90. narozeniny

Ne, to není aprílový žert. V neděli 1. dubna 2018 se dožil nejstarší člen naší sokolské jednoty Vladimír Beneš devadesátí let. Tomuto vysokému kulatému číslu se nechce ani věřit, když si uvědomíme, že ještě před čtyřmi lety jsme se s Vládou pravidelně setkávali při cvičení v tělocvičně. Svě požehnané narozeniny oslavil náš jubilant nejdříve v kruhu rodiny, ale hned druhý den se k němu domů vypravila malá delegace sokolů spolu s naším mnichovským farářem Slávkem Švehlou, aby mu k životnímu jubileu poblahopřála. Vláda nás přivítal svým milým úsměvem, a poněvadž bylo Velikonoční pondělí, tak přítomné ženy i galantní pomlázkou. Vládova dcera Alenka připravila skvělé pohoštění – kávu, čaj a výborné zákusky, mezi nimiž nechyběl ani velikonoční mazanec. Samozřejmě jsme si připili i na oslavencovo zdraví, ale nejspokojenější nám Vláda připadal, když po přípitku vzal Slávek kytaru a společně jsme si zazpívali několik známých českých písniček.

Větší oslava tohoto významného ži-



votního jubilea pak proběhla v sobotu 14. dubna v sále Velehradu a pořádala ji za účasti představitelů českého krajského života v Mnichově naše sokolská jednota ve spolupráci s Českou katolickou misí v Německu.

Po srdečném uvítání Vládi Beneše všemi zúčastněnými mu starosta Sokola Mnichov Tomáš Mrtvý poděkoval za dlouholetou práci pro naši jednotu a za

příkladný vzor, kterým pro nás Vláda je. Poté jsme mu předali krásnou kytici. Od paní Magdalény Dvořákové z Generálního konzulátu ČR v Mnichově převzal Vláda pamětní medaili Ministerstva zahraničních věcí ČR.

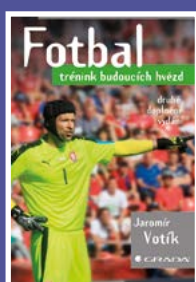
„Vládo, děkujeme za vše, děkujeme za Tvůj milý úsměv a Tvé vlídné slovo pro každého z nás.“

*Jaroslav Verner,  
jednatel TV Sokol München*

## DO KNIHOVNIČKY Knihy, které stojí za to mít!

### FOTBAL

#### Trénink budoucích hvězd

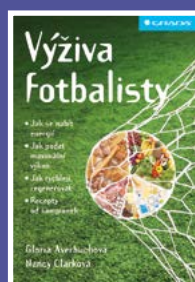


Nové, upravené a doplněné vydání úspěšného knižního titulu autora Jaromíra Votíka seznamuje trenéry, učitele tělesné výchovy i rodiče populární a srozumitelnou formou se základním herním i metodickým výcvikem mladých fotbalistů. Obsahuje ilustrovaný popis technických prvků, zaměřuje se na základní všeobecnou přípravu začínajícího fotbalisty a prohlubuje jeho technické dovednosti podle rozdělení herních postů – obránce, útočník, brankář. Veškeré technické prvky jsou názorně ilustrovány a kniha je zároveň doplněna velkým množstvím názorných příkladů konkrétních herních cvičení. Oproti předchozímu vydání doplnil autor publikaci o kapitoly věnující se moderním tréninkovým přístupům, významu kompenzačních, balančních a zpevňovacích cvičení a v neposlední řadě i o část, v níž se zabývá úlohou rodiny při výchově fotbalisty. Kniha zahrnuje základní fotbalový trénink pro mládež již od těch nejmladších kategorií, kde se jako trenéři často prosa-

zují tatínčí či neprofesionální trenéři, proto jsou v ní mimo jiné podrobně popsány i parametry hřiště, základní pravidla herního rozestavení a základy koučování.

*(Nakladatelství Grada Publishing, a.s., Praha, 184 stran)*

#### Výživa fotbalisty



Praktická publikace o výživě se zabývá otázkami a nejasnostmi týkajícími se problematiky stravy hráčů a hráček fotbalu všech věkových kategorií a různých výkonnostních úrovní s cílem pomoci jim dosáhnout úspěchu s maximální úsporou energie.

Fotbalisté požadují seriózní informace o výživě. Mají řadu otázek, například: Co bych měl jíst před zápasem? Mám pít sportovní nápoje, popřípadě jaké? Kolik proteinů by měla obsahovat má strava? Kniha autorské dvojice Gliria Averbuch a Nancy Clarková přináší odpovědi na tyto otázky i řadu dalších informací. Čtivá a srozumitelná publikace nabízí praktické tipy, vyvrací některé omyly a je jednoduchým návodem pro hráče, jejich trenéry a rodiče. V textu jsou obsaženy jak zkušenosti profesionálních hráčů, tak recepty, příklady jídelníčků, tabulky a přehledy.

*(Nakladatelství Grada Publishing, a.s., Praha, 176 stran)*

# Posílání balíku nebylo nikdy pohodlnější!



Do Balíku Komplet jsme **zabalili celý balík služeb**. Obal, poštovné s odpovědností za škodu, vyzvednutí na vaší adrese nebo odeslání z pošty a doručení kamkoliv v ČR. To vše **komplet v ceně jednoho balení!**



Praktický obal  
se speciální  
fixační výplní



Poštovné  
v rámci  
celé ČR



Odpovědnost  
za škodu  
do 50 000 Kč



Vyzvednutí  
balíku doma  
nebo v kanceláři



Doručení  
následující  
pracovní den

Přesvědčte se na [www.balik-komplet.cz](http://www.balik-komplet.cz)