

# Časopis České obce sokolské

# SOKOL

2017 prosinec

## Sokolské dny v přírodě – soutěž pokračuje

Informace komise pobytu  
v přírodě OV ČOS  
o možnosti přihlášení

## Ohlédnutí za předsletovými soutěžemi 2017

Zapojení sportovních oddílů  
do sletového dění

## Na sokolské Furianty čeká Národní

Rozhovor s režisérem B. Gondíkem  
o premiéře hry pro XVI. všesokolský slet





Ahoj,  
máme se slůvěle,  
počasí  
Sokol Pro



# Zdravíme z tréninku!

**Pošlete vlastní fotku jako  
pohlednici do schránky**

**ODEŠLETE PŘÍMO Z POČÍTAČE I MOBILU**

**[www.pohledniceonline.cz](http://www.pohledniceonline.cz)**



**Z ČR  
i ciziny od  
23 Kč**





# Z obsahu

## Zpravodajství

- 4 Slovo úvodem
- 5 Budeme partákem pro skvělou hru s dobrým skóre
- 6 Sokol Karlín oslavil 150 let svého trvání
- 7 Mikulášské nadílání
- 7 Předplatné časopisu v roce 2018
- 8 Příprava na velkou udalost Sokola

## Sokolská všestrannost, sport pro všechny

- 9 Přehlídka pódiových skladeb Open Ostrava 2017
- 10 Sokolské dny v přírodě – soutěž pokračuje
- 11 Deváté Předvánoční setkání

## Výkonnostní a vrcholový sport

- 12 Ohlédnutí za předsletovými soutěžemi 2017
- 13 Z Memoriálu Jana Gajdoše
- 14 Velká cena Sokola v akrobatickém rokenrolu
- 15 Medaile z historicky prvního mistrovství
- 16 Přebor ČOS mládeže ve futsale
- 16 V Roudnici o Štít 17. listopadu
- 17 Ostrava přivítala nejmenší házenkáře a házenkářky
- 17 Šermířská chloub Sokola Šternberk

## Vzdělávání, kultura, společnost

- 18 Všesokolský slet bude oslavou svobody a volnosti ducha
- 19 Dvě desetiletí s Frydolínem
- 20-21 Na sokolské Furianty čeká Národní
- 22-23 Jan Evangelista Purkyně a Sokol
- 24 Předsletová zdravotní péče
- 25 Rozloučení
- 26 Termínová listina Ústřední školy České obce sokolské



Typické podzimní počasí přelomu listopadu a prosince, kdy sluníčka zrovna moc není, zato více je zamračeno a den je krátký, příliš k dobré náladě, pohodě a elánu nepřidá. Ale dobrou náladu přeci nedělá jen počasí. S ním se ostatně tak nějak počítá... Vždyť na světě je spousta jiných věcí a událostí, které potěší a překryjí (třeba alespoň na chvíli) to

negativní, co ovlivňuje psychiku (a nakonec i pracovní výkon či domácí pohodu). Třeba divadlo. Dobré divadlo. Takové, jaké bylo možné vidět na premiéře hry Naši furianti, kterou pod vedením bratra Gondíka nastudovaly sokolské soubory Divadlo pod Petřínem ze Sokola Kampa, Divadelní spolek Sokola Lázně Toušeň a Muzika souboru písní a tanců Josefa Vycpálka. Pro všechny, kteří se nenechali odradit sychravým, deštivým počasím a do divadla dorazili, to byl nádherný zážitek z hereckých výkonů, za něž by se nemusel stydět žádný profesionální divadelní soubor.

Divadelní sál má omezenou kapacitu, k tomu pro mimopražské je vršovické divadlo Mana, kde se premiéra konala, přeci jen více či méně z ruky. A tak v tomto vydání časopisu Sokol pro všechny, kteří přijít nemohli, ale již se těší, že uvidí některou z dalších repríz nebo představení v Národním divadle při zahájení XVI. všesokolského sletu, přinášíme alespoň několik fotografií a především rozhovor s režisérem (a iniciátorem nastudování této hry) Bohumilem Gondíkem. V něm hovoří o svých prvních dojmech či o tom, kolik repríz je naplánováno.

Kulturní dění v Sokole není jen ochotnické divadlo. Vedle folklorních a tanečních souborů, hudebních a pěveckých sborů to jsou také loutkářské soubory. Jeden z nich – Frydolín ze Sokola Hostivař – letos oslavil dvacet let svého trvání. Na jeho začátky vzpomíná jeho principálka Petra Šikýřová, která také představuje současný život souboru. Samozřejmě, že v časopisu naleznete mnohé další články, které vás mohou zaujmout. Starostka ČOS sestra Hana Moučková ve Slově úvodem ve stručnosti rekapituluje některé momenty právě končícího roku. Partnerem České obce sokolské se stala akciová společnost ČEPS. Proč se rozhodla právě pro toto partnerství, o tom hovoří předseda představenstva této společnosti Jan Kalina. O tom, jak se sokolové na Slovensku připravují na XVI. všesokolský slet, píše Vlasta a Miroslav Ďurechovi. Je toho samozřejmě mnohem více, co si v prosincovém vydání časopisu Sokol můžete přečíst. Hezké čtení, hezké vánoční a novoroční svátky vám přeje

Zdeněk Kubín

● **Časopis SOKOL**, 74. ročník, vydává Česká obec sokolská – IČO 00409537. Navazuje na časopis Sokol vydávaný v Praze od roku 1871 a Sokolský věstník vydávaný od roku 1897 ● **Adresa redakce:** Česká obec sokolská, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 332 ● **E-mail:** zkubin@sokol.eu; redakce.sokol@seznam.cz. ● **Redakce:** Zdeněk Kubín ● **Grafické zpracování:** Linda Hušková ● **Redakční rada:** Jakub Otáhal, Zdeněk Kubín, Jaromír Kučera, Zdeněk Bartůněk, Martin Chlumský, Vanda Marušová, Vítězslav Perun, Anna Jurčíčková ● **Obálka:** Z premiéry divadelního představení Naši furianti, foto Marie Brunerová ● **Tisk:** Tiskárna Macík Sedlčany ● **Registrace:** MK ČR E 17339. ISSN 0489-6718. ● **Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.** Za věcný obsah článků odpovídají autoři a jejich obsah nemusí vždy korespondovat s názorem redakce. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky přiměřeně upravovat, krátit nebo komentovat.



Milé sestry, vážení bratři, je tu opět závěr roku a nástup roku nového a spolu s tím nastává i čas nejen oddechu, ale také rekapitulování, bilančování a plánování. O tom, jak uplynulých dvanáct měsíců bylo pro náš spolek náročných, dobře víte, a tak nechci obšírněji opět připomínat vývoj situace ve financování sportu v České republice z dotačních titulů Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Pravdou je, že jsme se vinou aféry s dotačními tituly ocitli v situaci, kterou jsme v novodobé historii našeho spolku doposud neřešili. Vyžadovalo to vynaložit spoustu úsilí, vést řadu obtížných jednání, v nichž se nám podařilo zajistit – byť se zpožděním – finance potřebné pro činnost našeho spolku (a to jak spolku hlavního, tak spolků pobočných). Důležité je, že se nám podařilo zajistit určité finance také na přípravy XVI. všesokolského sletu v letošním roce.

V minulosti jsem často hovořila o potřebě více diverzifikovat finanční zdroje pro naši činnost. Jsem velice ráda, že se nám v tomto směru podařilo pokročit kupředu a získat významného a seriózního generálního partnera, akciovou společnost ČEPS. Důležité je, že tato společnost je naším partnerem „nejen“ pro XVI. všesokolský slet, ale také pro další období. Jsem přesvědčena, že dlouhodobost tohoto vztahu a naší vzájemné spolupráce přinese užitek oběma stranám.

I když nastupující rok 2018 by oproti letošku neměl být tak mimořádně dramatický co se týče změn a nastavování pravidel pro dotační tituly MŠMT, nebude určitě jednoduchý. Na podobu dotační politiky pro sport nesporně bude mít vliv ustanovení nové vlády vzešlé z podzimních parlamentních voleb a její priority pro tuto oblast. Je ještě brzy hovořit o tom, co a jak se změní, ale již nyní je jasné, že pravidla a kritéria pro udělování dotací se zpřísní, a také že nás v tomto směru očekávají opět náročná jednání. Jsem přesvědčena, že jsme na ně dobře připravení – základem je naše právní uspořádání dané našimi stanovami a transparentnost hospodaření s dotacemi.

Zajištění financí je základem pro to, abychom mohli vykonávat a rozvíjet naši činnost, která má nezastupitelný celospolečenský přínos. Náročnost nastupujícího roku 2018 ale nebude spočívat jen v oblasti financí, ale také v naší práci spojené s přípravami a samotným průběhem XVI. všesokolského sletu. Je to ale náročnost jiná a svým způsobem přinášející i radost – radost z toho, že i přes spousty „práce navíc“ a pracovního stresu se nám dílo podaří a slet opět dopadne na výbornou a posune náš spolek kupředu, posílí jeho celospolečenskou prestiž. Teď, sestry a bratři, je příležitost pro jednoty a župy prezentovat svoji konkrétní činnost v místě svého působení, představit

se široké veřejnosti jako spolek, který má co nabídnout. Česká obec sokolská jako hlavní spolek vytváří pro takovou prezentaci vnější podmínky, jednoty a župy jako spolky pobočné vytvářejí v regionech svoji činnost konkrétní náplň sokolského života, který svojí pestrostí a moderností oslovuje všechny generace – dejme tedy nesokolské veřejnosti o ní vědět.

Mnohé již bylo pro slet vykonáno, a je to zásluhou i těch, kteří se zapojili v župách a jednotách – především cvičitelů i realizačních týmů jednotlivých skladeb a také župních činovníků. Chtěla bych jim na tomto místě za práci pro slet a za elán, který jí věnují, poděkovat.

Práce bude hodně, ale určitě se nám bude lépe vykonávat, když při ní nastolíme vhodnou atmosféru. Zvýšené množství práce s sebou někdy přinese i stresové situace. Jde ale o to, abychom si tento stres sami zbytečně nepřidělávali a nezvyšovali hladinu jeho únosnosti – proto je potřebné vytvářet pozitivní pracovní atmosféru. K jejímu vytváření nesporně patří vzájemná komunikace, naslouchání tomu, co říká druhý, slušnost a také notná dávka empatie. A také abychom vzniklé situace řešili s rozvahou. Přeji nám všem, aby se nám v novém roce právě toto dařilo. Můžeme mít různé názory, jak co řešit, můžeme o nich i ostřeji diskutovat, ale musí převládnout jediné – společný cíl, na němž společně pracujeme a při jehož naplňování má každý svůj díl práce. Není rozhodující, zda je některá práce či úkol větší nebo menší, rozhodující je práce pro celkový úspěch, pro celý náš spolek. A v ní není místo pro uspokojování osobních ambicí či sobeckých zájmů.

Vánoční a novoroční svátky jsou příležitostí k odpočinku i ke zklidnění mysli, je to i čas rozvahy a rozjímání. I to patří k relaxaci.

Všem členům našeho spolku chci na tomto místě poděkovat za činnost, kterou v Sokole vykonávají a již tak pomáhají vytvářet jeho sílu i dobré jméno na veřejnosti.

Přeji vám všem hezké vánoční a novoroční svátky, ať se vám vydaří podle vašich představ a přispějí k nabrání nových sil.

*Hana Moučková,  
starostka ČOS*

# Budeme partákem pro skvělou hru s dobrým skóre, říká předseda představenstva společnosti ČEPS Jan Kalina



## Pro Sokol je partnerství s ČEPS důležitým mezníkem. Mohl byste, prosím, našim členům vaši společnost představit?

Řečeno sportovní terminologií – jsme týmoví hráči, kteří se řídí jasně stanovenými pravidly, a rozhodně hrajeme fair play. Jsme jediným provozovatelem elektroenergetické přenosové soustavy u nás. Přestože elektřinu ani nevyrábíme, ani ji nedodáváme konečným spotřebitelům, na spolehlivém fungování přenosové soustavy závisí dostupnost elektřiny pro firmy i domácnosti. Bezpečný a spolehlivý provoz elektrizační sítě v celé zemi musí naši dispečeri zajišťovat 24 hodin denně 7 dní v týdnu. V každém okamžiku hlídají rovnováhu mezi výrobou a spotřebou elektřiny. Tu nelze ve velkém množství skladovat, a tak co je vyrobeno, musí být také někde spotřebováno. Při své činnosti – podobně jako sportovci – hrajeme čestně, protože jediné tak může fungovat mezinárodní spolupráce a jediné tak můžeme zajistit bezpečný chod celé země, která je dnes na spolehlivém fungování elektřiny doslova závislá. Troufám si proto tvrdit, že pro Sokol jsme dobrá partie.

## Co vás na Sokolu zaujalo?

Jakkoliv je samotná značka ČEPS mladá, jsme firma s dlouhou historií. Ob-

*Česká obec sokolská má důvod k oslavě – poprvé v historii získává generálního partnera. Společnost ČEPS, a.s., bude podporovat aktivity sokolského hnutí až do roku 2019. Zároveň se stane generálním partnerem XVI. všesokolského sletu, který se uskuteční v červenci 2018. Na to, proč si ČEPS vybral Sokol, s čím do partnerství vstupuje a proč jeho firma podporuje sport, jsme se zeptali předsedy představenstva ČEPS, a.s., pana Jana Kaliny.*

dobné by se dalo říci i o Sokolu. Tradiční spolek s neustálým přívalem nové energie. Tyto společné atributy nás k podpoře Sokola přesvědčily. I naše činnost znamená rozvést energii do posledního koutu v zemi. A to i v tom přeneseném slova smyslu. Dlouhodobě se snažíme být těmi, kteří zejména dětem otevírají dveře do nejrůznějších oblastí. Věříme, že sport je to, co má z hlediska kultivace a vytváření zdravé a fungující společnosti výjimečné místo.

## Vy osobně máte k Sokolu vztah?

Jak to tak bývá, snad v každé rodině se najde zarytý sokol. U mě to byla moje babička. Do paměti se mi vryly její zážitky z vystupování na všesokolských sletech, ale i z běžných cvičení. To, co si tak díky ní nesu z dětství, je vzpomínka, že sport spojuje.

## Jaký je váš vztah ke sportu?

**Ptám se proto, že ČEPS je známý právě jeho podporou. Proč jste si vybrali zrovna tuhle oblast?**

Na mně je bohužel vidět, že v životním souboji vyhrává kancelářská práce a hodiny prosezené za volantem na pracovních cestách. A že to vůbec není fair play hra. Před několika lety jsem však zcela propadl potápění. Je fajn odpoutat se na dovolené nejen od pracovního světa, ale spustit se i pár metrů pod hladinu do světa úplně jiného. Méně nervózního, méně úspěšného a plného barev. Kdo nezkusil, vřele doporučuji.

Jako společnost ČEPS nejsme ve světě sportu žádnými nováčky, to máte pravdu. Sport podporujeme dlouhodobě. Naším cílem je kultivovat prostředí, v němž se pohybujeme. Právě sport pomáhá dětem a mládeži osvojit si zdravý životní styl, rozvíjet talent a řadu pro společnost důležitých znalostí a dovedností.

## Kam chcete vaši aktivitu v Sokole směřovat?

Podpora ČEPS by se měla dostat opravdu všude, do poslední tělocvičny v zemi. Rádi bychom totiž pomohli budovat právě jejich vybavení. Mám pocit, že když se řekne Sokol, mnoho lidí si představí něco historického. A ve své podstatě mají pravdu. Já bych chtěl, aby moderní cvičební pomůcky měla opravdu každá sokolovna. S tím chceme sokolům pomoci především.

## Jakou stopu chcete v sokolském hnutí zanechat, abyste o partnerství za dva roky mohli říci – bylo to dobré rozhodnutí, jsem spokojen?

Možná to bude znít troufale, ale já jsem spokojen už nyní. Samotné spojení naší společnosti a Sokola je pro nás ctí. Jsme nesmírně rádi, že si nás Sokol zvolil jako svého generálního partnera. Mohu slíbit, že budeme takovým partákem, abychom si společně mohli říci, že to byla skvělá hra s dobrým skóre, která zanechala ve zdravém těle zdravý duch. ☺



# Sokol Karlín oslavil 150 let svého trvání



■ Je to již 150 let od doby, kdy karlínští občané přišli s myšlenkou založit vlastní sokolskou jednotu a kdy pomohl dobrou radou i sám Dr. Miroslav Tyrš. Pro nás to byla nyní velká příležitost k prezentaci činnosti Sokola Karlín. Oslavy, včetně výstavy, probíhaly celý týden od 20. do 24. listopadu. Výstava byla věnována především historii naší jednoty, ale mnoho materiálů bylo i z všesokolských sletů, např. pro porovnání jste mohli vidět sletový štafetový kolík z roku 1932 a současný, který vyráběli cvičenci našeho oddílu věrné gardy na XVI. všesokolský slet 2018. Nevynechali jsme ani současnost, byly k vidění fotografie z výletů, nácviků, oslav a dalších akcí našich členů. V pátek vše vyvrcholilo slavnostní akademií s názvem „Evoluce Sokola Karlín“.

Začalo se slavnostně – po znění vlajková četa představila praporek Sokola Karlín, resp. jeho repliku, kterou se letos podařilo získat a nejen ve sletovém roce bude ozdobou akcí jednoty. Její originál je od roku 1972 umístěn v depozitáři Národního muzea. Po uvítání diváků starostou jednoty bratrem Josefem Fišerem převzaly slovo moderátorky, které nás vtipně a poutavě provázely celým programem – herečky divadla D21, Hana a Ivana. V krátkých vstupech se představila většina oddílů naší jednoty i někteří hosté. Od nejmenších rodičů a dětí, přes moderní a sportovní gymnastiku, tanec, judo až po naši věrnou gardu, která nás svým vystoupením pozvala na XVI. všesokolský slet. Byla rovněž slavnostně předána pamětní medaile bratru Zdeňku Svobodovi za věrnou a dlouholetou činnost pro Sokol Karlín. Poděkování s květinou a pamětní mincí převzali i dlouholetí cvičitelé a květiny patřily i cvičitelům současným.

Po závěrečném slovu starosty se závěrečným rejsem s diváky rozloučili všichni vystupující.

Přejeme nejen Sokolu Karlín, ještě spousty let trvání a mnoho spokojených členů s úsměvem na tváři.

*výbor jednoty*





# Mikulášské nadílení

*Obdobně jako v předchozích letech, i letos přišel do řady sokoloven Mikuláš se svojí nadílkou. Někde pořádají přímo Mikulášské besídky, jinde zavítá Mikuláš s andělem a čertem do cvičebních hodin. Napsali nám o nich i naši dopisovatelé.*

■ Mikuláš s andělem přišel do hostivařské Švehlovy sokolovny o několik dní dříve, aby svou nadílkou potěšil děti z blízkého i širokého okolí. V pátek 1. a v sobotu 2. prosince se zde konala Mikulášská besídka. Komponovaný program trval i s nadílkou cca 1,5 hodiny. Děti přivítali tradiční postavy divadélka Frydolín – kašpárek Frydolín a jeho kamarádka Frýda. Nejprve při procházení Vánočním tržištem Frydolín upustil vánoční ozdobičky do kádě s kapry a při jejich vyndávání omylem vyhodil z kádě i 2 kapry. Ti si s dětmi zatančili kapří taneček a děti je pomohly začarovat zpět v malé rybičky. Ale trablům ještě nebyl konec, Frydolín, který pomáhal perníkářce přinést perníky, je vysypal z krabice po celém sále, naštěstí děti byly hodné a pomohly mu je sesbírat zpět. Za odměnu jim perníkářka vyčarovala maňáskovou pohádku. Ta nemohla být o ničem jiném než O perníčkovi. Ještě než přišel na scénu Mikuláš s andělem, tak se děti naučily básničku, kterou mu pak společně odrecitovaly. Mikulášskou nadílkou přivezla dětem bílá kobylička. Ale jaká by to byla Mikulášská besíd-

ka, kdyby v ní chyběli čerti. Mikuláš je zavolal a v tu chvíli se ozvalo dunění, pod pódiem se začalo kouřit a peklo se na chvíli otevřelo, aby vypustilo pekelnou chásku na svět. Čerti trochu děti pozlobili, ale v průběhu Mikulášské nadítky už s dětmi tancovali a hráli si. Celkem proběhly 3 Mikulášské besídky, dohromady přišlo cca 210 dětí a o něco málo více dospělých. Na přípravách a samotné realizaci besídky se podílelo celkem 15 členů Sokola Hostivař. Kulisy, rekvizity, kostýmy i loutky si připravují sami, a protože mají ve svých řadách i zdatné hudebníky, skládají a nahrávají si i vlastní písničky. Letos vznikla také jedna nová – kapří.

Petra Šikýřová

Ve středu 6. prosince jsme s předškoláky v Sokole Michle slavili Mikuláše. Máme velmi malé děti, a protože ty nejmenší nám plakaly, tak jsme čerta nechali v pekle. Mikuláš potom přišel, letos nám pomohl skautský vedoucí Tony, velmi hezky k dětem promluvil a tak je uklidnil, a všem našim předškolákům předal drobné dárky.

Marie Brunerová

# Předplatné časopisu v roce 2018

Stejně jako v předchozích letech, i na rok 2018 je možné předplatit si tištěné vydání časopisu Sokol. Výše předplatného zůstává v nezměněné výši, tedy 196,- Kč (pro zahraničí + 4x poštovné). Časopis bude vycházet obdobně jako vloni – první dvě vydání ve čtvrtletí jsou elektronická, poslední měsíc ve čtvrtletí vychází v tištěné podobě. V létě vycházejí dvě dvojčísla – červen/červenec a srpen/září. Předplatné se tedy týká čtyř tištěných vydání (březen, červen, září, prosinec).

Předplatné je potřeba uhradit nejpozději do poloviny března, a to bankovním převodem, případně složenkou nebo v hotovosti v pokladně ČOS. Číslo účtu je 27-7699580257/0100, variabilní symbol 160 2018. K předplatnému je potřebné zaslat do redakce vyplněný kartotéční objednávkový lístek. Naleznete ho: <http://www.sokol.eu> Objednávkový lístek není jen potvrzením objednávky, ale zároveň obsahuje důležitý údaj: adresu, kam časopis zasílat. V minulosti se již stalo, že na účet přišla platba za předplatné, ale již žádný další doplňující údaj – podle pouhého čísla účtu, z něhož platba odešla, redakce nepozná, kam má časopis zasílat.



# Príprava na veľkú udalosť Sokola

■ V nasledujúcom roku 2018 čaká všetkých sokolov veľká sláva – usku-toční sa **XVI. všesokolský slet v Prahe**. Je to celosvetová športovo-spoločenská udalosť opakujúca sa každý šiesty rok už od vzniku Sokola v roku 1862. Na územie Slovenska sa začal šíriť vďaka Bronislavovi Zochovi (1843–1921) od roku 1871 v Martine a postupne po celom Slovensku. Už od roku 1896 v Českej sokolskej jednote v Budapešti cvičili poprední slovenskí činitelia M. Hodža, J. Slávik, R. Viest a ďalší slovenskí vysokoškooláci v českých sokolských jednotách vo Viedni a Berlíne (Grexa, 1988).

V období roku 1918 za výdatnej českej pomoci, až na krátke obdobie, bol Sokol najväčšou telovýchovnou organizáciou na Slovensku. Už 10. 11. 1918 bola založená prvá TJ Sokol v Skalici, začlenená do Komenského župy (Mindáš, 1998). Prvá sokolská župa T. G. Masaryka na Slovensku bola založená 16. 2. 1919 a 66 jednôt na Slovensku sa rozdelilo do 6 žúp so sídlami v Bratislave, Novom Meste nad Váhom, neskoršie v Trenčíne, Lipt. Mikuláši, potom v Martine, vo Zvolene, potom v Ban. Bystrici, v Košiciach a v Nitre.

Sokol bol nielen najväčšou, ale aj najkvalitnejšou telovýchovnou organizáciou s úspechmi gymnastov a vysokou úrovňou finálového produktu masovej

telovýchovy – všesokolských zletov. Po obdobiach úspechov ale aj nevhodných zásahov vládnucich politicko-spoločenských období, Sokol znovu ožil. Prihlásil sa k celosvetovému hnutiu Šport pre všetkých a je členom medzinárodnej organizácie TAFISA. 30. 10. 1993 bol založený Svetový zväz sokolstva, o ktorého vznik okrem iných, sa podieľal Sokol na Slovensku, ktorého súčasťou je Sokolská únia Slovenska. Už na XII. zlete 1994 medzi autorov skladieb zo Slovenska patrili Eva Hoffstädterová, Eva Motlíková, Oľga Kyselovičová a hudobný skladateľ Igor Bázlik.

Dnešnými pokračovateľmi autorov hromadných vystúpení Sokola je Emília Fialová, so svojim kolektívom autorov nosnej pohybovej skladby na XVI. zlete 2018 v Prahe, Eva Schnellbachová, Darina a Katarína Kučerová, Vlasta Ďurechová. Spoločnú skladbu Spolu nacvičujú už druhý rok v T. J. Sokol v Čechách a na Slovensku, nakoľko symbolizuje podstatu Sokola pri príležitosti 100. výročia vzniku Československej republiky v roku 1918!

Celý nácvik sa uskutočňuje v dvanástich telocvičných jednotách v Bratislave, Trnave, Skalici, Holíči, Gajarocho, Košútoch, Trenčíne, Brezovej pod Bradlom, Prievidzi, Trenčianskych Stankovciach, Pobedime a Košiciach. Do nácviku je zapojených 18 erudovaných



cvičiteľiek a jeden cvičiteľ. V príprave je 260 cvičeníek vo vekovom rozpätí od 12 do 78 rokov.

Nácvik skladby prebieha už jeden rok na pravidelných tréningoch. Prvé vystúpenie sme s veľkým úspechom absolvovali na I. sokolskom zlete v Gajarocho (júl 2017).

Skladba Spolu je autorsky pripravovaná na Slovensku. Autorky akceptovali požiadavku réžijnej komisie Českej obce sokolskej a skladbu vytvorili naozaj progresívne a netradične. Nácviky skladby prebiehajú súbežne na Slovensku aj v Čechách.

Náročnosť riešenia skladby a jej celonárodnej prípravy v Čechách a na Slovensku spočíva v získavaní cvičencov a ich ekonomického zabezpečenia nácvikov, ale hlavne samotnej účasti v Prahe! Všetky problémy riešia schopní cvičitelia a hlavne samotní cvičenci. Problém v nedostatku cvičencov mužov je na Slovensku, v Čechách je väčší záujem mužov o nácvik tejto skladby. V súčasnosti je potrebné, aby hlavní zabezpečovatelia Sokol na Slovensku a Sokolská únia Slovenska podporovali propagáciu samotného XVI. všesokolského sletu v Prahe a jeho hlavný motív 100. výročie vzniku Československa. Zabezpečovali priestorové možnosti nácvikov, ekonomické zabezpečenie cvičencov (úbery, cestovanie, pobyt v Prahe a podobne).

Veríme, že v súčasných podmienkach prípravu a nácviky kolektívu skladby slovenský Sokol splní čestne a obetavo. Zabezpečí prípravu a úspešné vystúpenie spoločne s českými sokolskými bratmi a sestrami.

*Vlasta Ďurechová, Miroslav Ďurech*





# Přehlídka pódiových skladeb Open Ostrava 2017

■ Ve sportovní hale Varenská v Ostravě se v sobotu 2. prosince konala přehlídka pódiových skladeb open, pořádaná T. J. Sokol Rychvald ve spolupráci s ČOS, ČGF a ČASPV. Přehlídka byla nesoutěžní, ale všechny skladby hodnotila odborná porota složená ze zástupců zúčastněných organizací a v závěru přehlídky vybrané skladby ocenila.

Za ČOS usedly v porotě Šárka Přibyllová a Anna Jurčíčková, za ČASPV Hana Těhanová a Jarmila Kliková. Přítomen byl také předseda komise všeobecné gymnastiky České gymnastické federace Josef Bučko.

Na přehlídku se přihlásilo celkem 20 skladeb z osmi klubů (AkvaBělky Delfínek Ostrava, taneční klub Katlen Ostrava, ZŠ Opava, T. J. Sokol Opava, Gymnastický klub T. J. Sokol Opava, Športový klub Závažná Poruba, Olympijský klub Prievizda a pořadající taneční soubor Ritmo T. J. Sokol Rychvald).

Všechny sportovní i taneční výkony všech zúčastněných byly výborné, podpořeny a ohodnoceny nejen porotou, ale také velkým potleskem diváků, kteří zaplnili tribuny do posledního místa.

Všechny přihlášené kluby si z Ostravy odvážely nejenom pohár a diplomy, ale také drobné dárky a hlavně hezké zážitky z příjemné atmosféry přehlídky.

Touto cestou děkuji všem, kteří nám pomohli tuto akci zorganizovat a věřím, že se i v dalších letech budeme potkávat při podobných nebo stejných příležitostech v našem městě, protože Ostrava má co nabídnout.

*Kateřina Matušinská,  
TS Ritmo, Sokol Rychvald*







## Sokolské dny v přírodě – soutěž pokračuje

■ Pobyt v přírodě byl a je nedílnou součástí sokolské činnosti. Již ve svých počátcích organizoval Sokol výlety (nejčastěji na památná místa nebo do míst, kde byla jiná tělocvičná jednota). Tato tradice přetrvávala po celou dobu existence Sokola. Rozvinula se zejména v době první republiky a po 2. světové válce. Kromě výletů se pořádaly např. i sokolské tábory (v roce 1925 byl uspořádán pod hlavičkou ČOS i první tábor, který vedla sama tehdejší náčelnice Marie Provazníková), na XI. všesokolském sletu byla zařazena i skladby pro sokolské táborníky, kdy na ploše Strahovského stadionu postavilo 2500 účinkujících táborníků na 1 100 plátěných stanů.

Během nadvlády komunistů byla tato činnost potlačena, avšak v roce 1971 se po předchozím politickém uvolnění v šedesátých letech podařilo v odboru ZRTV ČSTV zřídit komisi pobytu v přírodě pod vedením dřívějších sokolů, která (podle tehdejších zákonů naštěstí „legálně“) začala organizovat činnost v přírodě. V tom školení, semináře, tábory, Soutěž branné zdatnosti v přírodě – předchůdce dnešního ZZZ (slovko „branné“ bylo nutné, aby závod byl požehnan vládou). Ve spolupráci s odborem turistiky ČSTV to byla dále tzv. „Jarní neděle v přírodě“, kdy bylo cílem dostat národ do přírody. Této činnosti se komise pobytu v přírodě iniciativně cho-

pila a snažila se dostat členy ZRTV do přírody celoročně. Zorganizovala několik let po sobě celostátní soutěže pro mládež (např. Rok v přírodě, Spartakiádní čtyřlístek – br. Kaplan z Lomnice nad Popelkou) a dále soutěž, která byla předchůdkyní dnešních Sokolských dnů v přírodě (br. Herzán z Třebíče).

Bratr Herzán tuto korespondenční soutěž obětavě vedl i po roce 1989 přes svoji vážnou nemoc, které 1. 3. 2003 bohužel podlehl. Krátce se soutěže zhostil br. Šalaba, rovněž z Třebíče, a od roku 2006 posíláte hlášení br. Mikyskovi do Mělníka.

Tuto soutěž dnes řídí Komise pobytu v přírodě OV ČOS. Do soutěže se přihlašujete zasláním hlášení o činnosti v přírodě e-mailem mikysp2@seznam.cz (výjimečně na poštovní adresu Ing. Petr Mikysek, Bezručova 2898, 276 01 Mělník). Pokud zašlete hlášení za všechna čtyři čtvrtletí, obdržíte od nás překrásný diplom. S hlášením můžete poslat i články a fotografie z vaší činnosti, na stránkách pobytu v přírodě budou odkazy, popř. je zveřejníme v časopise Sokol.

Formuláře hlášení, podrobná pravidla, výsledky soutěže a články s fotkami, které byly již v minulosti zaslány s hlášeními, najdete na [www.sokol.cz/sokol/?action=pp&pg=sokolskedny](http://www.sokol.cz/sokol/?action=pp&pg=sokolskedny) (nebo snadněji na [www.sokol.cz/sokol/](http://www.sokol.cz/sokol/) napravo rychlý odkaz „Pobyt v přírodě“ a zde vlevo záložka „Sokolské dny“).

Přeji vám mnoho pozitivních zážitků v přírodě, naší největší tělocvičně. Važte si přírody, poznávejte a chraťte ji, a hlavně posílejte hlášení, ať o vás a vaší činnosti víme.

*Petr Mikysek,  
komise pobytu v přírodě OV ČOS*





## Deváté Předvánoční setkání

■ Komise zdravotní tělesné výchovy Odboru všestrannosti ČOS uspořádala v sobotu 2. prosince 2017 deváté „Předvánoční setkání cvičitelů ČOS“. Dnes již tradiční akce se zúčastnilo přes 70 cvičitelů a cvičitelů.

Lektorský a organizační tým připravil půldenní program sestavený do několika bloků se zimní a vánoční tematikou: Motivační rozcvička, Kondice zábavně, Pet hrátky, Těšíme se na Ježíška, Splněná přání, Z pohádky do pohádky. Účastníci si zacvičili na vánoční hudbu, naučili se několik pohybových etud, absolvovali zábavnou soutěž.

Opět nechyběla „Dílna pro šikovné ruce“, kde si každý pro sebe vyrobil vánoční ozdobu. Celý program zakončila návštěva Mikuláše s čertem a rejem andělů.

Každý účastník obdržel od Mikuláše drobný dárek, Vánoční noviny a Pa-



mětní list. Setkání zakončilo společné zpívání vánočních koled. Rozcházeli jsme se s přáním klidného prožití období adventu, vánočních svátků a nového roku 2018.

*Jarek Kučera,  
1. místonáčelník ČOS*



FOTO: SLAVĚNA VALÁŠKOVÁ

čeps



Vedeme energii těm, kteří ji násobí

# Ohlédnutí za předsletovými soutěžemi 2017

■ Do „Projektu XVI. všesokol-  
ský slet“ se letos zapojil rovněž  
Odbor sportu ČOS, když po  
celý rok se konaly předsletové  
soutěže. Tyto soutěže byly kon-  
cipovány jako župní, respekti-  
ve regionální soutěže, které  
předcházejí hlavním sletovým  
soutěžím a sletovým soutěžím  
v roce 2018.

Na výzvu Odboru sportu ČOS  
se přihlásilo 12 žup – Podlip-  
ného, Jungmannova, Scheine-  
rova, Budečská, Sladkovského,  
Podřipská, Východočeská-Pi-  
ppichova, Dr. Jindry Vaníčka,  
Jana Máchala, Slovácká, Ha-  
nácká a Karlovarská. Některé  
župy byly zastoupeny jen jed-  
nou soutěží, jiné větším po-  
čtem pořádajících tělocvičných  
jednot a jejich oddílů. Byly  
vyřazeny návrhy na soutěže,  
které byly financovány z jiných  
zdrojů (např. komisí, grantů OS  
apod.).

Soutěžilo se v házené, moderní  
gymnastice, volejbalu, olym-  
pijském šplhu, ve sjezdovém  
lyžování, jachtingu, atletice,  
florbalu, kopané, plážovém vo-  
lejbalu, billiardu, v tanečním  
sportu a basketbalu. Nejvíce  
soutěží bylo a bude ve stolním  
tenisu. Byly zastoupeny všech-  
ny generace, od mini žactva až  
po seniory. Nejvíce účastníků se  
objevilo v atletických soutěžích.  
Celkem se v letošním roce jed-  
nalo o 46 předsletových soutěží.  
Ti pořadatelé, kteří měli zájem  
a čas, obdrželi pro sportovce  
a družstva na prvních třech  
místech medaile se sletovým  
logem, všem účastníkům byl  
určen účastnický diplom poh-  
lednicového formátu.

V době psaní těchto řádků  
odsoutěžilo 2880 sportovců  
a sportovkyň.

Všechny tyto akce se zároveň  
staly propagací blížího se

XVI. všesokolského sletu 2018  
a pořadatelé tak zároveň de-  
klarovali aktivní zapojení své  
a sportovních oddílů do sletov-  
ého dění.

*Petr Syrový  
předseda OS ČOS*

## Roztančená sokolovna

Nezapomenutelným zážitkem  
pro všechny účastníky se sta-  
la předsletová soutěž ve stan-  
dardních a latinskoamerických  
tancích. Aktéry byly děti a mlá-  
dež, které doslova roztančily  
v sobotu 18. listopadu sokolov-  
nu v Kroměříži. Organizátoři ze  
Sokola Kroměříž měli vše vý-  
borně zajištěné. O vše se staral  
Radim Přádka, ředitel soutěže,  
a také pětičlenná porota.

Soutěže se zúčastnilo 13 párů  
tanečníků, soutěžili v obou  
jmenovaných kategoriích. Na  
každou soutěž musí tanečníci  
tvrdě trénovat mnoho hodin,  
aby své umění předvedli pou-  
ze cca ve 3 minutách. A takový  
tanec, za doprovodu působivé  
hudby, přinese každému vní-  
mavému divákovi povznášející  
prožitky – krásu na duši, která  
nás všechny kultivuje.

Klub sportovního tance Swing  
je oddílem Sokola Kroměříž  
již třetím rokem. Tento oddíl  
vede Radim Přádka a Kateřina  
Kolmanová. Oba jsou výbor-  
ní tanečníci, kteří už posbírali  
mnoho cen. Trénují budoucí  
tanečníky, účastní se soutěží  
a propagují tím naše krásné  
město i T. J. Sokol. Trénink je  
náročná práce. Díky televizní-  
mu pořadu „Hvězdy tančí“ vět-  
šina lidí ví, co to obnáší. Proto  
jim patří dík a uznání také hlav-  
ně proto, že se věnují dětem  
a mládeži, jež možná uvidíme  
v jmenovaném pořadu.

*Jaroslava Nováková*







## Z Memoriálu Jana Gajdoše



**J**iž 26. ročník Memoriálu Jana Gajdoše ve sportovní gymnastice žáků a žákyň, který se konal o víkendu 18.–19. listopadu v Brně, je zařazen v kalendáři UEG. Organizaci zajišťoval oddíl sportovní gymnastiky Sokola Brno I ve spolupráci s ČOS, ČGF, magistrátem statutárního města Brna, Klubem českých olympioniků a sponzory.

Závod děvčat začínal v sobotu od 10.00 hod. V závodě startovaly 63 závodnice v plném počtu 16 kompletních družstev. Vedle 3 družstev domácího Sokola Brno I, dalších dvou družstev ČOS – Sokola Kampa a Sokola Moravská Ostrava I a dalších dvou družstev z ČR – Bohemians Praha A, B se představilo 9 družstev z Nizozemska (2), Rakouska (2), Slovenska (3) a Slovinska (2).

Závod chlapců odstartoval v 16.00 hod. za účasti 44 závodníků v 11 družstvech a 2 jednotlivců (Slovensko) z Belgie, Litvy, Maďarska (2), Rakouska (3) a družstev gymnastů České republiky – výběr ČOS, ČGF, oddílové družstvo Sokola Brno I a Sokola Zlín.

V neděli pokračoval závod finálovou soutěží. Ta byla organizována jako soutěž dvojic po vzoru Sokol Grand Prix. Dvojice byly losovány z 12 nejlepších závodníků a závodnic, maximálně však 2 z jednoho družstva. Závod měl 3 kola. V prvním kole startoval každý z dvojice na dvou sportovci vybraných nářadích. Do druhého kola postoupilo 8 nejlepších párů a do třetího – finále čtyři nejlepší páry. Zde

každý z dvojice cvičil již jen na jednom nářadí, na kterém dosud nestartoval.

Výbornou výkonnost prokázalo v soutěži dívek zvítězivší družstvo Slovenska, před závodnicemi Sokola Brno I A a Bohemians A. Stupně vítězů v jednotlivcích obsadily reprezentantky Slovenska, členka Sokola Brno I Marta Fraňková vybojovala 4. místo, do 10. místa byla ještě D. Hálová ze Sokola Kampa a 2 brněnské závodnice L. Trnková a E. Ottová.

V závodě chlapců dominovali, tak jako v předcházejících letech, Maďaři, 2. místo vybojovali gymnasté výběru Rakouska, 3. příčku překvapivě zaujal výběr ČOS (1x Sokol Kladno, 1x Sokol Brno I, 2x Sokol Šternberk), domácí Sokol Brno I obsadil 5. příčku, výběr ČGF byl šestý, Sokol Zlín devátý. V jednotlivcích vybojoval zaslouženě vzácné vítězství František Marghold (Sokol Šternberk – ČOS), stříbrnou a bronzovou příčku obsadili Maďaři Zala Zambori a Danzel Michael Smith. Další Češi do 10. místa byli 6. D. D. Kaplan (ČGF), 9. M. Neshyba (Sokol Brno I) a 10. D. Němeček (Sokol Brno I – ČOS).

V nedělním finálovém závodě vylosovaných dvojic se česká jména objevila dokonce na stupních vítězů – vyhrál pár Daniela Hálová (Sokol Kampa), Milan Neshyba (Sokol Brno I), před Klárou Duškovou (Bohemians), Davidem Danielem Kaplanem (ČGF). Třetí místo obsadil nizozemsko-slovenský pár Van Son Ines a Matěj Němčovič.

-ps-



## Velká cena Sokola v akrobatickém rokenrolu

■ Nejlepší páry akrobatického rokenrolu přichystaly divákům v sobotu 25. listopadu v hale TJ Spoje Praha nezapomenutelné zážitky – konala se zde soutěž v akrobatickém rokenrolu pod názvem Velká cena Sokola – Žižkovský pohár 2017. Soutěže se kromě českých tanečních párů a formací zúčastnili tanečníci a tanečnice ze Slovenska, Maďarska a Polska. Cekem se představilo 276 tanečníků a tanečnic v osmi kategoriích – děti, žáci, junioři, kategorie B a čtyři kategorie dívčích formací. Organizaci soutěže měl na starosti rokenrolový oddíl Sokol Kampa Praha.

Soutěž probíhala plynule v souladu s časovým harmonogramem. Zahájena byla v 11 hodin a začala úvodními koly kategorie tanečních párů dětí, žáků a kategorie „malé dívčí formace junior“. V první části soutěže mohli diváci zhlédnout finálová vystoupení celkem ve čtyřech kategoriích.

V kategorii děti zvítězil pár Leshchinskiy Matvej – Zelenková Karolina ze Sokola Pražského. V kategorii „dívčí formace dětí“ získala zlatou medaili formace s názvem Minies z Taneční školy Twist Říčany. V kategorii „malé dívčí formace senior“ zvítězila v poměrně veliké konkurenci sedmi formací formace Cats z TŠ Twist Říčany. A ještě se nám představily finalistky v kategorii „malé dívčí formace junior“, v této kategorii si po-



hár pro vítěze odvezla formace Turn it up! z oddílu Kolb VSK FTVS Kolb Dance Praha.

Druhá část soutěže byla zahájena v 17 hodin slavnostním nástupem.

Na úvod podvečerní části se představily finálové páry kategorie B se svou taneční sestavou. První kategorie večerního programu, která znala svého vítěze, byli žáci. V této kategorii zvítězil taneční pár Richard Zadák – Valerie Horská ze Sokola Pražského. V párové kategorii junioři potvrdil roli favorita a zvítězil taneční

pár Matěj Lukeš – Veronika Šemberová z oddílu TAsK Silueta Praha. V kategorii B získal zlatou medaili mladý perspektivní pár Jakub Chvátal – Kateřina Rohanová ze Sokola Kampa Praha.

Další finálovou kategorií byly dívčí formace, kde se na první příčku prosadila formace s názvem Queen z oddílu TŠ Twist Říčany.

Děkujeme všem organizátorům a partnerům soutěže, kteří se podíleli na realizaci soutěže.

-šš-

## Pardubičtí karatisté slaví úspěch na MČR

■ V posledních letech se stalo tradicí, že pardubičtí karatisté z mistrovství republiky v moderním sportovním karate neodjížděli s prázdnou. Letošní ročník MČR, který se konal 25. listopadu v prostorách TJ Sokol I. Smíchov, nebyl výjimkou.

V kategoriích forem, neboli sestav cviků, u kterých se hodnotí technika a nasazení, se dařilo všem našim závodníkům. V té nejvyšší, pro hnědé a černé pasy, dokonce stupně vítězů obsadili výhradně pardubičtí. Následovaly boje, kde sokolové ukázali, že

si s nimi není radno zahrávat. Napříč kategoriemi to „cinkalo.“ Výsledkem je druhé místo v celkovém hodnocení oddílů.

Nedílnou součástí mistrovství je i vyhodnocení celoročních výkonů v rámci ligy MSKA-CZ a je důvod slavit, protože náš oddíl se s velkým náskokem 75 bodů umístil na prvním místě s celkovými 230 body.

Umístění pardubických karatistů:

**Formy:** Adam Knajbl (forma 6° Set) – 1. místo, Dalibor Mrňávek (forma 6° Set) – 2. místo,

Kristýna Krejzlová (forma 6° Set) – 3. místo, Martin Goláš (forma 3° Tertia) – 2. místo, David Puchoň (forma 2° Secunda) – 3. místo

**Boje a sparring:** Adam Knajbl (boje muži absolutní) – 1. místo, Kristýna Krejzlová (boje ženy absolutní) – 4. místo, Martin Goláš (muži zelení) – 2. místo, Jiří Michek (muži zelení) – 4. místo, David Šulc (muži oranžoví + žlutí) – 1. místo, Andrea Šipošová (ženy oranžové) – 4. místo, Iveta Špačková (ženy pod 16 let) – 1. místo.





## Medaile z historicky prvního mistrovství

holčičkám povedlo na jedničku... a byl z toho postup do finále, trojice ze skvělého 2. místa a velkým překvapením byla bronzová příčka naší dvojice! Poprvé jsme tiše zajásaly a doufaly, že holky zabojují. A bojovaly až do samotného konce. Natálka, Madlenka a Tereška přidaly ve finálové sestavě další desetinky a dotáhly svůj medailový sen – 2. místo a stříbrné medaile, Adélka a Lucinka se také poctivě praly o co nejlepší výsledek a nakonec z toho bylo jen těsné 4. místo, ale pro nás má i „brambora“ cenu zlata. V kategorii „Nadějí starších“ nás reprezentovaly Karolína Havlíková a Tereza Zůnová, které na MČR přijely jako přebornice Prahy a také trochu jako favoritky, protože vyhrály všechny závody, kterých se zúčastnily... a jak všichni víme, není jednoduché takový tlak unést... Kája s Tereškou ale nikoho nenechaly na pochybách, že jsou plně odhodlané jít za svým zlatým snem

a stanout na stupínku nejvyšším. Obě provedení předvedly ve vysokém tempu, nasazení, s potřebnou obtížností, ale hlavně bez chybičky. S velkým náskokem stanuly na stupínku nejvyšším a vybojovaly historicky první titul mistryň České republiky!

V odpoledním programu se představily kategorie juniorek. V kategorii juniorek reprezentovaly náš klub Sofie Ocelíková a Tereza Čermáková, které ač věkem ještě nejsou juniorky, tak v této kategorii sbíraly cenná umístění na pohárových závodech. Závod i jim vyšel skvěle, předvedly lehkost, výraz a radost, krásné prvky. Do finále proklouzly sice jen tak tak, ale poté bojovaly dál a nikoho nenechaly na pochybách, že i ony mohou sahat po cenných kovech.. a tak si na závěr mohly na konci závodu dojít na medailové pódium pro krásné 3. místo a bronzové medaile!

*Monika Hantáková, trenérka*

**S**portovní hala ve Vyškově přivítala v sobotu 2. prosince historicky první mistrovství České republiky dvojic a trojic v moderní gymnastice, což je nový koncept společných skladeb.

Ve Vyškově se představily celkem čtyři kategorie, vždy po 13 družstvech, která se kvalifikovala z oblastních přeborů. Všechna družstva odcvičila jedno provedení a vždy nejlepších šest se kvalifikovalo do finále, kde předvedla druhé provedení. Českou obec sokolskou na tomto mistrovství reprezentovaly moderní gymnastky ze Sokola Hodkovičky. V kategorii „Nadějí mladších“ měl Sokol Hodkovičky dvojí zastoupení, a to trojici Natálka Husovská, Tereška Obstová a Madlenka Kačerovská a potom také Lucinka Křížková a Adélka Nováková. Ve víceboji bylo důležité hlavně zacvičit sestavu bez výrazných chyb a splnit všechny prvky obtížnosti, a to se našim



## Vítkovičtí zápasníci v Dublinu

■ V irském Dublinu se v sobotu 25. listopadu konalo otevřené mistrovství Irska. Vzhledem k tomu, že se nám, zápasníkům Sokola Vítkovice podařilo získat finanční prostředky z Moravskoslezského kraje a Statutárního města Ostrava, jsme se tohoto turnaje mohli zúčastnit.

Samotného turnaje se zúčastnilo 129 zápasníků s Irska, Polska, Kanady a Česka. Pořadatel naložoval jednotlivé zápasníky do váhových kategorií tak, že měly děti v průběhu dne dvě až tři utkání. Naším se vedlo nad míru dobře. Ve svých utkáních ani jednou

neprohráli a obsadili tak první místa v žácích ve váze do 35 kg Max Bystroň, ve váze 38 kg Lukáš Brandl, ve váze do 57 kg Dominik Kaliský, ve váze nad 57 kg Samuel Bystroň a v kadetech Jiří Dušek ve váze do 54 kg. Na třetím místě se umístil ve váze nad 57 kg Petr Grygerek, který prohrál pouze v prvním kole se svým oddílovým kamarádem Samuelem Bystroňem.

V sobotu 2. prosince se sedm vítkovických zápasníků zúčastnilo tradičního mezinárodního turnaje ve slovenských Košicích „Memoriálu M. Athanasova“. V konkurenci 116 zápasníků ze Slo-

venska, Maďarska, Běloruska, Ukrajiny a Moldavska jsme vybojovali tato umístění: Na prvních místech se umístili ve váze do 33 kg Daniel Mrštík a ve váze do 62 kg Samuel Bystroň. Na druhých místech se umístili ve váze do 30 kg Robin Říha a ve váze do 62 kg Petr Grygerek. Třetí místo získal Max Bystroň ve váze do 36 kg. Ve váze do 28 kg skončil pátý Richard Tešnar a osmá Julie Kovářová.

Samuel Bystroň byl zároveň vyhlášen nejtechničtější zápasníkem v kategorii mladších žáků.

*Roman Piskoř*

## Přebor ČOS mládeže ve futsale

■ Již 19. ročník turnaje mládeže ve futsale, který byl zároveň přeborem České obce sokolské, se konal v sobotu 25. listopadu v Rokycanech v hale u zimního stadionu. Sokol Letkov opět připravil pro fotbalové přípravky (hráči do 10 let) 20 utkání. Velice dramatické zápasy probíhaly po celý den. Velmi bouřlivá atmosféra byla i zásluhou rodičů dětí, kteří prožívali utkání na hranici zdraví. Pěkná hala v Rokycanech s celým zázemím přivítala i dva nováčky – Prazdroj Plzeň a Spartu Radkovic.

Titul nakonec získal FK Žákava po krásném finále s FC Viktoria Plzeň-dívky 2:1. Mládežnické celky ze Žákavy se zúčastnily všech minulých 19

ročníků. Až letos, pod vedením trenéra Vladimíra Skaly, se vyšplhaly na samý vrchol. Poháry přebrali i jednotlivci: nejlepší brankař Pavel Čech (SK Horní Bříza), nejlepší hráč Sam Tkáčik. Pořadatelé ze Sokola Letkov nezapomněli opět ocenit všechny trenéry, kterým předala drobné dárky od Realitní kanceláře PUBEC metodička odboru sportu ČOS Blanka Blandová. Každý hráč, který nastoupil na palubovku (85 účastní-



ků), obdržel zlatou medaili, která jim připomene krásný den bez počítačů. Pomyslné ocenění organizátorů ze Sokola Letkov je návrat většiny družstev na tento turnaj již po desetiletí.

*Karel Fiala*

## V Roudnici o Štít 17. listopadu

■ V hale „Pod lipou“ v Roudnici nad Labem se 18. listopadu konal již 45. ročník volejbalového turnaje o Štít 17. listopadu. Tento turnaj je součástí Podřipského poháru, který je složen ze tří bodovaných turnajů (vedle tohoto turnaje to jsou Jarní, hraný koncem března, a Memoriál Bláži Vavřenové hraný koncem července).

Na začátku turnaje připomněl předseda odboru sportu Sokolské župy Podřipské a starosta Sokola Roudnice nad Labem tradici turnajů, které se pořádají od roku 1972 u příležitosti oslav 17. listopadu – Dne studentstva. Zájímavostí letošního ročníku bylo, že se turnaje aktivně zúčastnily i hráčky,

kteří absolvovaly první ročník v roce 1972 jako studentky roudnického gymnázia. Tento turnaj je součástí programu Odboru sportu ČOS. Zúčastněná družstva hrála systémem každý s každým na dva hrané sety. Po stránce sportovní i společenské byla splněna naše očekávání i přesto, že se zúčastnilo pouze sedm družstev (z 11 přihlášených). Začátek prvního utkání byl v devět hodin a poslední utkání se dohrávalo o půl třetí. Odehrálo se celkem 21 utkání. I po organizační stránce vše proběhlo hladce. Během turnaje nikdo neutrpěl žádné zranění. Hráči i hráčky odjžděli z akce velmi spokojeni.

Pořadí turnaje: 1. Kaktus Louny, 2. Eden Litoměřice, 3. Děčko VK Roudnice n. L., 4. Výletníci Louny, 5. T. J. Sokol Děčín, 6. T. J. Sokol Roudnice n. L., 7. Klub Lesní moudrosti Roudnice n. L. Každé družstvo obdrželo diplom a body do celkového hodnocení Podřipského poháru 2017.

Putovní pohár pro celkového vítěze Podřipského poháru získali Výletníci z Loun. Na dalších místech v poháru se umístily: 2. Děčko Roudnice n. L., 3. T. J. Sokol Roudnice n. L., 4. Kaktus Louny, 5. T. J. Sokol Terežín, 6. Eden Litoměřice, 7. T. J. Sokol Děčín, 8. Klub Lesní moudrosti Roudnice n. L.

*Vojtěch Válek, vedoucí turnaje*





# Ostrava přivítala nejmenší házenkáře a házenkářky

■ V souběhu svátečního a sportovního dne – v pátek 17. listopadu – se v našem městě, v nádherném prostředí Trojhalí, odehrály přebory ČOS nejmenších házenkářů a házenkářek. Pořadatelem sportovní akce byl Sokol Ostrava-Zábřeh, který v atypickém prostředí Trojhalí připravil jednodenní maratón zápasů pro dvě kategorie sportovců – minižactva a přípravek.

Pořadatelé spolu s ligovými dorostenkami a staršími žáčkami zabezpečili sportovní prostředí, program a celkový sportovní a výsledkový servis.

Za účasti 22 týmů se odehrálo 72 zápasů o celkové umístění. Během turnaje padlo z rukou nejmenších hráčů na 1 100 gólů a každý z hráčů odehrál přes 70 minut aktivní hry. Přímoými účastníky bylo 200 dětí a okolo 100 dospělých.

V této atraktivní, rychlé a kontaktní hře a za vydatné podpory rodičů a přátel házené stanuly na stupních vítězů tyto týmy:

**Minižactvo – Sokol Telnice, Ostrava a Velké Meziříčí**

**Přípravka – Sokol Telnice, Kostelec na Hané a Prostějov**

Ocenění z přeborů si odnesly nakonec všechny týmy. Za zmínku stojí i úvaha sledování výsledku v této kategorii. Tady patří velká pochvala hlavně trenérům i rodičům za korektní chování, které velkou mírou přispělo k celkové atmosféře akce.

Po odehraném turnaji účastníci využili naší krásné, průmyslové a historické lokality k návštěvě Dolní oblasti Vítkovic.

Poděkování patří České obci sokolské, MMO za podporu, Městskému obvodu Ostrava Jih, Trojhalí a pořadatelskému oddílu, bez kterých bychom takovou akci ke spokojenosti všech neuspořádali.

Tomáš Bárta



## Šermířská chloubka Sokola Šternberk

*Oddíl šermu Sokola Šternberk má ve svých řadách mladého nadějného šermíře Vladimíra Knoba, který v poslední době slavil úspěchy na několika turnajích.*

■ Výborný výsledek dosáhl Vladimír Knob v mezinárodním turnaji Babylon Cup 2017 v šermu fleretem věkové kategorie U14 – žáků do 14 let, který se konal 22. října v Liberci. V konkurenci 55 závodníků z 6 zemí (ČR, Německo, Maďarsko, Irsko, Polsko a Slovensko) vybojoval postup mezi 8 nejlepších závodníků, kdy v bojích prvního i druhého kola v sedmičlenných skupinách získal 5 vítězství a jednou byl poražen, a po eliminačních bojích postoupil do finálové osmičky. V boji o medailové pozice podlehl Julienovi Wolfovi z oddílu Dresdner Fechtclub (Německo) poměrem 4:15. Obsadil tak 8. místo v tomto turnaji a umístil se tak nejlépe ze závodníků České republiky. Další skvělý výsledek dosáhl Vladimír Knob na Magistrálním turnaji v Praze, který se konal 11. listopadu v tělocvičně Sokola Praha Vršovice. V konkurenci 25 závodníků z 11 oddílů ČR a jednoho ze Slovenska vybojoval postup mezi nejlepšími závodníky finálové osmičky, když v bojích prvního i druhého kola v 6členných skupinách získal po 5 vítězstvích a do eliminačních soubojů byl nasazen jako dvojka. V další části sou-

těže porazil Efrema Miziu z oddílu Slavoj Český Těšín 15:1, Matyáše Chlebouna z oddílu Šerm Ostrava 15:4, Ivana Víchu z klubu Sportovní šerm Zlín 15:5 a vítězstvím 15:6 ve finálovém duelu nad Jáchymem Hasíkem z oddílu TJ Slezan Opava vybojoval 1. místo v tomto turnaji. Své úspěšné podzimní tažení zakončil Vladimír Knob v turnaji Ještědský kalíšek v šermu fleretem mladších žáků, který se konal 25. listopadu v Liberci. V konkurenci 22 závodníků z 11 oddílů ČR vybojoval postup mezi nejlepšími závodníky finálové osmičky, když v bojích prvního kola s 6 vítězstvími, jednou porážkou, v druhém kole s 5 vítězstvími a 2 porážkami v 8členných skupinách získal postupovou 4. příčku do eliminačních soubojů. V následující části soutěže porazil Lukáše Dyntara z oddílu Orel Hradec Králové 14:3, Jana Waldsbergera z oddílu Sokol Brno I 15:4, Jakuba Vrtílka opět z oddílu Sokol Brno I 15:10. Vítězstvím 15:3 ve finálovém duelu nad Vítem Hůlkem z oddílu Orel Hradec Králové vystoupal na nejvyšší post stupně vítězů a přivezl 1. místo v tomto turnaji. ☺



Replika historického praporu  
– zakázka pro Sokol Jihlava.



Vyšívání prapor pro Sokolskou župu  
Olomouckou – Smrčkovu.



Slavnostní  
vyšívání  
prapor, replika  
hlavice sokola  
– zakázka pro  
Sokolskou  
župu Beskyd-  
skou Jana  
Čapka.

## Všesokolský slet bude oslavou svobody a volnosti ducha

*V roce 2018 připravuje Česká obec sokolská, v rámci oslav 100. výročí vzniku samostatného československého státu, XVI. všesokolský slet. Příprava významné události, na které se potkají bratři a sestry z celé naší republiky i ze zahraničí, probíhá již několik let. Dech beroucí sletové skladby cvičenců tvořící jednotné obrazce v synchronním rytmu, živá hudba a pestrý doprovodný program se zapíše do historie Sokola. K půvabu a kráse celé akce může přispět každý spolek sám – jedinečné symboly ve formě praporů a vlajek jednotlivých žup budou vhodně dokreslovat působivou atmosféru a vyzdvihnou tak slavnostní ráz tohoto významného okamžiku.*

■ Každá sokolská jednota může dát na odiv okolnímu světu statečnost a odvahu svých členů. Tradičním symbolem těchto hodnot jsou sokolské prapory a vlajky. Ty pomáhají ukotvit vědomí hodnot jako jsou demokracie a vlastenectví, úcta k dědictví národa a k národnímu sebevědomí.

Pokud máte svůj **historický prapor**, který potřebuje odbornou péči, požádejte o radu regionálního zástupce z Alerionu. Postaráme se o to, aby byl váš poklad na tak významnou událost v co nejlepší kondici a **navrhne nejvhodnější způsob jeho renovace.**

*„Před všesokolským sletem doporučujeme všem sokolským jednotám*

*a župám, které svůj prapor doposud nevlastní, nechat si ho navrhnout a vyrobit. Po další staletí pak bude nositelem hodnot, které osloví nové generace sokolů, navíc si ponese památné datum výroby k této historické události,“ navrhuje Tomáš Pokorný z Alerionu.*

V našem e-shopu si můžete také zakoupit venkovní tištěné sokolské vlajky, které se dají zavěsit na žerd'. Jejich výhodou je nižší pořizovací hodnota a díky pokročilé technologii i výjimečně kvalitní zpracování. Tradičně provedená vlajkosláva zanechá dojem a šíří dále myšlenku jednoty a bratrství.

-PR-

### Z NAŠÍ DÍLNY...

Unikátní prapor jsme vyhotovili pro Sokolskou župu Beskydskou na podzim minulého roku. Kromě dvoudílné reprezentativní žerdi z tmavého dubového dřeva se stříbrným kováním jej zdobí replika stříbrné hlavice symbolizující sokola s rozepjatými křídly, která vznikla rovněž v naší dílně.

Sokolská župa Beskydská Jana Čapka byla založena v roce 1921. V roce

1925 přijala do svého názvu jméno Jana Čapka. Ten stál u zrodu mnoha sokolských jednot na Těšínsku a byl spoluzakladatelem dobrovolnického sboru Československých legií v Itálii v době první světové války. Padl na italské frontě v den svých 42. narozenin. Byl pochován se státními poctami v roce 1922 na orlovském hřbitově. V roce 2003 došlo k přejmenování župy na Sokolskou župu Beskydskou Jana Čapka.





## Dvě desetiletí s Frydolínem

*K předním současným loutkářským souborům, které působí v České obci sokolské, patří Frydolín v Sokole Hostivař. Letos oslavil již své dvacátiny.*

■ Na to, jak tento soubor vznikl, vzpomínala před časem jeho principálka sestra Petra Šikýřová: „Děti byly tenkrát malé a my jsme se s holkama – dalšíma maminkama – rozhodly zahrát svým dětem divadlo. Ale musely jsme si vyrobit maňásky. Na Tři prasátka jsme si koupily jedno prasátko, ale protože stálo 150 korun, což na tři prasátka už bylo pro nás tehdy docela finančně náročný, tak jsme našly růžového pejska a růžovou ovečku. Ty jsme různě přešily, zašily, zvětšily čumáček a udělaly z nich prasátka. A tak jsme hrály Tři prasátka. Myslím, že nás to hodně bavilo. Hrály jsme za švédskými bednama a selským stolem, přes to jsme přehodily hadr a vyrobily jsme si jakous takous chaloupku z nějakých krabic. Co taky mohly ženský doma vyrobit... Jelikož nás to bavilo, dohodly jsme se, že budeme hrát pravidelně každou neděli od února do března. Na jedno představení se přišel podívat i Emil Havlík, legenda současného sokolského loutkářského divadla, a zděsil se. Na jedné straně byl nesmírně rád, že vzniklo nové loutkové sokolské divadlo, ale měl správný pocit, že o různých technikách loutkového divadla nic nevíme. A proto nás vzal tak trochu pod svá křídla a ještě

toho roku, kdy jsme na jaře začínaly, nás pozval k sobě do divadélka a naučil nás, jak si můžeme jednoduše maňásky vyrobit pomocí polystyrénu. Moc nám pomohl. Zajásaly jsme a mohly jsme rozšířit repertoár...”

Po dvaceti letech od těchto okamžiků dnes principálka Petra Šikýřová rekapituluje uplynulá léta: První pravidelná představení jsme začali hrát v únoru 1997, kdy čtyři maminky na mateřské dovolené se rozhodly pro své děti i veřejnost hrát loutková představení. Časem naše řady posílili i muži a nyní náš soubor má kolem deseti členů.

Zjistili jsme, že navazujeme na tradici sokolského loutkového divadla v Hostivaři, jehož začátky se datují od roku 1928.

Představení hrajeme s maňásky nebo javajkami, které si většinou vyrábíme, spolu s kulisami a rekvizitami, vlastními silami. Dvě představení jsme nastudovali s marionetami a manekýny. Nejdříve jsme hráli za švédskými bednama, pak v prostorách původního marionetového divadla v zasedací místnosti, kterou jsme začali od října 2000 využívat jako hernu pro mateřské centrum Frydolínek. Proto jsme přepažili chodbu a vytvořili jsme malé divadlo, kde jsme konečně mohli hrát ve stoje

a ne na kolenou. V září 2004 se nám podařilo v sokolovně opravit sál bývalého kina, který je opět po mnoha letech využíván na kulturní akce a kam se divadélko Frydolín přestěhovalo. Představení nyní může zhlédnout až 150 diváků.

Představení jsou určena především pro děti od 3 let, proto jejich délka je maximálně 40 minut.

Pravidelná představení se konají od října do března jednou za 14 dní v neděli od 16 hodin. Představení se během sezóny neopakují. Sezónu zahajujeme přehlídkou loutkových pohádek pro děti na začátku října pod názvem Hostivařská loutkářna. Letošní 15. ročník byl v duchu oslav 20. výročí divadélka, proto jsme si pozvali profesionální loutkové soubory – Buchty a loutky a Evu Hruškovou.

Od roku 2005 pořádáme v prostorách Švehlovy sokolovny pražskou a středočeskou přehlídku amatérských loutkářů s výběrem na celostátní přehlídku Loutkářská Chrudim. Naše přehlídka se jmenuje Pražský Tajtrlík a koná se poslední březnový víkend, kdy se do sokolovny sjedou loutkáři, aby si užili dva dny plné loutkových představení, roborů inscenací s porotou i vzájemnou výměnu zážitků a zkušeností.

Každý rok se snažíme nastudovat a připravit nové loutkové představení. Největší radost, to asi potvrdí každý loutkář, je, když po představení odcházejí spokojení diváci a vy dostanete chuť a energii do dalších projektů. ☺



# Na sokolské Furianty čeká Národní

*Po mimořádném úspěchu Prodané nevěsty, nastudované sokolskými kulturními soubory k oslavám 150 let Sokola a k XV. všesokolskému sletu, byla s napětím očekávána premiéra hry k XVI. všesokolskému sletu. A diváci, kteří se prvního představení Našich furiantů zúčastnili, nebyli zklamaní. Na první dojmy i na to, jak se nastudování této hry rodilo a jaká bude její další cesta, hovoříme z režisérem (a také iniciátorem vzniku této inscenace) bratrem Bohumilem Gondíkem.*

**Je pár dnů po dlouho očekávané premiéře. Jaké jsou tvoje první dojmy coby režiséra? Z čeho máš největší radost a nad čím se zamýšlíš? Je něco, s čím bys nebyl spokojený či co bys chtěl zlepšit? Jaké jsi po premiéře zaznamenal divácké ohlasy?**

Jaké mám první dojmy? Teprve je hledám. Je příliš brzy po premiéře, abych se o nějaký dojem mohl opřít jako o ten nejdůležitější. Snad to, že bylo plné divadlo, snad to, že se diváci nenudili, snad to, že herci se ocitli v den premiéry na nějakém magickém místě a dokázali tam vzít s sebou i ty diváky, nevím. Je těch dojmů hodně. A největší radost? Určitě ta, že jsem se nemýlil, když jsem věřil v titul z lůna české klasiky. Česká klasika není jednoduchá dramaturgie. A už vůbec ne ta, která je vusatá a letos oslavila



130 let. Nad tím se zamýšlím. Rozhodně bych nebyl spokojený, kdyby nebylo co zlepšit. To by totiž znamenalo, že je všechno špatně. Hlavně moje práce. I když vím jasně, jak budu inscenovat tu kterou část předlohy, tak po zhlédnutí výsledku vidím, že to mohlo být i jinak. A vede mě to k další práci a zamýšlení na tím, že příště to musí být lepší. Takže, i v prvních minutách po poslední oponě už vím, co budeme zkoušet před první reprízou. A to i navzdory tomu, že diváci po představení většinou gratulovali k úspěchu, a zdálo se, že to myslí vážně. Vesměs to byla slova uznání.

**Které sokolské kulturní soubory se do nastudování hry pro všesokolský slet tentokrát zapojily?**

Divadlo pod Petřínem Sokol Kampa, Divadelní spolek T. J. Sokol Lázně Toušeň a Muzika souboru písní a tanců Josefa Vycpálka.

**Došlo tedy k výrazné herecké obměně, nebo se diváci mohou těšit na herce, které si oblíbili již při Prodané nevěstě?**

K výrazné herecké obměně samozřejmě došlo. V této Stroupežnického předloze vystupuje mnohem více postav v hlavních a vedlejších rolích. Ale přesto diváci uvidí známé tváře

z Prodané. A jestli si je oblíbili, budou překvapení, jaký herecký potenciál se v nich ukrývá.

**Uskutečnění takovéto inscenace vyžaduje i určitý realizační tým. Kdo všechno se vedle tebe, coby režiséra, a herců na nastudování podílel?**

Realizační tým je široký. Dramaturg, návrhář kostýmů, krejčovna, rekvizitář, šéf výroby divadelní dekorace, hudební dramaturg, malíř kreseb pro plakát, grafik a další administrativa, především kancelář Vzdělávacího odboru.

**Kdybys měl srovnat náročnost Prodané nevěsty a Našich furiantů, co bys uvedl především? Jde to vůbec srovnávat?**

Srovnání se vždycky nabízí. To je jisté. Ale v inscenování divadelního textu je takové srovnání nemožné. Každá předloha vyžaduje důsledný rozbor textu, perfektní režijní přípravu, nejefektivnější obsazení rolí, plán zkoušek, nic se nesmí podcenit. A proto obě citované sokolské inscenace jsou v náročnosti nesrovnatelné. Obě jsou a byly obtížné.

**Které zkušenosti z Prodané nevěsty jsi při nastudování Našich furiantů především zúročil?**



Zcela určitě technickou přípravu a samotnou výrobu inscenace. V Prodance jsem se to učil, ve Furiantech jsem tyto zkušenosti v plném rozsahu využil.

**Prodaná nevěsta se hrála téměř padesátkrát. Počítá se, že i Naši furianti budou mít několik desítek repríz?**

Zatím to na to nevypadá. Prodaná nevěsta je historicky více spjatá se sokolskou myšlenkou. Častěji začíná všesokolské slety. Ta poslední inscenovaná pouze sokolskými silami se hrála v roce jubilejního sletu a hlavně v roce 150. výročí vzniku Sokola. Ukazuje se, že v župách a větších jednotách není XVI. všesokolský slet a stoleté výročí vzniku ČSR rovnocennou událostí. Ve srovnatelném období před sedmi lety jsem měl už zamluvené reprízy na více než rok a půl a zájem se zvyšoval.

**Jak často se tedy budou Naši furianti hrát? Jsou už určena některá či všechna konkrétní místa?**

Naši furianti se budou uvádět každý měsíc jednou. V současné době je nasmlouváno jedenáct představení. Pouze tři týdny z července a celý srpen 2018 jsme si nechali na dovolenou. Konkrétní místa? Od Liberce po Valašské Meziříčí.

**Naši furianti budou zahajovat 1. července příštího roku XVI. všesokolský slet. A to přímo v Národním divadle. Jak se ty osobně i herci těšíte na to, že budete v tomto kulturním národním svatostánku vystupovat? Nemáte obavy, že tréma bude pod dojmem „první scény“ obrovská?**

Spíše se jedná o velikou úctu k místu, kde se po stejném jevišti, kde budeme chodit my, procházeli takoví velikáni, jako pan Boháč, Štěpánek, Pivec, Marvan, Smolík, paní Štepničková, Baldová, Medřická, mám jmenovat dál? Kostka, Munzar, Hlaváčová, Mixa, Macháček, Somr, Němec... neskutečná řada skutečných kolosů českého divadla. To je velká pokora a taky

závazek k tomuto všenárodnímu stánku divadla. Jestliže se múza Thálie vznášá nad každým divadelním souborem, tady ji můžete pohladit a poklonit se jí. A jestli máme obavy? Ne. Je to velká výzva. Tréma? Ta bude mít nadpozemské rozměry. Už teď v nás klíčí. Ale to je známý pocit. Ten máme vždycky před významnou reprízou, což je každá, která je před námi.

**Scéna Národního divadla je diametrálně odlišná od malých scén, kde především hrajete. Nemáš z toho trochu obavy?**

Mám. Ale v polovině listopadu 2017 jsem byl členem vyjednávacího týmu VO ČOS na půdě historické scény a zástupci ND v čele se šéfem technického provozu byli tak vstřícní, že mě opustila veškerá nejistota. Zdá se, že jsme v dobrých rukou. Celý tým sokolských furiantů učím mluvit tak, aby každý divák od přízemí po druhý balkón slyšel stejně a aby se herci pohybovali po tom jevišti, které je větší než některé náměstí v menší obci, s jistotou a samozřejmostí.

**S kterými odlišnostmi musíte především počítat a jak se na ně budete připravovat?**

Určitě to jsou rozměry jeviště. Premiéru jsme odehráli v rozměrech 6 x 5 metrů. Slavnostní zahájení XVI. všesokolského sletu budeme „šlapat“ plochu 14 x 14 metrů a k tomu ještě pětimetrová forbína. Je to přece jen trošku rozdíl. Ale máme na to příštích šest měsíců, abychom se to naučili. A snad ještě větší odlišnost je ve způsobu herectví. Ale to je na samostatný seminář.

**Život jde strašně rychle kupředu. Přemýšlíš již o další hře pro XVII. všesokolský slet 2024? Do jakého šuplíku pro jaký repertoár bys sáhl?**

Už jsem o tom přemýšlel. Čeká mě Muzeum hudby, čeká mě překlad z originálu a čekají mě tři roky přípravy. Především ale, jestli bude zájem. To je oč tu běží. ☺





## Jan Evangelista Purkyně a Sokol (1)

■ Lékařská veřejnost si letos připomíná významné jubileum – Jan Evangelista Purkyně, po němž Česká lékařská společnost nese jméno – se narodil 18. prosince 1787, tedy před 230 léty. Ačkoliv většinu svého profesionálního života prožil v zahraničí, nesmazatelně se zapsal i do dějin naší medicíny, přírodovědy i společenských věd. V letech 1823 až 1850 působil na univerzitě v tehdy pruské Vratislavi (Breslau), kde v r. 1832 získal výkonný mikroskop, který mu pomohl k řadě tehdy světově prioritních objevů.

Jako uznávaná vědecká osobnost se Purkyně účastnil sjezdů německých přírodovědců a lékařů v Drážďanech (1826), v Berlíně (1828), ve Vratislavi (1833), v Praze (1837) a v Karlových Varech (1862). Od samého počátku svého působení ve Vratislavi se Jan Ev. Purkyně snažil zřídit pro fyziologii zvláštní praktický ústav, jaký dosud neexistoval při žádné univerzitě. Jeho návrh z roku 1831 byl však zamítnut univerzitním kurátorem jako příliš odvážný. I přes nemalé finanční těžkosti zařídil tedy Purkyně takový ústav ve svém bytě a dal tím

svým studentům příležitost pracovat pod jeho dohledem na mikroskopických pozorováních. I v těchto stísněných podmínkách se tak zrodila řada významných objevů a disertačních prací, na nichž Purkyně spolupracoval se svými posluchači. Až roku 1839 byl Purkyněovi přidělen nový dům pro fyziologický ústav.

Po návratu do Prahy bylo prvním Purkyněovým záměrem zřízení samostatného ústavu fyziologie, tak jak se mu to podařilo před jedenácti lety ve Vratislavi. Toho dosáhl již na podzim roku 1851, kdy mu byla přidělena budova ve Spálené ulici. Založil a spoluredigoval český přírodovědný časopis Živa. Přispíval i do Časopisu Českého musea a působil v mnoha učených společnostech českých i zahraničních. Byl předsedou Spolku českých lékařů, místopředsedou Umělecké besedy, předsedou přírodovědeckého odboru Českého muzea, členem Královské české společnosti nauk a mnoha dalších. Na universitě pražské Purkyně přednášel až do svých osmdesáti let. Méně je v povědomí odborné i laické veřejnosti známo, že Purkyně stál také při začátcích naší tělesné vý-

chovy a lze jej řadit mezi předchůdce preventivní koncepce tělovýchovného lékařství. K pohybové aktivitě měl kladný vztah už od dětství. Když líčil jedno ze svých putování z Lito-myšle přes Vysoké Mýto, Přelouč, Plaňany, Prahu a Budyni nad Ohří do rodných Libochovic, zmínil se také o setkání s kolegou z noviciátu jakýmsi Němcem Cinnerem, synem purkmistra, který jako Purkyně z noviciátu vystoupil. Byl údajně malý a zavalitý postavy, avšak vynášoval se velikou fyzickou silou. Se sudy a centýři si prý hravě pohrával. Purkyně ho proto „vždy s jakousi úctou považoval, sám jsa milovníkem všelikého tělocviku“.

*K tomu se přiznává i v jiné své vzpomínce. „Jednou provozoval v Budyni jakýsi kejklíř své kumšty na provaze, jenž od jedné strany ulice ke druhé zavěšen byl. Chodil po provaze sem a tam, vřel se, houpal, dal si stolek vytáhnouti, na němž pil a jedl, i říkali okolostojící, že to není s dobrem. Mne to však popudilo, že jsem potom se svými kamarády na provazích na půdě k vyvěšení prádla napnutých podobné kumšty vyváděl, vřel se*



na ruce, provlékal nohy mezi hlavou a provazem, visel na pouhých nohou atd. Toť byly moje první pokusy tělocviku.“

Ve své habilitační práci z r. 1823 „*De examine physiologico organi visus ac systematis cutanei*“ (O fyziologické zkoušce ústrojí zrakového a ústrojí kožního) uvádí, že cílem lékařství je zdraví a fyzická zdatnost celého národa: „... K fyzickému zachování a podporování blaha národa musí býti lékařství učiněno zájmem veřejným tak, aby kladouc si za cíl zdraví a fyzickou dokonalost celého národa ... dokázalo to, oč by se marně pokoušely rozptýlené snahy jednotlivců. A je-li fyziologie člověka věda o ideálu lidského života, o jeho normálním projevování skrze jedince v různých obdobích věku, konečně o jeho přirozených a účelně přizpůsobených vztazích k světu, tu není pochyby, že má plným právem býti nazváno praktickou fyziologií ono úsilí nebo praktické konání, které se snaží, aby uvedený ideál lidského života byl neporušeně jednotlivci a v jednotlivých životních obdobích vybavován a aby vešel v náležitý vztah s vnějším světem. A to jest vlastní zdravotvěda, která v sebe zabírá řád lékařský, nauku o fyzickém vychování, dietetiku a gymnastiku.“

Tělesná výchova se v jeho pojetí má stát neoddelitelnou součástí výuky na všech školách a součástí každodenního života.

Ještě než nastoupil profesorské místo v tehdy pruské Vratislavi, seznámil se s dílem zakladatele německého tělocvičného hnutí Friedricha Ludwiga Jahna (1778–1852). Ten již v r. 1811 využíval berlínský park *Hasenhaide* jako první veřejnou tělocvičnu a místo veřejných turnérských vystoupení. Jeho gymnastické prvky hrazda a bradla jsou dodnes disciplinami ve sportovní gymnastice.

S Jahnovým dílem (např. *Die Deutsche Turnkunst – Berlín, 1816*) měl Purkyně možnost seznámit se v rozsáhlé knihovně hrabat Hildebrandtů na zámku v Blatné, kde krátce působil jako vychovatel.

Zkušenosti s různými pohybovými aktivitami měl od mládí. Již jako student šermoval, jezdil na koni, byl zdatný chodec a turista, slézal skály

v Divoké Šárce a poté, co bylo znovu povoleno spolkové cvičení, připojil se v r. 1842 ve Vratislavi ke cvičení studentů a universitních učitelů.

V návrhu učebních osnov pro gymnázia z r. 1847 připomněl, že na školách „se nemá zanedbávat tělesné vzdělávání“ a že se „ve všech třídách musí brát ohled na tělocvik“. Uvedl např.: „Musíme usilovat o nábožensky morální, estetické a vědecké vzdělání, o pokud možno o všechny formy; při tom nesmí býti zanedbáváno ani tělesné vzdělání (*körperliche Ausbildung*)“. Tělesná výchova by měla být součástí všestranné výchovy na všech typech škol. Elementárka pro děti od šesti do sedmi let se stará „o zdar zdravotní, o tělocvičné pohybová-

**Méně je  
v povědomí odborné  
i laické veřejnosti známo,  
že Purkyně stál také při  
začátcích naší tělesné  
výchovy a lze jej řadit mezi  
předchůdce preventivní  
koncepce  
tělovýchovného  
lékařství.**

ní, o cvičení pravidelné všech smyslů, názornosti, paměti, zvláště mluvy, o navykání k pořádku ... atd. Od osmi do deseti let dostávají žáci základy soustavného učení, které později povede i k mistrovství. Zdůraznil důležitost exkurzí na různá pracoviště a výletů pro poznání vlasti. Ve stati o gymnáziích poznamenává: „Celé gymnasium by poskytovalo od rána do večera obraz božského, veselého života, aby ani okamžik bez vzrůstu tělesných a duševních sil, bez vývinu vloh přirozených ztrácen nebyl.“ Význam tělesné výchovy z Purkyňova pohledu zvýraznil požadavek na „tělocvičnu pro každou třídu zvlášť“.

Není divu, že v těchto aktivitách pokračoval i po svém návratu do Prahy v r. 1850. Bohaté zkušenosti z jeho působení ve Vratislavi se mu hodily nejen jako aktivnímu cvičenci v prv-

ním tehdy samozřejmě soukromém tělocvičném ústavu Malypetrově, ale i poté, co se seznámil s mladým Miroslavem Tyršem. Je zajímavé, že „staří páni“, tvořící partu okolo Purkyněho (např. Čelakovský, Amerling, Hanuš a další) se neostýchali cvičit s mládeží, ba naopak mládež sem svým příkladem táhli. Purkyně cvičení u Malypetra aktivně propagoval a je doloženo, že pro cvičení získal právě Františka Ladislava Čelakovského (1799–1852).

Poté, co se tehdy mladičký Malipetrův cvičitel Miroslav Tyrš (1832–1884) setkal s Purkyněm, začal chodit na jeho přednášky z fyziologie a později se přátelsky stýkal i s jeho asistenty Juliem Sachrem a Eduardem Grégrem. Seznámil se i s Purkyňovým synem Karlem a s celým jejich vědeckým a uměleckým kruhem. Všichni měli důležité slovo při založení Sokola Pražského a v prvních letech jeho činnosti. Sokol také hned v r. 1862 poslal Purkyňovi pozdravný dopis k 75. narozeninám a uspořádal mu zastaveníčko s pochodněmi a hudbou.

Purkyňovy poznatky ovlivnily Tyrše při koncipování náplně a poslání Sokola, Tyrš se se slavným vědcem radil i při vytváření dodnes užívaného českého tělocvičného názvosloví (od Purkyně údajně pochází termín „činky“). Povšimněme si několika Purkyňových poznatků ve vztahu k pohybové aktivitě. Purkyně dle dobových dokumentů např. sokolům říká: „Milí hoši, vy se zde pilně cvičíte, to je pěkné, cvičení vaše se mi velice líbí, avšak vy při tom dosahujete jen jistého stupně absolutní síly a obratnosti, na kterém pak zůstanete státí, dále nepokračující. To je proto, poněvadž přemáháte vždy jen tíži vlastního těla a jakmile svaly vaše zmohutní tak, že je hravě ovládáte, nepřibývá vám více v značnější míře síly. Na to pomýšlejte, abyste této vadě odpomohli!“

Poté ukázal sokolům rozdíly v činnosti oběhového systému při prosté chůzi a při chůzi se zatížením. K tomu používal kožených váčků, naplněných broky a připevněných na bérce na způsob kamaší.

Jaroslav Novák  
(Dokončení v tištěném  
vydání březen 2018)

# Předsletová zdravotní věda

*aneb co by zdravotník a cvičenec mohl využít na sletu*

■ V následujícím textu se velmi stručně věnuji stavům, které nás o sletu mohou potkat a které nejsou rozebrány ve Zdravovědě a První pomoci od Tomáše Jelena.

## Průjem

Vodnaté nebo kašovitě stolice, většinou několikrát denně. Nejčastěji jsou infekčního původu (virového či bakteriálního). Mohou způsobit dehydrataci (odvodnění) organismu a minerálový rozvrat.

**Léčba:** rehydratace (zavodnění) – orální/ústní (rehydratační roztok – např. Kulíšek, Vodníček – prášek se směsí minerálů a cukru, jenž se zředí vodou; množství záleží na tíži stavu a velikosti nemocného, probiotika (např. Lactobacillus, Entero) – pomáhají upravit střevní mikrobiotu;

- živočišné uhlí (Carbosorb), smecticon (Smecta) – pomáhají vychytávat toxiny ve střevě;

- loperamid (Imodium) – zpomaluje střevní peristaltiku, a tím snižuje množství stolic; podává se dospělým a dětem nejdříve od 6 let, při stagnaci průjemovitěho střevního obsahu ve střevě ale hrozí vstřebávání toxinů do těla skrze střevní stěnu a tím vznik celkové infekce (sepsy) – užívání tedy vyžaduje obezřetnost;

- dietní opatření: zprvu čaj, rohlík či suchar, při dobré toleranci rychlé zavedení kaloričtější stravy (banán, brambor, rýže, mrkev, libové maso); nevhodné jsou smažené a kořeněné pokrmy.

## Zvracení

Může doprovázet průjem, většinou je-li infekčního původu, někdy může být reakcí na špatně upravené či zkažené jídlo. Může způsobit dehydrataci a vyčerpání.

**Léčba:** chladné tekutiny pomalu po lžičkách, při dobré toleranci postupně zvyšujeme dávky (např. slabý černý čaj či lépe výše uvedené orální rehydratační roztoky; nepodáváme chlazenou Coca-Colu! – je v ní příliš mnoho cukru a obsah různých kyselin žaludek spíše podráždí, než



zklidní). Pokud zvracení neustává, pak obzvláště u malých dětí či seniorů zvažujeme vyšetření lékařem, který případně doporučí postiženého do nemocnice.

## Horečka

Tělesná teplota nad 38 °C, měřeno v podpaží. Měříme-li teplotu v konečníku, odečítáme půl stupně. Může být příznakem infekčních onemocnění či přehřátí organismu. Pokud tělesná teplota je vyšší než 38,5 °C, podáváme antipyretika. Nejběžnější jsou: paracetamol (např. Paralen či Panadol) – tablety či sirup nebo čípky. Dávkování u dětí i dospělých je stejné, tj. jednotlivá dávka je 10–15 mg paracetamolu na kilogram hmotnosti nemocného (maximálně však 1000 mg), minimální odstup mezi jednotlivými dávkami je 6 hodin. Dalším běžným antipyretikem je

ibuprofen (Brufen, Ibumax, Ibalgin) – tablety či sirup nebo čípky. Dávkování u dětí se určuje dle hmotnosti, tj. jednotlivá dávka je 5–10 mg na kilogram hmotnosti nemocného (u dospělého 400 mg) – minimální odstup mezi jednotlivými dávkami je 6 hodin. Tyto léky lze mezi sebou kombinovat. Kyselina acetylsalicylová (Acylpyrin) se smí podávat pouze dospělým a dospívajícím od 16 let, nikoliv dětem. Dávkování je 500–1000 mg kys. acetylsalicylové, podávané po 6–8 hodinách.

## Nachlazení

Může se projevovat rýmou, kašlem a bolestí v krku. Kašel může být důsledkem podráždění průdušnice či průdušek nebo také zatékající rýmou po zadní straně hltanu (tzv. zadní rýma). Bolest v krku pak také důsledkem rýmy.

**Léčba:** - kapky do nosu: mořská voda, Vincentka, dekongescenční kapky (např. Nasivin, Otrivin, Olynth);

- antitusika (centrálně tlumí kašel, ale neléčí jej) – např. Tussin, Distastat, Stoptussin – užívání zejména u malých dětí by mělo být pokud možno co nejmenší;

- čaj s medem – pomáhá zvlhčit sliznice a působí protizánětlivě;

- vitamíny, cucavé pastilky na zklidnění sliznic.

Pokud jsou kašel či bolest v krku doprovázeny horečkou, pak je do 3 dnů vhodná návštěva lékaře.

## Zánět spojivek

Projevuje se zarudnutím očí, často s výtokem, který může být i hnisavý. Příčinou může být alergie či infekce.

**Léčba:** výplachy očí Ophthalmo-Sep-tonexem či bylinnými dezinfekčními kapkami (např. OCUflash); pokud je příčinou alergie, pak je možno aplikovat oční kapky Allergodil. Pokud přetrvává hnisavý výtok a nepomáhají dezinfekční kapky, je nutno navštívit lékaře.

MUDr. Vít Jakoubek,  
Ph.D., Zdravotní komise OV ČOS

**Kyselina acetylsalicylová (Acylpyrin) se smí podávat pouze dospělým a dospívajícím od 16 let, nikoliv dětem. Dávkování je 500–1000 mg kys. acetylsalicylové, podávané po 6–8 hodinách.**



# Rozloučení



■ Sokol Havlíčkův Brod ztratil 6. června 2017 svého dlouholetého starostu a přítele bratra **Libora Žáka**. Vlastenec, skaut, magistr farmacie a otec

dvou dcer by 11. července 2017 oslavil krásných 95 let.

Po roce 1990 měl velkou zásluhu na obnovení činnosti T. J. Sokol v Havlíčkově Brodě a ve stejném období ho valná hromada členů zvolila do čela výboru. Funkci a s ní spjatou odpovědnost vykonával řadu let, později s ohledem na zdravotní potíže pracoval pro Sokol jako místostarosta výboru.

Bratr Žák se sokolskému sportu věnoval od mládí, a to především atletice, kterou později trénoval a vychoval nejednoho úspěšného závodníka. Ještě ve svých 82 letech chodil až šestkrát týdně běhat. Měl velkou zásluhu na tom, že se podařilo obnovit Sokolský dům, bývalé sídlo Župy Havlíčkovy, o jehož demolici se po revoluci uvažovalo kvůli špatnému technickému stavu.

Také v poslední etapě svého života byl stále právoplatným členem výboru tělocvičné jednoty a jeho práce byla pro sokoly velkým přínosem. Život Libora Žáka byl neodmyslitelně spjatý se Sokolem. Nejen všichni sokolové budou na jeho velké srdce i činy vzpomínat s úctou.



V pátek 10. listopadu jsme se rozloučili se sestrou **Mgr. Věrou Matušíkovou**, dlouholetou členkou Sokola, jednatelkou Sokola Veselí nad Moravou a zedlávate

telkou Sokolské župy Slovácké. Narodila se 11. dubna 1938 v Kunovicích. Navštěvovala gymnázium v Uherském Hradišti a pokračovala pak ve studiu na Přírodovědecké fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Po promoci začala učit na obchodní

akademii v Uherském Brodě, od roku 1963 na obchodní akademii v Uh. Hradišti až do důchodové ho věku. Pak ještě vyučovala až do svých 73 let na soukromé vysoké škole v Kunovicích. Po listopadu 1989 se významným způsobem zapojila do práce v Sokole, nejprve v Kunovicích, pak v Uherském Hradišti a nakonec ve Veselí nad Moravou. Stala se členkou župního předsednictva a vzdělavatelkou Sokolské župy Komenského a po reorganizaci krajů jako členka Sokola Veselí nad Moravou vzdělavatelkou Sokolské župy Slovácké a členkou Vzdělavatelského sboru ČOS. Pravidelně se zúčastňovala všech veřejných vystoupení, župních a krajských sletů v Brně, celostátních setkání sokolů v Liberci, Roudnici, Plzni, na Slovensku ve Skalici, Trenčíně, Košicích a v rakouské Vídni a také všesokolských sletů od roku 1994 až po XV. v roce 2012, mnohdy i v několika skladbách. V roce 2008 jí byla udělena stříbrná medaile ČOS. Po dva roky statečně bojovala nerovný boj se závažnou chorobou. Pro Sokol vykonala nezištně spoustu práce a nikdy na ni nemůžeme zapomenout!



Sokolská župa Plzeňská se zármutkem oznamuje, že 10. 5. 2017 zemřel bratr **Jiří Vohradský** ve věku 77 let. Narodil se 28. 10. 1939 v Klatovech. Během II. světové války postihla jeho rodinu velká ztráta. Jeho otec i přes varování úřadů neodevzdal svou zbraň, byl zatčen, uvězněn a z nacistického vězení se už nevrátil. Čtyřletého Jirku a jeho

o dva roky staršího bratra Milana musela maminka vychovávat sama. Tato statečná žena oba kluky vychovávala s velkou láskou a obětavostí v duchu první republiky. Díky tomu převzal Jirka do svého života mimo jiné zájmy i tradici sokolství.

Po studiu na ČVUT v Praze se dal na dráhu strojního inženýra.

Byl všestranně vzdělaný. Výborně se vyznal v českých dějinách od nejstarších dob až po 20. století. Obdivoval boj českých legionářů a hrdinů II. světové války.

Jiří Vohradský byl člověk pevného charakteru, statečný, čistý, přátelský, mírumilovný. Lidi měl rád a oni jeho. Uměl být veselý a vtipný. Už od mládí mu učarovala česká krajina. Byl nadaný v mnoha směrech, měl cit pro umění, architekturu, hudbu apod., maloval krásné obrázky z české krajiny.

Na jaře 1968 se podílel na pokusu o obnovení Sokolské župy Plzeňské. V roce 1990 se opět zasadil o obnovení T. J. Sokol Plzeň III. – Bory, kde byl zpočátku náčelníkem (1990–1994) a později starostou (až do své smrti). Sokolu a zejména areálu jednoty se neustále věnoval. Zasadil se o restituci majetku jednoty, podílel se na údržbě areálu a v posledním období svého života se věnoval práci na zajištění rekonstrukce pavilonu pro stolní tenis. Na XII. a XIII. všesokolském sletu vedl nácvik skladby mužů a pravidelně se účastnil mnoha dalších akcí.

Jeho celoživotním koníčkem mu byla práce s mládeží. Již od 70. let minulého století vedl hodiny všestranného cvičení v ZRTV. Nezištně, každý týden cvičil kluky ze základní školy a jednou měsíčně s nimi vyrážel na výlety do okolí Plzně. V roce 1979 zorganizoval první prázdninový pobyt v Hojsově Stráži a od roku 1982 pořádal putovní letní tábory.

V roce 2011 se u něj objevila vážná nemoc. Jirka s ní statečně bojoval. Po léčbě se zdálo, že je zažehnána. Bohužel, po šesti letech se opět vrátila a po půl roce jí podlehl. Jeho úmrtí je ztrátou nejen pro jeho nejbližší rodinu, ale i pro rodinu sokolskou, přátele a kamarády. Odešel skvělý člověk, přítel a vzor pro ostatní.

*Pavel Strejček*



# Termínová listina Ústřední školy České obce sokolské

| Rok 2018        |                                                                      | Druh akce | Místo konání |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|
| <b>LEDEN</b>    |                                                                      |           |              |
| 20. 1.          | Hravé zdravé jógové rozcvičky                                        | SE        | Praha        |
| 21. 1.          | Rok s pohybem a hudbou                                               | SE        | Praha        |
| 26.–28. 1.      | Cvičitel rodičů a dětí, předškolních dětí III. třídy – 1. konzultace | ŠIII      | Praha        |
| <b>ÚNOR</b>     |                                                                      |           |              |
| 24.–25. 2.      | Trenér trampolín III. třídy – 1. konzultace                          | ŠIII      | Praha        |
| 24.–25. 2.      | První pomoc pro členy ČOS – 1. konzultace                            | Š         | Praha        |
| <b>BŘEZEN</b>   |                                                                      |           |              |
| 10. 3.          | Cvičení podle Feldenkraise                                           | SE        | Praha        |
| 10.–11. 3.      | Trenér trampolín III. třídy – 2. konzultace                          | ŠIII      | Praha        |
| 11. 3.          | Pečujeme o své tělo                                                  | SE        | Praha        |
| 16.–18. 3.      | Cvičitel sportovní všestrannosti III. třídy – 1. konzultace          | ŠIII      | Praha        |
| 23.–25. 3.      | Cvičitel rodičů a dětí, předškolních dětí III. třídy – 2. konzultace | ŠIII      | Praha        |
| 24.–25. 3.      | První pomoc pro členy ČOS – 2. konzultace                            | Š         | Praha        |
| 24. 3.          | První pomoc – doškolení                                              | SE        | Praha        |
| <b>DUBEN</b>    |                                                                      |           |              |
| 6.–8. 4.        | Cvičitel sportovní všestrannosti III. třídy – 2. konzultace          | ŠIII      | Praha        |
| 14. 4.          | Kineziotaping pro cvičitele II                                       | SE        | Praha        |
| 14. 4.          | Pohybové a míčové hry předškolní a mladší školní věk                 | SE        | Praha        |
| 15. 4.          | Akrojóga                                                             | SE        | Praha        |
| 15. 4.          | Cvičení na nestabilních plochách (gymball, BOSU, čochka)             | SE        | Praha        |
| <b>KVĚTEN</b>   |                                                                      |           |              |
| 5. 5.           | Cvičitel rodičů a dětí, předškolních dětí III. třídy – zkoušky       | ŠIII      | Praha        |
| 6. 5.           | Cvičitel sportovní všestrannosti III. třídy – zkoušky                | ŠIII      | Praha        |
| <b>ČERVENEC</b> |                                                                      |           |              |
| 7.–14. 7.       | Mezinárodní setkání cvičitelů sokola                                 |           | Praha        |
| <b>ZÁŘÍ</b>     |                                                                      |           |              |
| 22. 9.          | Náradí zábavně a netradičně pro žactvo                               | SE        | Praha        |
| <b>ŘÍJEN</b>    |                                                                      |           |              |
| 13. 10.         | Feldenkrais pro děti                                                 | SE        | Praha        |
| 13.–14. 10.     | Cvičitel parkouru III. třídy – 1. konzultace                         | ŠIII      | Praha        |
| 19.–21. 10.     | Cvičitel aerobiku III. třídy – 1. konzultace                         | ŠIII      | Praha        |
| 19.–21. 10.     | Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy – 1. konzultace        | ŠIII      | Praha        |
| 27.–28. 10.     | Cvičitel parkouru III. třídy – 2. konzultace                         | ŠIII      | Praha        |
| <b>LISTOPAD</b> |                                                                      |           |              |
| 9.–11. 11.      | Cvičitel aerobiku III. třídy – 2. konzultace                         | ŠIII      | Praha        |
| 9.–11. 11.      | Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy – 2. konzultace        | ŠIII      | Praha        |
| 10.–11. 11.     | Cvičitel parkouru III. třídy – zkoušky                               | ŠIII      | Praha        |
| 23.–25. 11.     | Mezinárodní SE pro cvičitele RDPD – PaCH 2018                        | SE        | Praha        |
| <b>PROSINEC</b> |                                                                      |           |              |
| 1. 12.          | Funkční trénink – síla a mobilita                                    | SE        | Praha        |
| 1. 12.          | Cvičitel zdravotní tělesné výchovy III. třídy – zkoušky              | ŠIII      | Praha        |
| 2. 12.          | Cvičitel aerobiku III. třídy – zkoušky                               | ŠIII      | Praha        |

SE=doškolovací seminář pro cvičitele, Š=školení, ŠII=školení cvičitelů II. třídy, ŠIII=školení cvičitelů III. třídy





# PARTNEŘI

## XVI. VŠESOKOLSKÉHO SLETU 2018

GENERÁLNÍ PARTNEŘI



GENERÁLNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ PARTNEŘI



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



INSTITUCIONÁLNÍ PARTNEŘI



MINISTERSTVO  
PRO MÍSTNÍ  
ROZVOJ ČR



# PF 2018

